

Print 5



Special:
SEKS

**IN JE BLOOTJE OP INTERNET
PAS OP MET SEXTING**

**FLIRTEN MET
JE DOCENT**

**HOU JE SOKKEN AAN!
EN ANDERE SEKSWEETJES**

ambities worden ondernemingen



Ondernemen? Starterslift!

Studeer of werk je bij Avans Hogeschool en wil je graag een eigen bedrijf beginnen? Kom dan eens praten en ontdek waarmee wij jou kunnen helpen!

Coos Salomons
AKV|St. Joost
coos.salomons@starterslift.nl
06 543 555 34
Kamer 61.405
Lovensdijkstraat 61, Breda

Berry Timmers
**Academie voor Marketing
en Business Management**
berry.timmers@starterslift.nl
06 128 552 33
Kamer HG204J
Hogeschoollaan 1, Breda

Berry Timmers
**Academie voor Ondernemer-
schap, Marketing en Innovatie**
berry.timmers@starterslift.nl
06 128 552 33
Onderwijsboulevard 215
's-Hertogenbosch

meer info

www.starterslift.nl



Stichting Starterslift wordt mede mogelijk gemaakt door bijdragen van de provincie Noord-Brabant, het Ministerie van Economische Zaken Landbouw en Innovatie, en het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling, in het kader van OP-Zuid.

morgen ben ik 12 dagen gestopt met roken

Roken is een belangrijke oorzaak van kanker. Als niemand meer zou roken, zou er 30% minder sterfte door kanker zijn. KWF Kankerbestrijding doet er alles aan om kanker verder terug te dringen en onder controle te krijgen. Daarom helpen we rokers succesvol te stoppen met roken en geven we advies over hoe u gezonder kunt leven om de kans op kanker te verkleinen. Samen met uw hulp komen we steeds een stapje dichterbij.

Kijk vandaag nog op kwfkankerbestrijding.nl om te zien wat u kunt doen.

iedereen verdient een morgen



VOORWOORD Na 17 seizoenen *Spuiten en Slikken*, videoclipps van Miley Cyrus en Nicki Minaj, boeken als *Vijftig Tinten Grijs* en series als *Game of Thrones*, mag je verwachten dat de meeste taboes rondom seks inmiddels wel geslecht zijn. De seksuele revolutie is alweer vijftig jaar geleden en toch gaan er alarmbellen rinkelen als je als hogeschoolblad een themanummer over seks aankondigt. *Let's face it*: studenten hebben seks. Best veel en vaak onveilig, blijkt uit de enquête die wij hielden onder duizend Avansstudenten. Een kleine 20 procent van de studenten flirt met docenten. Flirten met studiegenoten doet ongeveer de helft. 10 procent van de studenten maakt en verstuurt seksueel getinte foto's naar hun partner. Dat je moet uitkijken met sexting en wat je kunt doen als je foto's onverhoopt online komen, vertelt een deskundige in het achtergrondverhaal over digitaal seksen. Kunststudenten zijn weer op een andere manier bezig met het afbeelden van seks. Sommigen bouwen daar zelfs een heel oeuvre mee op. *Sex sells*, maar dit themanummer is niet gemaakt om gemakkelijk te scoren. Daarvoor hebben we geprobeerd nét wat origineler en diepgaander uit de kast te komen. Of dat gelukt is, laat ik aan de lezer.

Arold Roostenburg,
Hoofredacteur Punt
aa.roostenburg@avans.nl

COLOFON

Punt is een uitgave van Avans Hogeschool en wordt gratis aan studenten en medewerkers ter beschikking gesteld. Het blad verschijnt maandelijks met uitzondering van de hogeschoolvakanties. De redactie werkt volgens beginselen van onafhankelijke journalistiek, zoals vastgelegd in het redactiestatuut. De redactie wordt terzijde gestaan door een Raad van Advies, die toeziet op de naleving van het redactiestatuut, en fungeert als klachteninstantie.

