



PUNTto

INTRODUCTIE-
NUMMER

13 DINGEN DIE
JE ECHT EENS
MOET DOEN!

HOTSPOTS IN DE
AVANSSTEDEN

HBO INTRO FESTIVAL:
GROOTS, GRATIS, GEZELLIG



Ook
2e hands!

STUDY
STORE

studystore.nl

Altijd de juiste studieboeken!

Studieboeken voor Avans Hogeschool bestel je op studystore.nl.
Snel besteld en gratis bij je thuisbezorgd.

 /studystore



LOVE IT...
MET AL JE
VRIENDEN IN
ACTIE KOMEN

KOM OOK IN ACTIE
CHECK FIGHTCANCER.NL

Fight[®]

FIGHT CANCER IS PART OF
KWF KANKERBESTRIJDING

Love life. Fight cancer.

VOORWOORD Jammer, je vakantie zit er bijna op. Tijd om aan de slag te gaan. Voor velen betekent dat een nieuw begin. Nieuwe opleiding, nieuwe studiegenoten en andere manieren van lesgeven dan je misschien gewend bent. De eerste weken is het wennen, maar veel tijd krijg je daar niet voor. Over tien weken staan de eerste tentamens al gepland.

Avans is een grote hogeschool. Het is handig om er snel je weg te kunnen vinden. Lees daarom deze speciale editie van Punt goed door. Alles wat je moet weten over Avans, het studentenleven in de Avanssteden en je leven als hbo'er vind je op de volgende pagina's. Van informatie over de introducties tot het zoeken van een kamer of hulp bij dyslexie.

Wist jij dat studentenverenigingen niet alleen draaien om feesten maar ook een goed sociaal vangnet bieden en je kunnen helpen bij je studie? En dat er dertien dingen zijn die je echt gedaan moet hebben als hbo-student? Hoeveel daarvan kun jij er volgend jaar rond deze tijd afstrepen?

Ik wens je veel plezier met dit introductienummer van Punt en hoop dat je de komende jaren vaker ons magazine gaat lezen of een kijkje neemt op de website.

Arold Roostenburg,
Hoofredacteur Punt
aa.roostenburg@avans.nl



04 08

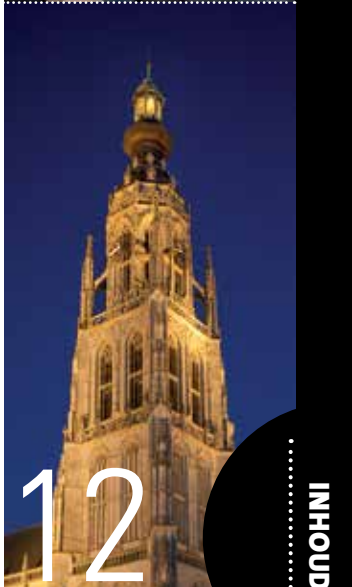
06 TIPS
Dertien dingen die je in je studententijd moet doen

08 ACHTERGROND
Lid zijn van een studentenvereniging is meer dan alleen gezellig

12 HOTSPOTS
De leukste plekken in de Avanssteden

18 SERVICE
Alle antwoorden op prangende vragen van beginnende studenten

22 FEEST
Wie staan er dit jaar op het HBO Intro Festival in Breda en Den Bosch?



12

INHOUD



06 20



COLOFON

Punt is een uitgave van Avans Hogeschool en wordt gratis aan studenten en medewerkers ter beschikking gesteld. Het blad verschijnt maandelijks met uitzondering van de hogeschoolvakanties. De redactie werkt volgens beginselen van onafhankelijke journalistiek, zoals vastgelegd in het redactiestatuut.

De redactie wordt terzijde gestaan door een Raad van Advies, die toeziet op de naleving van het redactiestatuut, en fungeert als klachteninstantie.

Hoofredacteur:
Arold Roostenburg, 076-5250906,
aa.roostenburg@avans.nl
Eindredacteur:
Suzanne Wolters, 076-5238882,
sm.wolters@avans.nl
Deelredactie Breda:
Susan Docters, 076-5250893,
s.docters@avans.nl
Deelredactie Den Bosch/Tilburg:
Laura Janssen, 076-5250861,
lcw.janssen@avans.nl

Sjuul Nelissen, 073-6295719,
s.nelissen@avans.nl
Raad van Advies: Erik Blokland,
Hans de Brouwer, Petra Driessen,
Mark Hasperhoven, Hans Pekaar.
Redactie-adres: Hogeschoollaan 1 Breda,
kamer HA007/Onderwijsboulevard 215 's-
Hertogenbosch, kamer OE002.
Postadres: Postbus 90116, 4800 RA Breda/
Postbus 732, 5201 AS 's-Hertogenbosch.
E-mail: punt@avans.nl.
Advertenties: Bureau Nassau, 020-6230905,

info@bureaunassau.nl.
Landelijke nieuwsdienst: Hoger Onderwijs
Persbureau.
Layout: Senja Ontwerpers,
info@senaontwerpers.nl.
Fotografie: Beeldveld/Wilfried Scholtes,
Paul Vermeulen en Niek Brunninkhuis/PHOTO
40, Fred Sonnega.
Aan dit nummer werkten verder mee: Anna
van Dooren, Marijke Bron.
Druk: Drukkerij De Bondt.
Cover: Beeldveld/Wilfried Scholtes.



Vier jaar lang al het nieuws speciaal voor jou

Voor je ligt het intromagazine gemaakt door de redactie van *Punt*. De komende vier jaar zullen wij je op de hoogte houden van alles wat er gebeurt binnen Avans en landelijk op het gebied van studentenleven en hoger onderwijs.

Wil je graag weten wat er speelt binnen je eigen opleiding en Avanslocatie? Wil je af en toe vrijkaartjes winnen voor een festival of bioscoopfilm? Zijn er problemen met de ov-studentenkaart of gaat het kabinet de basisbeurs nu echt afschaffen? Je leest het allemaal op de website van *Punt*: www.punt.avans.nl.

