

Aan alle medewerkers

ons kenmerk
datum 25-9-2013
onderwerp Health checks

contactpersoon
telefoon
e-mail

Beste medewerker,

Op is het voor jou mogelijk om deel te nemen aan een Health Check.

Avans Arbo biedt jou de Health Checks kosteloos aan. De Health Check bestaat uit twee onderdelen: het invullen van een vragenlijst en een fysieke test dat jou in totaal 60 minuten bewust maakt van je persoonlijke gezondheid en vitaliteit.

Na het invullen van de vragenlijst en de fysieke test ontvang je een persoonlijk score plus een advies van de bedrijfsfysiotherapeut van Tigra. De algemene resultaten van de Health Checks worden op gezamenlijke basis aan Avans Arbo anoniem gerapporteerd.

Wat is een Health Check?

De Health Check richt zich op 3 terreinen:

1. fysieke fitheid, biometrische onderzoek;
2. mentale fitheid, d.m.v. vragenlijst;
3. leefstijl elementen, d.m.v. vragenlijst.

Het biometrische onderzoek (de fysieke test) bevat de volgende onderdelen:

- bodymass index (BMI- meting)
- bepaling middelomtrek
- bepaling vetpercentage
- bloeddrukmeting
- longfunctie alleen bij risicogroepen (houtzagerij)
- bloedonderzoek (glucose, cholesterol)
- conditietest
- meting lenigheid en knijpkracht
- onderzoek van de ogen (40-60 cm voor veertigplussers)
- gehoortest (risicogroepen)

Hogeschoollaan 1
4818 CR Breda

Postbus 90116
4800 RA Breda

www.avans.nl

ons kenmerk
datum 25-9-2013
pagina 2 van 2

Waar wordt de Health Check uitgevoerd?

De Health Checks worden uitgevoerd door Tigra op de locatie Den Bosch.

Locatie voor de fysieke test:

Hoe meld je je aan?

Je kunt je inschrijven voor de Health Check door een medewerker van Tigra te bellen van 27 september t/m 8 oktober via het nummer Samen met de medewerker van Tigra plan je een afspraak in voor de fysieke test. Vervolgens kun je op jouw digitale portaal een vragenlijst invullen. Het is van belang dat je de vragenlijst in ieder geval invult voor dat je deelneemt aan de fysieke test. Het invullen van de vragenlijst kost circa 20 minuten.

Belangrijk!

Als je je aanmeldt en de afspraak eventueel niet binnen 24 uur van te voren annuleert of zonder plausibele reden niet op de door jezelf gemaakte afspraak verschijnt, dan zijn de kosten van de Health Check voor Avans Hogeschool. Voor alle duidelijkheid, je werkgever wordt op geen enkele wijze geïnformeerd over de individuele (medische) uitslagen van het onderzoek.

Medisch Geheim

De informatie verkregen uit de Health Check valt onder het Medisch Geheim en zal als zodanig worden verwerkt en opgeslagen door Avans Arbo. De medewerkers van Avans Arbo en Tigra zijn gehouden aan de Wet Bescherming Persoonsgegevens, de informatie zal zodoende vertrouwelijk worden verwerkt. De terugkoppeling op groepsniveau is niet herleidbaar op individuele werknemers. Het doel van de groepsrapportage is om opvallende informatie terug te koppelen aan de directie, met name indien er werkgerelateerde aspecten van toepassing zijn.

Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met:

Met vriendelijke groet,