Hoofredacteur:
Arold Roostenburg, 088-5257906,
aa.roostenburg@avans.nl
Eindredacteur:
Suzanne Wolters, 088-5258882,
sm.wolters@avans.nl
Deelredactie Breda:
Lotte Gerritse, 088-5256679,
lv.gerritse@avans.nl
Yessa Meijs, 088-5258929,
af.meijs@avans.nl
Deelredactie Den Bosch/Tilburg:

Sanne La Grouw, 088-5256038,
s.lagrouw@avans.nl
Sjuul Nelissen, 088-5256719,
s.nelissen@avans.nl
Raad van Advies: Erik Blokland, Hans de Brouwer, Mark Hasperhoven, Hans Pekaar.
Redactie-adres: Hogeschoollaan 1 Breda, kamer HA008/Onderwijsboulevard 215 's-Hertogenbosch, kamer OE002.
Postadres: Postbus 90116, 4800 RA Breda/
Postbus 732, 5201 AS 's-Hertogenbosch.
E-mail: punt@avans.nl.

Advertenties: Bureau Nassau, 020-6230905,
info@bureaunassau.nl.
Landelijke nieuwsdienst: HOP.
Layout: Sena Ontwerpers,
info@senaontwerpers.nl.
Fotografie: Beeldveld/Wilfried Scholtes, Paul Vermeulen/Beeldhouwers, Pepijn van den Broeke/Hollandse Hoogte, Corbis.
Aan dit nummer werkten verder mee: Kim Bell, Anna van Dooren.
Druk: De Bondt grafimedia communicatie bv.
Cover: Kim Bell.



- 06** **COMMENTAAR**
Nederland is helemaal niet zo tolerant
- 07** **WAAROMDAAROM**
Pabo: dezelfde naam voor opleiding en sekswinkel
- 08** **PROJECT**
Seks nog taboe in de jeugdzorg
- 14** **RONDVRAAG**
Date jij met studiegenoten?
- 22** **ACHTERGROND**
De kunst van het naakt
- 28** **SPORT**
Paaldansen is topsport



COLUMN RICK

Preuts geneuk

‘Met zaadvragende

ogen keek ze hem aan. “Ik word nat van je harde lul”, fluisterde ze hem in zijn oor terwijl ze hem aftrok. Ondertussen maakte hij met gemak haar bh los. Hij streelde en vingerde haar. Na een voorspel dat eindeloos leek te duren, kwam hij in haar. Als een ware seksgod begon hij te stoten. Steeds harder, steeds sneller. Vijftien geile sekstandjes passeerden de revue. Terwijl zij haar climax bereikte en het uitschreeuwde van genot, vulde zijn stijve paal haar kutje met zijn lauw warme mannenpap.’ Maar zo gaat het niet in het echte natuurlijk.

Niet zo smooth. Niet zo groots. Seks is niet zo geil als het doet vermoeden. Integendeel, neukseks bestaat vaak uit ongemakkelijke momenten en onhandig gekluns.

Vazjiens die te droog zijn, met pijn als gevolg. Pikken die weigeren hard te worden. Bh’s die niet los gaan. Ondingen zijn het. Condooms die niet goed afrollen (zit er überhaupt een binnen- en buitenkant aan die rubbers?). Nieuwe standjes uitproberen die door gebrek aan ervaring worden afgedaan met ‘laten we dit maar een andere keer proberen’. Ontmaagdingen die officieel geen ontmaagdingen zijn, omdat je met je tampe-loeres klaarblijkelijk al die tijd in de lies van je partner hebt zitten poken. Seks is hét schoolvoorbeeld van de menselijke gebrekkigheid.

Maar juist die knulligheid is wat seks tot zo iets moois maakt. Seks gaat om intimiteit en het gedeelde avontuur. Samen ontdekken. Samen preuts zijn. Samen incompetent blijken. Leve de sukkeligheid! Ik hou van gebrekkige seks, omdat je in al je onvermogen alle tijd, aandacht en liefde voor elkaar lijkt te nemen. Seks zonder onhandigheden is pure porno en pure porno is betekenisloos.