Daarnaast vind je elke maand het magazine van *Punt* in de bakken op alle Avanslocaties. Daarin staan achtergrondverhalen, lifestyleportages, columns en recensies. *Punt* is ook actief op Twitter en Facebook.

Ben je voor je studie bezig met een leuk project, treed je vaak op met je band of ben je erg goed in je sport, laat het de redactie weten! Natuurlijk kun je ook bij *Punt* terecht als er iets helemaal mis gaat binnen je opleiding of als je vindt dat je studentenvereniging extra aandacht verdient. Dat kan via mail: punt@avans.nl, telefoon: 076-5238880 of door even langs te komen in Breda (HA001) of Den Bosch (achter de Studenten Informatie Balie).

WELKOM BIJ AVANS!

Je hebt ervoor gekozen om een opleiding bij Avans Hogeschool te gaan volgen. Daar zijn we je dankbaar voor. Daarmee zet je een nieuwe stap in je persoonlijke ontwikkeling. De weg naar het verwerven van kennis en vaardigheden, maar ook de verdere ontplooiing van je persoonlijkheid als opmaat richting een zelfstandig bestaan als volwassene.

De druk op studenten is in Nederland de laatste jaren fors toegenomen. Ook bij Avans Hogeschool. Enerzijds terecht: studenten lieten ons weten dat er wel een tandje bij kon en dat ze soms te weinig uitgedaagd werden. Anderzijds wordt vaak over het hoofd gezien dat je studententijd ook een tijd van ontdekken is, van proberen, van tegenvallers verwerken, je hoofd een keer goed stoten en dus van jezelf te weten komen wat je nu echt wilt én waar je talenten liggen.

Daartussen moet je je weg weten te vinden: de weg naar studiesucces én de weg naar je plek in de samenleving. Het vinden van een goede balans tussen die twee zaken is al eeuwenlang de opdracht van de student. Wat Horatius al dichtte ver voor Christus: 'qui miscuit utile dulci', het nuttige met het aangename verenigen, geldt nog steeds. De ervaring leert dat diegenen die van begin af aan serieus hun nieuwe studie oppakken - en dat geldt zeker voor het eerste halfjaar - het verst komen. Wij begeleiden je daar graag bij. Zoek op tijd steun of hulp als het nodig is. Je studiebegeleider kan je bij veel zaken helpen, maar dat geldt ook voor je medestudenten. Studeren doe je niet alleen, dat doe je samen. Maak daar gebruik van én vergeet het aangename niet! Je studietijd is ook leuk.

Paul Rüpp
Voorzitter College van Bestuur
Avans Hogeschool



STOOMCURSUS UITGAAN EN VRIENDEN MAKEN

Hoe stoom je nieuwe studenten snel klaar voor hun opleiding, maken ze nieuwe vrienden en leren ze de Avanssteden goed kennen? Via een introductie natuurlijk. Hier lees je wat de diverse studenten- en studieverenigingen van Avans op het programma hebben staan.

12 t/m 15 augustus

Animoso is de grootste studentenvereniging van Avans in Den Bosch. Tijdens hun introductie maken nieuwe studenten kennis met het studentenleven in de provinciehoofdstad. Zo slapen ze elke nacht in studentenhuizen en staat er een kroegentocht op het programma.

12 t/m 14 augustus

Het is de eerste keer dat studievereniging Collegium een intro organiseert voor studenten Bestuurskunde in Den Bosch. De invulling is nog *top secret*.

13 t/m 17 augustus

Een bonte avond, een dropping en een 'vieze middag', waarop eerstejaarsstudenten Verpleegkunde hele vieze spelletjes moeten doen. De introductie van HBO-V zal het plaatsje Hoeven waarschijnlijk nog lang bijblijven.

19 t/m 21 augustus

De intro van de Tilburgse techniekopleidingen begint in de soos van studentenvereniging Totus. De nieuwkomers reizen dan naar Someren voor verschillende activiteiten waaronder een Bier-quiz-estafette, een kennismaking met docenten en een thema-avond. Door middel van een dropping keert de groep terug naar Tilburg.

19 t/m 23 augustus

Bredase studenten Accountancy worden door studievereniging Midas een aantal dagen op sleeptouw genomen. Het Brabantse dorp Helvoirt is de locatie voor spellen en feesten.

20 t/m 23 augustus

Nieuwe studenten van de Akademie voor Kunst en Vormgeving| St. Joost in Breda en Den Bosch maken tijdens de intro kennis met elkaar en de culturele *hotspots* in de Avanssteden. Daarnaast is er voor de Bredase studenten een middag rondom 'Crisis, What Crisis. Het

Leven is verrukkelijk' en krijgen Bossche studenten te maken met de 'Cardboard Reality'.

21 t/m 23 augustus

Studievereniging OASE organiseert een intro voor alle Bredase studenten Bedrijfseconomie die aan de hoofd-fase beginnen.

22 t/m 23 augustus

Eerstejaars Commerciële Economie in Den Bosch kunnen zich klaarmaken voor spellen op de hogeschool, een kroegentocht en een sportdag met BBQ, die wordt afgesloten met een Full Moon-feest in Tapperij De Saeck.

26 augustus

Bossche eerstejaars Bedrijfskunde MER gaan een dagje werken aan teambuilding onder de bezielende leiding van studievereniging MerCurious.

26 t/m 29 augustus

Zevenhonderd nieuwe studenten van de Academie voor Sociale Studies Breda gaan vrijwilligerswerk doen, op kroegentocht, naar het theater en feesten in de Bredase poptempel Mezz. Dat alles georganiseerd door studentenvereniging Socialize.

29 augustus

Alle eerstejaarsstudenten Bestuurskunde en Integrale Veiligheid van Avans reizen af naar Klein Oisterwijk, Camping De Boskant voor een activiteitendag met barbecue en borrel.