Rick Bastiaanssen is vierdejaars Human Resource Management in Breda

NIEUWBOUW DEN BOSCH STAP DICHTERBIJ

Avans heeft plannen voor nieuwbouw op de Bossche Onderwijsboulevard. De Hogere Agrarische School (HAS) is als toekomstig huurder nauw betrokken bij de plannen voor een zogenaamd ‘ademgebouw’.

Het is al langer de wens van Avans om op de Onderwijsboulevard uit te breiden. De Bossche locatie blijft groeien, er is behoefte aan extra ruimte. Op dit moment is Avans in Den Bosch versnipperd met gehuurde panden op het Hervenplein en aan de Parallelweg. Nu het nieuwe gemeentebestuur van Den Bosch open blijkt te staan voor een nieuw onderwijsgebouw aan de Onderwijsboulevard, lijken de plannen in een stroomversnelling te komen.

‘We trekken hierin samen op met de HAS’, zegt bestuurslid Marja Kam-sma. ‘Ook zij hebben behoefte aan extra generieke onderwijsruimtes en labfaciliteiten. Bovendien werken opleidingen van beide hogescholen steeds meer samen in het AgriFood-programma.’

Avans heeft in Den Bosch behoefte aan extra ruimte, niet alleen omdat men de gehuurde locaties op termijn wil afstoten, ook omdat de vergunning van de noodlokalen op de Onderwijsboulevard binnen enkele jaren afloopt.

Stresstest om problemen digitaal toetsen te voorkomen

Computers die vastlopen, daar zit je nooit op te wachten. Helemaal niet als je net bezig bent met een digitaal tentamen. Tijdens de afgelopen toetsperiode was het een aantal keer raak. De Taskforce Digitaal Toetsen heeft de oorzaken van de problemen achterhaald en wil met stresstesten soortgelijke situaties in de toekomst voorkomen.

Zo’n 150 eerstejaarsstudenten van de Academie voor de Technologie van Gezondheid en Milieu (ATGM) kregen tijdens de afgelopen tentamenperiode ’s avonds het bericht dat de geplande digitale voortgangstoets van de volgende dag niet door zou gaan. ‘We kunnen de kwaliteit van de toets op dit moment niet waarborgen’, zei academiedirecteur Paul van Hal.

De problemen van afgelopen tentamenperiode zijn achterhaald en verholpen. ‘We willen het vertrouwen in digitaal toetsen terugwinnen. Laten zien dat het echt kan. Daarom gaan we een stresstest in de vorm van een pizza-en-colasessie organiseren. Daarin testen we of de problemen verholpen zijn en of zich geen nieuwe aandienen’, zegt Chantal Kiens van de Taskforce Digitaal Toetsen. Studenten van de ATGM en de Academie voor ICT & Engineering worden binnenkort uitgenodigd om mee te doen aan de eerste stresstest.

ONLINE >>



punt.avans.nl

COLLEGEgeld: 1.951 EURO

Volgend studiejaar zal het collegegeld voor een voltijdstudie bij Avans 1.951 euro bedragen. Zeven jaar geleden waren studenten nog een stuk goedkoper uit. Toen was het tarief 1.565 euro. Het collegegeld volgt de

inflatie. Bovendien is zeven jaar geleden besloten dat er jaarlijks 22 euro bij komt. Dat geld wordt gebruikt om leraren en hbo-docenten naar een hogere salarisschaal te promoveren, zoals het ministerie en de

onderwijsinstellingen met elkaar hebben afgesproken. 1.951 euro is veel geld, maar feitelijk kost je opleiding nog veel meer. Zo kost een studiejaar economie op hbo-niveau de overheid 16.461 euro per student.