29 augustus

Recreatiepark De IJzeren Man in Vught is de locatie van de eerste academiebrede introductie van de Academie voor HRM en Bedrijfskunde. Studenten Bedrijfskunde MER en Human Resource Management krijgen een sportieve dag voorgeschoteld, inclusief buffet en feest.





13 DINGEN DIE JE MOET DOEN TIJDENS JE STUDIE

TEKST **SJUUL NELISSEN** ILLUSTRATIE **ANNA VAN DOOREN**

Je studententijd is de belangrijkste tijd van je leven. Je leert een beroep, woont misschien voor het eerst op jezelf en maakt nieuwe vrienden. Daarom dertien tips om er een onvergetelijke tijd van te maken.

1 LIFTEN NAAR PARIJS

Vliegen of zelf de auto pakken is vaak te duur voor de hardwerkende student. Pak daarom een stuk oud karton, schilder er met grote letters PARIJS op en begin jouw reis naar de stad van de liefde.

2 DONOR WORDEN

Doe iets goeds en geef je op als donor. Wie weet heeft na je dood iemand anders iets aan die goed onderhouden organen van je.

3 DRONKEN IN DE LES

Collin, tweedejaarsstudent Small Business en Retail Management in Den Bosch, is wel eens dronken naar college gegaan. 'We verveelden ons heel erg, dus zijn maar even naar de kroeg gegaan. Daarna zat de halve klas dronken in de les.'

4 DRAAG JE ONDERBROEK VIER DAGEN LANG OP VIER MANIEREN

Normaal, achterstevoren, binnenstebuiten en binnenstebuiten-achterstevoren. Jij bent niet vies van jezelf, dus draag je onderbroek tot het echt te smerig is. Pas op met strings.

5 DRINK ABSINT

Vincent van Gogh werd er zeer creatief van. Waarom zou het dan niet werken voor jou? Verberg alle messen in huis en drink een glaasje absint. Je zult zien dat je werkstuk er veel beter van wordt.

6 GA MEE OP INTROKAMP

Geen betere introductie met het studentenleven dan een introkamp. Joyce, tweedejaarsstudent Sociaal Pedagogische Hulpverlening in Breda: 'Als je dat hebt overleefd, ben je écht klaar voor je studententijd!'

7 LEEF EEN WEEK LANG OP PIZZA

Een gemiddelde diepvriespizza bevat 750 calorieën. Prima voedsel dus om even van te leven. Sla goed in en probeer een week lang alle pizza's die er zijn.

8 VERKLEED JE ALS VROUW OF MAN

Heb je je altijd al eens afgevraagd hoe het is om van het andere geslacht te zijn? Trek een rok aan of plak een snor op en beleef hoe het is om een dag door het leven te gaan als travestiet.

9 GOLFEN OP EEN GESLOTEN GOLFBAAN

Golfen is normaal gesproken weggelegd voor docenten en directieleden. Gelukkig zijn de meeste golfbanen ook 's nachts prima te bereiken en lekker rustig. Koop je eigen golfclubs en sla een hole-in-one met je vrienden.

10 WIN EEN WEDDENSCHAP

Niet alleen voor de eer en de eeuwige roem, maar bedenk eens wat je je vrienden allemaal kunt laten doen door het winnen van een weddenschap.

11 DAG IN BED BLIJVEN LIGGEN

In bed zijn er ook belangrijke zaken af te handelen. Als je geen zin hebt om uit je bed te komen, hoeft het ook niet. Af en toe mag je jezelf best een dagje rust gunnen.

12 LEER EEN INSTRUMENT BESPELEN

Koop een gitaar, keyboard of blokfluit en misschien beheers jij binnenkort je instrument zo goed dat de groupies voor je in de rij staan.

13 GA OP STUDIEREIS

'Een aanrader voor iedere student', Erwin en Louk, vierdejaarsstudenten Bouwmanagement en Vastgoed in Tilburg, gingen met studiegenoten naar Engeland. 'In de ochtend volgden we lessen, daarna doken we meteen de kroeg in om tot vier uur 's nachts volle bak te feesten en te zuipen.'

Je eigen bucketlist samenstellen?

Ga naar [facebook.com/puntavans](https://www.facebook.com/puntavans) en deel jouw lijst.

'ER IS ALTIJD IEM
HELPEN MET JE H



AND DIE KAN UISWERK'



Lid worden van een studentenvereniging is iets wat je absoluut mee moeten maken in je studietijd. Tenminste, als je de drie grootste verenigingen van Avans moet geloven. Leden van Totus, Virgo en Animoso vertellen: 'Naast dat het heel gezellig is, zit er ook een praktische kant aan.'

M

et je middelbare schooldiploma nog maar net op zak, begin je aan een nieuwe studie. Een grote, vaak spannende stap: je vertrekt misschien wel naar een totaal nieuwe stad, waar je de weg én de mensen niet kent. Maar hoe word je daar nou een beetje wegwijz, en hoe leer je makkelijk nieuwe mensen kennen? Wellicht biedt een studentenvereniging voor jou uitkomst.

‘Dat ik lid ben geworden van een studentenvereniging heeft er echt voor gezorgd dat ik uit mijn schulp ben gekropen’, vertelt Steven van Rossum, tweedejaarsstudent Bouwkunde en lid van studentenvereniging Totus in Tilburg. ‘Je komt toch ineens in een enorme groep mensen terecht en moet dus wel contact leggen met anderen. Als eerstejaars-lid zit je gelukkig allemaal in het zelfde schuitje. Je bent nieuw en kent nog bijna niemand. Daardoor trek je al snel naar elkaar toe.’

Steven kan geen enkel nadeel bedenken aan het lid zijn van een studentenvereniging. ‘Als je de sociëteit (soos) binnenloopt zit er altijd wel iemand die je kan helpen met je huiswerk, die in is voor een potje tafelvoetbal of met wie je gezellig een biertje kunt drinken.’ Totus beschikt namelijk over de luxe van een eigen soos onder het Avansgebouw. Daar worden ook feesten gegeven. ‘Die zijn altijd ontzettend gaaf. Vooral de ‘open’ feesten; dan zijn ook niet-leden welkom. Daar komen vaak veel mensen op af’, zegt Steven.