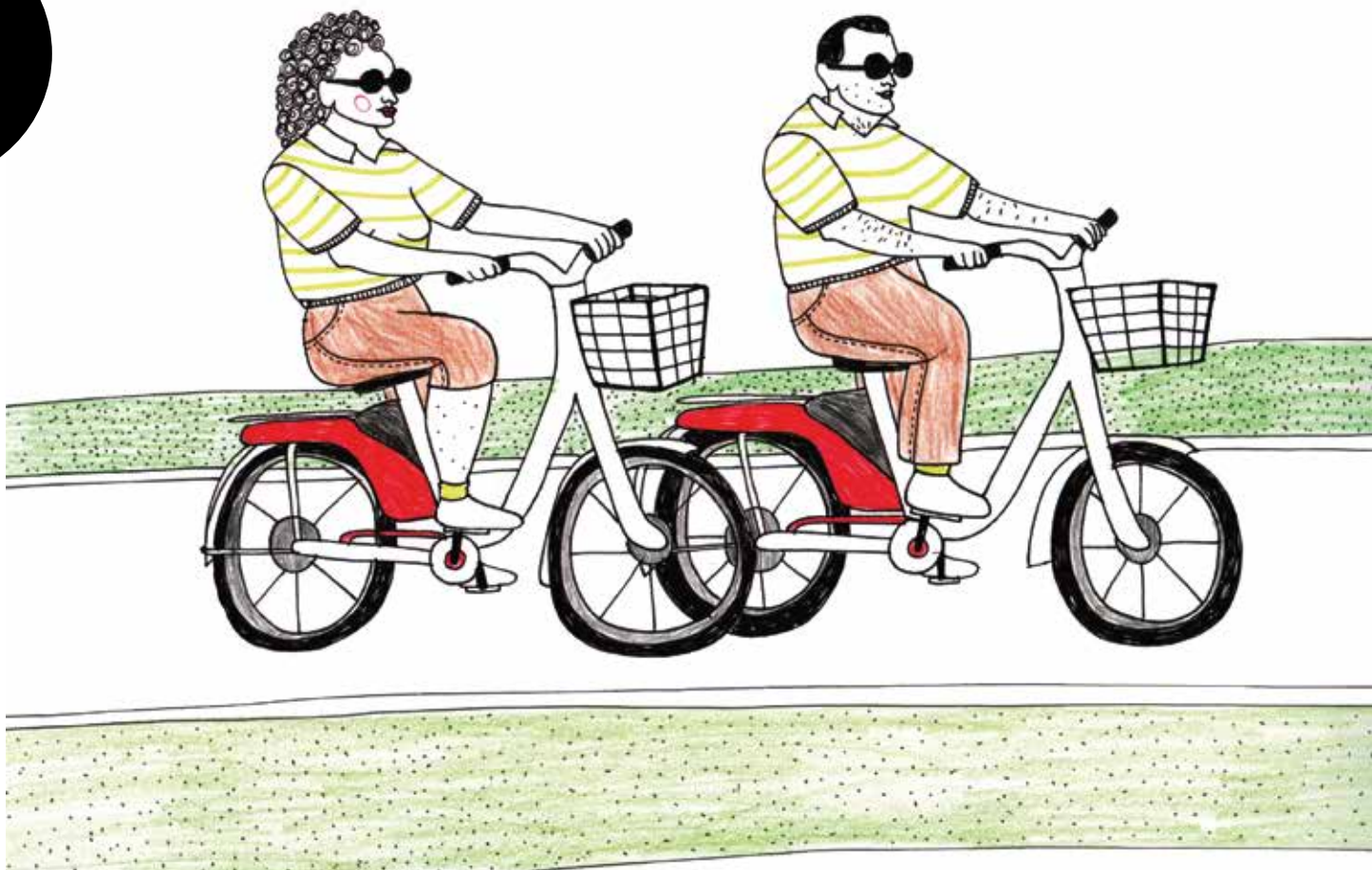
puntavans



@PuntAvans

IT'S OK TO BE GAY!

ALS WE TOCH AL OP ELKAAR WILLEN LIJKEN?!