Ook Nick van Eekelen, tweedejaars Mechatronica en voorzitter van studentenvereniging Virgo in Breda, vindt bij een studentenvereniging gaan een goede kans om los te komen. ‘Je komt als lid in contact met

‘Je bent nieuw en kent nog bijna niemand’

Ontgroenen?

Daar doen we niet aan!

Bij Totus, Virgo en Animoso wordt er tijdens de introductie niet aan ontgroeningen gedaan. Je hoeft dus niet bang te zijn voor praktijken als in de BNN-serie *Feuten*. Het doel van de intro is dat je elkaar en de vereniging beter leert kennen. Er worden daarom allerlei leuke activiteiten georganiseerd. Denk aan een spelletjesmiddag, biercantus of kroegentocht door je studiestad.



'De studie komt altijd op de eerste plaats'

veel meer mensen, ook van andere studies, dan wanneer je niet bij een vereniging zou zitten. En de vele uitstapjes en kroegtochten maken je meteen wegwijs in de stad waar je studeert.'

Daarnaast kan het leerzaam zijn wanneer je bijvoorbeeld meedraait in een van de vele commissies binnen een vereniging. Dat is goed voor je organisatorische *skills* en je krijgt de kans om een netwerk op te bouwen voor later. Doordat Virgo veel samenwerkt met bedrijven uit het beroepenveld, kom je via die connecties soms de leukste stageplekken op 't spoor. Volgens Nick is lid zijn van een studentenvereniging dus niet alleen gezellig, maar ook praktisch.

Wendy de Groot, tweedejaars Bestuurskunde en Overheidsmanagement in Den Bosch en bestuurslid van studentenvereniging Animoso, ziet nog meer voordelen, zoals extra studiepunten verdienen. 'Dat kan als je je actief inzet voor je vereniging en veel tijd steekt in een commissie, bijvoorbeeld de introcommissie. Dat soort commissies zijn vaak een goede leerschool voor de praktijk.'

Zowel Totus, Virgo als Animoso hebben verschillende commissies. De introcommissie die activiteiten regelt voor het kamp en verschillende feestcommissies die het jaarlijkse gala of de blokborrels organiseren. Totus-lid Steven: 'Je kunt het zo gek niet bedenken of er is wel een commissie voor.'

Je kunt ook lid worden van een dispuut of jaarclub. Bij Totus bijvoorbeeld zijn er alleen al vijf herendisputen en drie damesdisputen. Elk dispuut heeft zijn eigen karakter, tradities en gewoonten. Zo is er Bommel voor de wat nettere jongens die wel van een jasje en dasje houden, en Lola voor de spontane dames die gek zijn op een feestje.

Bij Animoso kun je naast een dispuut in het eerste jaar ook een jaarclub vormen. 'We zien dat de wat hechtere groepjes dat meestal wel doen. Ze organiseren dan leuke uitjes en soms zelfs reizen, bijvoorbeeld samen op wintersport. De vrienden die je daar maakt, maak je vaak voor het leven', aldus Wendy.

Tussen de feesten en vergaderingen door moet er natuurlijk wél gestudeerd worden. Er is dan ook één gouden regel die Virgo, Totus en Animoso hoog in het vaandel hebben staan. De studie komt altijd op de eerste plaats. 'Zonder die studie zou je geen lid kunnen zijn van de vereniging. We houden onderling dus heel goed rekening met elkaar. Als je moeite hebt met je huiswerk of een tentamen, dan is er altijd iemand die voor je klaar staat om te helpen', aldus Virgo-voorzitter Nick. Volgens Steven en Wendy wordt daar binnen de commissies en disputen van de verenigingen rekening mee gehouden. Tentamens en schoolopdrachten gaan nou eenmaal voor. Wendy: 'Het is echt niet zo dat je verplicht moet komen vergaderen als je de dag erna een belangrijke presentatie of toets hebt. Natuurlijk wordt er van je verwacht dat je dingen onderneemt en regelt als je in een commissie of bij een dispuut zit. Maar als je een extra avond nodig hebt om te studeren en daardoor eens wat moet missen, dan word je daar echt niet op afgerekend.'

Heb je niet zoveel zin om veel tijd te steken in de vereniging, dan is dat bij alle drie geen probleem. Als je het wilt laten bij hier en daar een feestje meepikken of af en toe een biertje drinken in de soos, dan is dat prima. Volgens de drie verenigingen schuilt hun kracht met name in de vrijblijvendheid. Je hoeft niets, alles mag en er zijn geen verwachtingen of verplichtingen. En het belangrijkste: iedereen is welkom en kan zichzelf zijn. 'De vereniging is een soort tweede familie. Je kunt altijd op elkaar terugvallen.'

HOTSPOTS IN DE AVANSSTEDEN

Om ervoor te zorgen dat je snel de leukste plekken weet te vinden in de stad waar je gaat studeren, geeft *Punt* tips. Waar kun je het leukst stappen, het best shoppen en het lekkerst eten?

TEKST SUZANNE WOLTERS FOTOGRAFIE PHOTO40



Hotspots Breda

In Breda kun je geweldig shoppen, leuk stappen en lekker eten. De stad wordt niet voor niets de 'Parel van het Zuiden' genoemd.

ETEN

Hét café met goed, divers en betaalbaar eten is **Café Bruxelles** aan de Havermarkt. Elke dag is er een andere stadshap voor 9,50 euro en op maandag zelfs voor 5,95 euro. Aan de overkant van de Havermarkt heeft ook **Dependance** een betaalbare daghap: 7 euro voor een hoofdgerecht, voor 9,95 krijg je een stokbroodje vooraf en koffie of thee na.

Voor een goede pizza zitten er aan de Grote Markt de Italianen **Il Padrino** of **Da Attilio**, voor Mexicaanse wraps zijn er **Popocatepetl** en **Tortillas**. Lekkere sushi, en zoveel als je opkunt, eet je bij **Sumo** (Grote Markt) of **Ume** (Markendaalseweg).