Nederland maar beperkt tolerant

TWEE KUSSENDE MANNEN IS DE NORMAALSTE ZAAK VAN DE WERELD

TEKST **AROLD ROESTENBURG** ILLUSTRATIE **ANNA VAN DOOREN**

Het aantal meldingen van geweld tegen homoseksuelen, lesbiennes en transgenders is de afgelopen jaren verdubbeld. 23 procent van de mannen die in 2014 meededen aan een onderzoek van Gay.nl zegt te maken gehad te hebben met anti-homogeweld. Toch is de algemene tolerantie van Nederlanders ten opzichte van homoseksuele mannen en vrouwen de laatste jaren niet drastisch verminderd. Wel lijken Nederlanders een gedoogbeleid te voeren.

Ruim 90 procent van de Nederlanders in de leeftijd van 18 tot 25 jaar vindt dat homoseksuelen hun leven moeten kunnen leiden zoals zij dat willen. Dat blijkt uit dit jaar gepubliceerd onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau.

Verrassend genoeg lijkt de 'tolerantie' van veel Nederlandse jongvol-

wassenen een grens te hebben. In het openbaar kussende mannen vindt maar 42 procent acceptabel. Als vrouwen dat doen vindt 61 procent van de jongeren het acceptabel.

Is er sprake van een gedoogcultuur ten opzichte van homoseksualiteit? Het is *okay to be gay*, maar niet in het openbaar? Door het onacceptabel te vinden dat twee mannen in het openbaar kussen, ziet de homofobe minderheid haar gelijk bevestigd. En daarmee werk je wellicht ongewild anti-homogevoelens in de hand.

Homoseksualiteit is normaal, twee mannen of vrouwen die elkaar kussen ook. Pas als we daar als tolerante Nederlanders niet langer moeilijk of gek over doen, kunnen met we de vinger wijzen naar anderen die niet zo tolerant zijn ten opzichte van mensen met een andere seksuele geaardheid. ●

WAAROM

heet de Pabo hetzelfde als de sekswinkel?

DAAROM

Google op 'Pabo' en het eerste resultaat is die winkel met een 'enorme collectie toys en lingerie' en niet de Pedagogische Academie voor het Basisonderwijs (Pabo) van Avans in Breda.

Het dubbele gebruik van de naam 'Pabo' zorgt nog wel eens voor wat verwarring. Zo nu en dan komt er bij het academiebureau in Breda een vraag binnen over de nieuwe catalogus, waarbij het duidelijk niet gaat om een onderwijsgids van Avans, maar om de te laat geleverde 'Tarzan'. Sekswinkel Pabo.nl ontvangt met regelmaat telefoontjes van studenten met vragen over toetsen, colleges of collegegeld.

De naam van de opleiding ontstond in 1985 toen de kleuterschool en de lagere school werden samengevoegd tot de basisschool zoals we die nu kennen. De online sekswinkel Pabo dankt haar naam aan de broers Patrick en Adrie Boddaert. De 'P' van Patrick, de 'A' van Adrie en de 'Bo' van hun achternaam. In 1984, net voor het ontstaan van de Pedagogische Academie voor het Basisonderwijs, bedachten de broers uit Hulst het postorderbedrijf; de eerste sekswinkel in zijn soort in Nederland. ●

Bronnen: Linda Blommaert (woordvoerder Pabo.nl), Marion Driessen (informatiemanager Avans), nieuwsblad.be.

In de jeugdzorg wordt nauwelijks gesproken over seks. Dat blijkt uit het afstudeeronderzoek van oud-studenten van de Academie voor Sociale Studies Breda. 'Jongeren moeten beseffen waar hun grenzen op seksueel gebied liggen en groepswerkers moeten daarbij helpen.'

TEKST YESSA MEIJS FOTOGRAFIE PEPIJN VAN DEN BROEKE/HOLLANDSE HOOGTE

Veel jongeren geven aan dat ze zich niet op hun gemak voelen wanneer ze met hulpverleners over seks praten. Ook missen ze openheid en interesse van begeleiders. Vijf studenten van de Academie voor Sociale Studies in Breda deden voor hun afstuderen onderzoek naar gezond seksueel gedrag in de jeugdzorg.