Beleg van Breda, aan de Haven, heeft lekkere broodjes. Op de kaart bij **Doppio Espresso** staan verschillende koffies, maar ook ontbijt- en lunchgerechtjes. **Inspire Coffee Company** heeft een uitgebreide koffiekaart en je kunt er voor de lunch je eigen sandwich samenstellen.

SHOPPEN

De **Ginnekenstraat**, **Eindstraat** en **Karrestraat**, de grootste winkelstraten in het centrum, zijn zelfs op de drukste koopzondag goed te doen. Ze herbergen grote filialen van onder andere Zara, Mexx, Vero Moda, America Today, Esprit en The Sting.

Ook als het regent, kun je in Breda gewoon keihard verder shoppen. **De Barones** is het grote overdekte winkelcentrum in hartje shopgebied, met twee verdiepingen winkels, waaronder **H&M** en de warenhuizen **V&D** en **de Bijenkorf**.

Geen zin in de grote winkelketens die in elke stad zitten? Apartere winkels vind je in de zijstraten. Loop ook eens de Ginnekenstraat uit en ga verder in de Nieuwe Ginnekenstraat, Wilhelminastraat (even de brug over) en Ginnekenweg. Daar zitten kleinere, aparte winkels. **Jacomijn Haararsenaal** heeft tassen, zonnebrillen, sieraden en horloges. Bij **Casa Maria** scoor je leuke frutsels voor in huis. Sluit je shoppessie af met een ijsje van **Gusti Factory**.

UITGAAN

Aan studentenkroegen geen gebrek in de binnenstad. Die zitten vooral rond de Havermarkt. Cafés als **Walkabout** (met Australisch interieur) en **Miller Time** zijn ook op doorde-weekse avonden tot ver na middernacht open en bieden regelmatig onderdak aan (thema) feesten van studentenverenigingen. Nieuwkomer is bar-dancing **Peddels**, dat zich richt op een 18+-publiek.

Bij **Studio Dependance** zetten 'De Jongens Van Je Weet Wel' iedere dinsdag- en zondagavond de tent op z'n kop. **Kerkplein** is goed om te dansen op donderdag, vrijdag en zaterdag. Wil je wat chiquers, dan ga je naar **Parc** aan de Grote Markt of **Brooklyn** aan de Havermarkt. Ben je meer een concertbezoeker, dan kun je terecht bij poppodium **Mezz**. Die verwelkomt het komende jaar onder andere Douwe Bob, Nielson en De Staat.

EVENEMENTEN

Steeds vaker vinden er in Breda leuke evenementen plaats. In augustus en september is er al ruime keuze: levensliederen op **Tranen van Van Cooth**, **BUT** (B-movie, Underground, Trash) **Filmfestival**, **HBO Intro Festival** (zie ook pagina 22) en gratis festival **Breda Barst**, dit jaar met onder anderen Mister & Mississippi en Mozes & The Firstborn in de line-up. Hét sportieve evenement van Breda is de **Singelloop**, de eerste zondag van oktober, voor wedstrijdlopers en amateurs. Hou je van dance en house, dan kun je in het voorjaar terecht op het gratis festival **Dance-tour**, waar elk jaar bekende dj's draaien. Op het jaarlijks terugkerende **Breda Live** staan bekende Nederlandse artiesten.



ETEN

Bij eetcafé **De Nar** in de Lepelstraat krijg je nog heel Bourgondisch een vol bord eten, bijvoorbeeld met de lekkerste spareribs. Het naastgelegen **De Zoete Inval** is iets chiquer en duurder: perfect voor als je ouders op bezoek komen. Neem je nagerecht aan de overkant bij ijssalon **Frezzo**.

Bij **De Dirigent** serveren ze betaalbare Spaanse tapas. **DIT** in de Snellestraat noemt zichzelf een 'eetbar' en heeft bijzondere combinaties van gerechten. Alles is met een knipoog: het eten, de kaart, het interieur. Het is het wachten op een tafeltje waard.

Voor een bijzondere lunch ga je naar **Pink Lemon**. **Bella Italia** heeft volgens Bossche studenten de beste pizza, bleek dit voorjaar uit de Pizzatest 2013 van *Punt*.



SHOPPEN

Uit alle windstreken komen shopaholics naar de provinciehoofdstad. Aan de ene kant zijn er de filialen van bijvoorbeeld **de Bijenkorf**, **V&D**, **Mexx** en **WE**. Aan de andere kant zijn er de steegjes met unieke speciaalzaken, designwinkels en boetiekjes.

Zoals de hippe Snellestraat. Accessoires voor je studentenkamer én voor jezelf vind je bij **Karakter**, de perfecte sneakers bij **Duke**, een oneindige hoeveelheid stripboeken bij **Silverster Strips**. En wie houdt van de stijl van Pip en Blond, moet zeker naar woonwinkel **Jade**. Shop de Hinthamerstraat op en neer voor de mooiste schoenen. Vergeet dan niet de Gasselstraat in te schieten, een onopvallend zijstraatje. Daar zit **'t Gasseltje**, met een aanbod van duizenden sieraden. Voor de arme student met klein budget zijn er trendy tweedehands-winkels als **Blue** en **Nonna Rosa**.



UITGAAN

De Bossche studentenvereniging Animoso vind je in gouwe ouwe-café de **Cosmopoliet**, feestcafé **Lalalaa**, **Tapperij De Saeck** of café **TweeKeerBellen**. Die laatste drie zijn de stamkroegen van de dispuuten Flair, Brack en Dominus. Als alle andere kroegen dichtgaan, is er altijd nog **De Taveerne** aan de Torenstraat: open tot vier uur en op vrijdag en zaterdag zelfs tot vijf.

Bij mooi weer is hét straatje waar je moet zijn voor de beste terrassen de Korenbrugstraat.