'Het is belangrijk dat groepswerkers jongeren goed begeleiden. Jongeren moeten beseffen waar hun grenzen op seksueel gebied liggen', aldus Vivianne Jansen, één van de net-afgestudeerden. 'Ze zijn vaak beschadigd en hebben veel meegemaakt. Het is voor hen moeilijker om aan te geven wanneer ze iets niet fijn vinden. Ze hebben geen richtlijnen.' Vivianne Jansen, Charlotte de Jong, Carmen van Heel, Simone van Haren en Teske van de Graaf voerden hun praktijkonderzoek uit bij jeugdzorgaanbieder Juzt. Hoe groepswerkers

omgaan met het bespreekbaar maken van seksualiteit is één van de onderzoeksvragen van hun afstudeeronderzoek. Ook is gekeken naar hoe de toekomstige professional - de student - over het onderwerp denkt. Door middel van gesprekken met jongeren en jeugdzorgmedewerkers is onderzocht wat de wensen en behoeften zijn van jongeren op het gebied van seks.

Aangeklaagd worden

Vooraf mannelijke hulpverleners geven aan moeite te hebben met het praten over seks. Een van hen vertelde dat hij niet met meiden uit de zorginstelling over seks durft te praten, omdat hij bang is aangeklaagd te worden voor ongepast gedrag. Simone: 'Sommige jongeren zijn best intimiderend. Vaak hebben ze het een en ander meegemaakt en mede daardoor kunnen ze manipulatief gedrag vertonen.' De vrouwelijke groepswerkers hebben misschien meer ruimte om te praten over het onderwerp, maar zij zijn net als de mannen



onvoldoende toegerust om deze jongeren te woord te staan. Charlotte: 'Om te kunnen praten over seksualiteit moet je eerst weten waar voor jou de grens ligt. Het is belangrijk dat je iets van jezelf blootgeeft, maar ook weer niet te veel. Je moet een balans weten te vinden.'

Gat in opleiding

'We hebben nooit les gehad in omgaan met

V.l.n.r. Teske van de Graaf, Simone van Haren, Carmen van Heel, Charlotte de Jong, Vivianne Jansen.

NOG TABOE IN DE JEUGDZORG

cliënten en hun seksualiteit', vertelt Carmen. Volgens de net-afgestudeerden komt het onderwerp tijdens de opleiding niet aan bod. Lessen over het bespreekbaar maken van seksualiteit zijn een goede toevoeging aan de opleiding. 'Als het onderwijs daar niets mee doet, lopen studenten hoogstwaarschijnlijk ook tegen problemen aan in de praktijk.' Om het gesprek tussen jongeren en hulpverle-

ners makkelijker te laten verlopen, hebben de vijf studenten een variant op het vlaggenspel geïntroduceerd. De vlaggen helpen groepswerkers in het onderscheiden van seksueel gedrag en ze geven jongeren meer inzicht in welk seksueel gedrag getolereerd wordt. Er wordt gewerkt met doe-opdrachten en situatiekaarten. 'We merkten dat jongeren zich meer gingen uiten tijdens de opdrachten én dat groepswer-

kers geïnteresseerd waren in hun verhalen.'

Adviesrapport

De adviezen van de net-afgestudeerden zijn dankbaar in ontvangst genomen door Avans en jeugdzorginstelling Juzt. Tot nog toe is er niets gedaan met het advies. Vivianne: 'Zonde, want iedereen moet beseffen hoe waardevol het is om over seksualiteit te praten.' ●

Bijna 40 procent van de Avans-studenten stuurt of ontvangt wel eens seksueel getinte foto's of doet aan webcamseks. *Sexting* is populair onder studenten, maar hulpverleners waarschuwen voor de gevolgen.

RUIM ÉÉN OP DE DRIE AVANS- STUDENTEN DOET AAN ***SEXTING***

TEKST **SJUUL NELISSEN** ILLUSTRATIE **KIM BELL**





'Het is ons geheimpje en van niemand anders'

Op de vraag: Doe jij aan sexting? antwoordt 38 procent van Avans-studenten dat ze dat incidenteel of met regelmaat doen. 12 procent heeft nog nooit aan sexting gedaan, maar staat er wel voor open. Het zijn resultaten uit een enquête over flirten en seks die *Punt* uitvoerde onder ruim duizend studenten.

Zo onschuldig als sexting klinkt, is het niet altijd. Hulpverleningsinstanties waarschuwen voor de gevolgen. 'Websites als MyEx.com zijn gemaakt voor uitgelekte foto's', vertelt Maaïke Pekelharing, woordvoerder van Helpwanted.nl. Dat is een website voor kinderen en jongeren die slachtoffer zijn van online seksueel misbruik. 'Het is niet makkelijk om die foto's verwijderd te krijgen. Slachtoffers hebben er hun leven lang last van. Ze kunnen bijvoorbeeld geen werk vinden omdat ze naakt op het internet staan.'

Verlangen

De vriend van Avansstudent Katja verbleef voor langere tijd in het buitenland. In die periode stuurden ze elkaar bijna dagelijks pikante foto's en video's. 'In het begin mis je elkaar en daarna verlang je naar elkaar. Wanneer ik bijvoorbeeld een nieuw badpak of lingersetje had gekocht of ik hem gewoon miste, stuurde ik graag foto's. Binnenkort is hij weer weg voor langer dan een half jaar, dus het zal dan wel weer gebeuren.' Sexting is belangrijk in de relatie van Katja. 'Wij zien het als een manier om onze relatie spannend te houden. Echte seks is natuurlijk heel belangrijk. Op die manier zorg je ervoor dat je naar elkaar verlangt.'

De student is niet bang dat haar foto's zullen uitlekken. 'We zijn daar erg voorzichtig mee.

Mijn vriend houdt er niet van dat andere mannen naar mij kijken. Wanneer ik hem foto's stuur, vraagt hij me om ze meteen te verwijderen. We gebruiken allebei een programma op onze laptop en telefoon dat alles wat je verwijdert, ook écht verwijdert. We vertrouwen elkaar en zijn allebei niet bang dat het in verkeerde handen komt. Het is ons geheimpje en van niemand anders.' Bijna alle studenten die in de enquête aangeven dat ze wel eens aan sexting doen, zeggen er weinig gevaar in te zien. 'Nee, ik ben erg voorzichtig' en 'Nee, ik vertrouw mijn partner' zijn de meest gegeven antwoorden. Slechts enkele studenten geven aan dat ze bang zijn dat hun foto's uitlekken.

Gechanteerd

In 2013 ontving Helpwanted.nl 750 meldingen van kinderen, jongeren en opvoeders. Bij de leeftijd 18+ gaat het volgens Pekelharing opvallend vaak om jongens. Zij bevinden zich met name op sites als Omegle of Chatroulette waar ze met willekeurige mensen webcamseks hebben. 'Vervolgens stappen ze over op Skype en worden ze opgenomen en daarmee gechanteerd. Ze moeten bijvoorbeeld 500 euro overmaken anders verschijnt de video online.'

Dat is voornamelijk het werk van criminelen en bendes die zo geld proberen binnen te halen. 'Ze dreigen de video online te zetten en naar je contacten te sturen als je niet betaalt. Soms zetten ze de video zelfs even op YouTube om het dreigement kracht bij

te zetten. Als je betaalt, zie je vaak dat ze daarna nog meer geld vragen.' Gay-dating app Grindr is populair bij Avansstudent William. Om de dag zoekt hij contact met mensen voor 'diepgaande gesprekken', maar voornamelijk ontmoet hij mensen waar hij online seks mee heeft. 'Voor mijn seksleven vind ik het best belangrijk. Psychologisch gezien werkt het erg bevestigend. Ik voel mij goed en krijg zelfvertrouwen door foto's van mijzelf. Doordat de ander antwoordt met foto's van zichzelf, krijg ik het gevoel dat hij zich ook vertrouwd voelt en geïnteresseerd is. En natuurlijk is sexting heel spannend!'