Het Veulen en **Bar le Duc** hebben het jongste publiek.

Alternatief café **P79**, onder het historische VVV-gebouw op de Markt, heeft dansavonden en live optredens van (nieuwe) bandjes. **W2** is het Bossche poppodium en in cultureel centrum de **Verkadefabriek** komen film, theater, cabaret, dans en lekker eten samen.



EVENEMENTEN

Den Bosch is rijk aan gratis festivals. Niet te missen als student is het **HBO Intro Festival** op 5 september (zie pagina 22). Tijdens het **Bevrijdingsfestival** worden de 'Ambassadeurs van de Vrijheid' ingevlogen. Met **Jazz in Duketown**, in het pinksterweekend, kun je overal in de stad luisteren naar live muziek. In 2014 is het 40-jarig jubileum.

Op Koningsdag is het dancefeest **Flex met Lex**. Nog meer dance en dj's vind je op **Citymoves**: met 15 euro entree (inclusief vier munten) zo goed als gratis.

Het elfdaagse **Theaterfestival Boulevard** is de perfecte combinatie tussen gratis straattheater, vooral op de Parade, en grotere producties binnen op de diverse podia. Fans van reggae en hiphop kunnen terecht op het **B*There Festival** en het **Beats and Rootsfestival**.



Hotspots Den Bosch

Den Bosch heeft het beste van twee werelden. Chique statigheid en monumentale gebouwen, maar ook hippe en unieke winkels, levendige terrassen en cafés waar tot diep in de nacht gefeest wordt.



Hotspots Tilburg

‘De mooiste stad van ‘t laand’, zegt de Tilburger zelf. De schoonheidsprijs krijgt Tilburg misschien niet, maar het is wel het grootste studentenbolwerk van Brabant. Naast Avansstudenten zijn er ook studenten van Fontys en de Universiteit van Tilburg te vinden.



UITGAAN

In de gezellige kroegen van Tilburg sta je als student nooit alleen te drinken. Ze worden drukbezocht en vooral op donderdagavond gedomineerd door studenten. De meeste kroegen vind je aan de Heuvel en het Piusplein. Bij **Irish Pub Clancy's** kun je genieten van vele soorten bier. In de pub is een kaart aan te vragen waarop je alle biertjes die je drinkt afvinkt. Wanneer je alles hebt gehad, krijg je een gratis T-shirt en wordt je naam vereeuwigd op de muur. Drukbezochte studentencafés zijn **Studio** en **Café de Boekanier**. Tilburgse Avansstudenten zijn vaak te vinden in de soos van studentenvereniging **Totus**. Die is achter de parkeerkelder in het Avansgebouw aan de Professor Cobbenhagenlaan.



ETEN

Tilburg heeft een groot aanbod lekker en goedkoop eten. Op het Pieter Vreedeplein kun je tijdens het stappen je honger stillen met een Jantjeburger, een zeer royale hamburger, van **Broodje Jantje**. Eetcafé **Roefus**, net buiten het centrum, serveert op werkdagen een betaalbare daghap. In de binnenstad zijn **Tapasbar Manana** en **Café Bolle** aanraders. Uiteraard hoef je ook in Tilburg niet van je bank af te komen om je buik te vullen. De keuze in online fastfood is groot en de scootertjes brengen het vlot aan je deur.



SHOPPEN

Wat je ook zoekt, in het centrum van Tilburg vind je bijna alles. De grote winkelketens zoals **H&M**, **V&D**, **Pull & Bear** en **Mango** zijn te vinden in de Heuvelstraat. Bekijk ook eens de zijstraatjes van de Heuvelstraat, daar zitten veel kleine winkeltjes zoals **Tijd voor 3**, met vintage cadeaus en kunst. Muziek liefhebbers kunnen zich uitleven bij **Sounds**. De zaak heeft nieuwe muziek maar ook een grote collectie tweedehands vinyl. Als je iets minder te besteden hebt, kun je in Tilburg terecht bij een van de vele tweedehands winkels. In het centrum ga je naar **Used Before** voor goedkope dvd's en games. Nabij de Piushaven zit kringloopwinkel **La Poubelle** waar je de hele inrichting voor je kamer kunt verzamelen.



EVENEMENTEN

Tilburg kent vele jaarlijkse evenementen. Populair onder studenten is de **TOP-week**, voorheen de TIK-week. Dat is de algemene introductieweek voor alle nieuwe studenten in de textielstad. Andere evenementen zijn **Tilburg Zingt**, waarbij duizenden mensen samen liedjes zingen en het Stukafest (Studentenkamerfestival) met diverse muziek- en theateroptredens in studentenkamers. Tijdens de zomervakantie is de binnenstad van Tilburg één groot attractiepark: de **Tilburgse Kermis** is de grootste kermis van de Benelux. Niet te missen is **Roze Maandag**. Dat is niet alleen een gezellig feestje voor homo's en lesbo's. Ook als heteroseksueel kun je gezellig een pilsje vatten tussen de andere 299.999 bezoekers.



Je studentenleven begint hier

TEKST SUSAN DOCTERS

STUDEREN BIJ AVANS

XPLORA

Zoek je een plek om te studeren? In Xplora (xplora.avans.nl) staan op elke locatie honderden pc's die studenten kunnen gebruiken. Het is dé leer- en werkomgeving van Avans. Je kunt er informatie vinden en blokken voor tentamens. Als je een videoverslag of een presentatie wilt maken, kun je terecht in de multimediasstudio in Breda of Den Bosch. Vragen? Het Leer- en Innovatiecentrum (lic.avans.nl) ondersteunt studenten daar waar nodig.

ALLE PC'S ZIJN BEZET, WAT NU?

Bij alle Xplora's is het tussen 10.00 en 15.00 uur erg druk en bestaat de mogelijkheid dat je geen computer kunt krijgen. Buiten de piekuren maak je dus de meeste kans. Je kunt er ook voor kiezen om je eigen laptop mee te slepen. Met je Avans-inlog en -wachtwoord kun je op alle locaties op het draadloze netwerk. Tilburgse Avansstudenten mogen (ook in het weekend) gratis gebruikmaken van computers en internet in de bibliotheek in het centrum.

BLACKBOARD

De elektronische werkomgeving Blackboard is handig en veelgebruikt bij Avans. Je vindt er allerlei documenten en artikelen geplaatst door docenten als aanvulling op het studiemateriaal. Je kunt er in contact komen met docenten en studie- en groepsgenoten en een digitaal portfolio bijhouden.



Waar vind je een overzicht van je cijfers? Met wie kun je praten over persoonlijke problemen? Waar begin je je zoektocht naar een kamer? *Punt* geeft antwoord op prangende vragen.

IK BEN HET ER NIET MEE EENS!

Een officiële klacht over de gang van zaken op de hogeschool kun je online indienen. Maar je kunt ook aankloppen bij de academieraad van de opleiding. Elke academie bij Avans heeft zo'n raad, ze komen op voor de belangen van de studenten en de medewerkers.

Een beroepschrift kun je indienen als je het niet eens bent met een schriftelijk besluit. Bijvoorbeeld een beslissing van de examencommissie over een vrijstelling, bindend studieadvies, fraude, tentamenuitslagen en extra herkansingsmogelijkheden (vanwege persoonlijke omstandigheden). Hoe je een officiële klacht indient of beroep aantekent, kun je vinden op studentinfo.avans.nl.

STUDENTENDECANEN

Persoonlijke omstandigheden kun je bespreken met je studieloopbaanbegeleider. Je kunt ook terecht bij je studentendecaan met allerlei problemen, studiegerelateerd of niet. Bijvoorbeeld als je ziek bent of een dierbare hebt verloren. Raadpleeg je studentendecaan in ieder geval als je een beperking hebt, maar ook bij studieonderbreking, financiële problemen, vragen over studiefinanciering en topsport in combinatie met studie. Je kunt een afspraak maken via de Studenten Informatie Balie die je op elke locatie kunt vinden. De gesprekken zijn strikt vertrouwelijk.

VERTROUWENSPERSONEN

Zoals dat overal kan gebeuren, kun je ook bij Avans tegen ongewenste situaties aanlopen of te maken krijgen met mensen die over de schreef gaan. Flauwe of grove opmerkingen, discriminerend gedrag of zelfs agressie en seksuele intimidatie. Ongewenst gedrag door een medestudent, docent of medewerker kun je melden bij een vertrouwenspersoon. Ook vervelende situaties van die aard op je stage- of afstudeerplek kun je met hen bespreken. Deze gesprekken zijn ook vertrouwelijk. Via digitaaloket.avans.nl maak je een afspraak.

WELKE VAKKEN MOET IK NOG HALEN?

Heb je je eerste tentamens verknald vanwege die voortdurende kater na dat feestje twee dagen geleden? Geen paniek: je mag ze herkansen. In Osiris zijn al je behaalde resultaten tot dusver opgeslagen zodat je kunt zien welke vakken je nog hebt openstaan. In het systeem Osiris moeten studenten zich ook inschrijven voor (her-)tentamens. Doe dit op tijd! Te laat inschrijven kost je 25 euro.

STORING!

Je kunt trouwens via de Avansportal (iavans.nl) waar dan ook ter wereld je e-mail checken en bij Osiris en Blackboard. Het kan natuurlijk wel eens voorkomen dat je vanwege een storing (storing.avans.nl) niet via de Avansportal kunt werken. Maar via alternatieve ingangen voor Blackboard (bb.avans.nl), Osiris (studievolg avans.nl) kan dat dan wel.



FOTO PHOTO40

OP JEZELF WONEN

IK WIL NIET MEER BIJ MIJN OUDERS WONEN!

Ben je die ouwelui beu en wil je zelf bepalen wat je elke dag eet? Zoek dan een studentenkamer. Houd vooral je oren en ogen goed open, via via vind je vaak de leukste kamers (lees: de leukste huisgenoten, want daar draait het immers om).

EN ANDERS?

Soms hangen er op de prikboards 'old school' briefjes. Een virtuele versie daarvan vind je op je Facebook- of Twittertijdlijn. Daarnaast zijn er natuurlijk de traditionele websites zoals kamer-tje.nl, studentopkamers.nl en de populairste: kamernet.nl. Je kunt je ook inschrijven bij een woningcorporatie maar houd dan rekening met

wachtlijsten. Dat had je beter een paar jaar geleden kunnen doen.

HURBAZEN ZIJN TOCH ALTIJD AFZETTERS?

Bij een woningcorporatie krijg je meestal een duidelijk contract en heb je natuurlijk niets te maken met een louche huurbaas. Op klikvoor-kamers.nl staan alle studentenkamers en -flats van de woningcorporaties Laurentius, Singelveste AlleeWonen en WonenBredburg uit Breda en Tilburg. Inschrijving daarvoor is gratis. Ook kun je een kamer zoeken via Kamerbemiddeling Tilburg (kamerbemiddelingtilburg.nl). Inschrijven kost 35 euro.

Ga je in Den Bosch studeren, dan kun je terecht bij

BrabantWonen. Inschrijven kan op woonservice-denbosch.nl. Er worden ook regelmatig kamers aangeboden in een van de flats aan de Onderwijsboulevard naast Avans!

Als je denkt dat je te veel betaalt, kun je via check-jekamer.nl berekenen of je huurprijs klopt. Huurders zijn perfect beschermd in Nederland, dus kun je echt niet zomaar je kamer worden uitgezet.

HOE ZORG IK DAT DIE TOKO SCHOON BLIJFT?

Maak een schoonmaakrooster met je huisgenoten. Je hoeft natuurlijk niet elke dag te stofzuigen maar wekelijks de pizzadozen weggooien kan geen kwaad als je niet op kleine huisdieren zit te wachten.



FOTO: BEELD/VED/WILFRIED SCHOLTES

Je kunt ook een schoonmaakster inhuren (voor 10 euro per uur, dat is geen geld toch?). Die kun je zelf zoeken op schoonmaak-student.nl, of let op de folders in je brievenbus.

WAT MOET IK ETEN?

Goedkoop, makkelijk én lekker. Studenten zijn er pro in, het vinden van studentenvoer. Naast de kant-en-klaarmaaltijden en pizza's - die beide overigens best prijzig zijn in verhouding met een studentenbudget - kun je natuurlijk ook een poging doen om zelf een betaalbare maaltijd in elkaar te draaien. Geen zin om boodschappen te doen? Of heb je aan het eind van je maandelijks budget nog een week over? Kijk eens hoever je komt met de 'vergeten' ingrediënten, daar kun je een prima maaltijd van maken. Pasta pesto

is waarschijnlijk de meest geliefde maaltijd in deze categorie. Pasta, pesto en geraspte kaas, *that's it*: keilekker!

GEEN ZIN OM AF TE WASSEN?

Ga wat vaker langs bij oma, die zal ongetwijfeld kliekjes meegeven die je kunt bewaren in de vriezer. Daarnaast kun je in de Sodexo-kantines bij Avans ook warme maaltijden eten. Die zijn niet duur, en de ellenlange wachtrijen bewijzen dat studenten er dol op zijn. En: geen afwas!

SPORTEN

Mocht je nou toch een liefhebber zijn van junkfood en de kilo's worden er steeds meer, dan kun je altijd nog een sportkaart aanschaffen.

In Breda verzorgt Bress de sportfaciliteiten voor studenten. Bress heeft een eigen sportcentrum, niet ver van de hogeschool. Met een sportkaart, die 110 euro per studiejaar kost, kun je daar terecht. Maar je kunt met je sportkaart ook op andere plekken in de stad sporten.

Wie in Den Bosch studeert, kan sporten bij Sportiom. Als je een sportkaart aanschaft, kun je fitnessen, squashen, zwemmen en schaatsen. En, let op: je mag de sauna, whirlpool en zonnebank gebruiken. Een kaart kost 139 euro per jaar en kan aangeschaft worden bij de Fitness Club.

In Tilburg kun je terecht bij het Sports Center van de Universiteit van Tilburg, vlakbij de hogeschool. Een jaarkaart kost 112 euro. Ook kun je daarmee - zonder extra te betalen - zwemmen in Stappegoo, de Reeshof en schaatsen op de Ireen Wüst Ijsbaan.

HBO INTRO FESTIVAL:

groots, gratis





en gezellig

WIL JE IN SEPTEMBER MET JE NIEUWE STUDIEGENOTEN NAAR EEN LEUK FEESTJE? DAN IS ER GEEN BETER EVENEMENT DAN HET HBO INTRO FESTIVAL. IN BREDA EN DEN BOSCH STAAT DIT GRATIS FESTIVAL GARANT VOOR VEEL STUDENTEN, VEEL DRANK EN VEEL GOEDE MUZIEK.

Traditiegetrouw pakt het HBO Intro Festival op 12 september groots uit. Met maar liefst vier podia in de binnenstad van Breda en een verwacht aantal bezoekers van meer dan vijftienduizend kun je spreken van één van de grootste studentenevenementen van Nederland. De line-up is er dan ook naar met veel lokale en nationale dj's maar ook een aantal bands. *Punt* tipt drie acts die je zeker niet mag missen:

GHETTO BINGO: deze drie mannen hebben bingoën naar een nieuw niveau getild. Met hun energieke act waarbij dj's Eric Valentine en D'Horsé met Mc Mac de tent afbreken met hiphop, RnB, dubstep en alles ertussenin, vind je ze terug op festivals als Solar en WISH Outdoor. Deze Eindhovense gasten komen ook nog eens met enorm veel bingoprijzen dus reken op gekkigheid.

FORT '99: een rockband met naast eigen repertoire ook wat covers zoals 'Killing In The Name' van Rage Against The Machine en 'Alive' van Pearl Jam. De eigen nummers zijn snoeihard en zitten goed in elkaar. Fort '99 won in mei de mede door *Punt* georganiseerde Battle of the Bands en verdiende daarmee een plek op het podium van het HBO Intro Festival.

TMH MUSIC: de Bredase tweedejaarsstudent Communication and Multimedia Design Tim Hoppen wist in april de vakjury te overtuigen tijdens de mede door *Punt* georganiseerde Battle of the DJ's. Hoppen viel op met zijn eigentijdse stijl waarin naast house ook veel aandacht is voor RnB en hiphop.

Een week eerder, op 5 september, is het kleinere broertje aan de beurt: het HBO Intro Festival in Den Bosch. Het is de tweede keer dat het festival plaatsvindt bijna naast Avans op de Onderwijsboulevard. Het plein voor het Koning Willem I College is op deze donderdag dé plek voor studerend Den Bosch om los te gaan op dancemuziek van onder meer Vato Gonzalez & MCTjen, The Flexican en Biggi.

Dus zet 5 en 12 september alvast in je agenda. En probeer ook de eerste lessen op 6 en 13 september vrij te houden.

Sports Center Kick Off

Two weeks of sports and fun for free!

Wanneer:

26 augustus t/m 8 september

Wat:

gratis toegang om een sport te proberen en de sfeer te proeven

Waar:

het studentensportcentrum in Tilburg

www.tilburguniversity.edu/kickoff



Understanding Society



HET SPORT- EN ONTMOETINGSCENTRUM
VOOR HBO STUDENTEN IN BREDA

GRATIS SPORTEN

SPORTKAART	2013/2014	MEDEWERKER AVANS	€114
STUDENT NHTV/AVANS	€110	MEDEWERKER NHTV	€175
AFGESTUDEERDE/PARTNER	€175	MEDEWERKER AVANS +	OP AANVRAAG

TIJDENS ONZE OPEN HUIS WEKEN VAN
16 SEPTEMBER 2013 T/M 30 SEPTEMBER 2013

WWW.BRESS.NL