Wisselende contacten

Ondanks zijn wisselende contacten maakt William zich weinig zorgen dat de foto's op het internet komen te staan. 'Ik ben nooit bang geweest dat mijn partner, relatie of scharrel mijn foto's gaat misbruiken. Het is misschien naïef, maar ik heb ook foto's van de ander. Als hij mijn foto's verspreidt, kan ik hetzelfde doen. Ik zorg er wel voor dat mijn hoofd nooit op de foto staat, voor het geval dat. Tenzij het iemand is waar ik een relatie mee heb.'

Tot nu toe is het niet misgegaan bij William. 'Ik was een keer aan het chatten met iemand die best leuke "eigenschappen" had, maar zijn hoofd stond mij niet aan. Je kunt dan wel gespieerd en groot geschapen zijn, ik vind het gezicht toch veel belangrijker omdat het karakter en persoonlijkheid laat zien.'

Geen garantie

Je gezicht niet op de foto of video tonen is wat betreft Pekelharing zeker wijs, maar ook dat is geen garantie dat jouw foto niet op internet verschijnt. Ze denkt dat je maar beter helemaal niet aan sexting kan doen. 'Als je het toch doet, zorg er dan voor dat

je niet herkenbaar in beeld bent. Dus niet met je hoofd of herkenbare lichamelijke kenmerken. Spreek ook goed af dat je er allebei vertrouwelijk mee omgaat en verwijder foto's meteen.'

Mocht het toch misgaan en je komt onverhoopt in je blootje op internet te staan, dan raadt Pekelharing aan om altijd aangifte te doen. 'Verzamel zo veel mogelijk bewijs. Maak overal screenshots van en stap naar de politie.' Het grootste probleem onder jongeren is volgens haar het doorsturen. 'Met een druk op de knop heb je die foto doorgestuurd naar een andere WhatsApp-groep. Wat doe jij als je zo'n foto ontvangt? Je moet je wel bedenken dat je strafbaar bent. Ook wanneer je foto's doorstuurt of online plaatst, maak je jezelf schuldig aan smaad. De impact op het slachtoffer is groot. Als het eenmaal op het internet staat, gaat het er niet meer vanaf.' ●

De namen van de studenten in dit artikel zijn vanwege hun privacy veranderd.

*'Maak overal
screenshots van
en stap naar de
politie'*



DATE JIJ MET STUDIEGENOTEN?



NEE

PLEUN PIETHAAN

tweedejaars Advanced Business Creation Den Bosch

‘Nee, ik date niet met studiegenoten. Ik heb ook al ruim drie jaar een relatie. Mijn vriend ken ik niet van de studie maar van het uitgaan. We hebben wel een half jaar samen op school gezeten. Hij deed een andere opleiding, dus we zagen elkaar toen maar een enkele keer. Ik vond het wel leuk als ik hem dan af en toe tegen kwam. Maar ik denk dat het goed is dat we niet dezelfde studie volgen. Het is leuker om thuis te komen en nog veel gespreksstof te hebben, dan dat je elkaar al de hele dag hebt gesproken. Bij mij in de klas zitten overigens ook geen koppels volgens mij. Wat er verder allemaal op die blokkorrels gebeurt weet ik niet.’



JA

SUZANNE JENNIKENS

derdejaars Informatica Den Bosch

‘Daten met een studiegenoot vind ik een heel goed idee. Ik heb zelf een relatie met iemand van mijn studie. In april zijn we alweer twee jaar samen. Het is juist fijn als je vriend precies weet waar je mee bezig bent en dezelfde interesses deelt. Ik hoef hem niets uit te leggen wanneer ik een keer tot 12 uur ’s nachts doorwerk en even geen tijd voor hem heb.

Ik heb ook geen negatieve reacties vanuit onze klas gehad. Af en toe worden er wel wat grapjes gemaakt, maar meer ook niet. En hoewel ik me best kan voorstellen dat je moe van elkaar kan worden als je elkaar zoveel ziet, vind ik het persoonlijk geweldig.’

FREEK BORLEE

tweedejaars Fysiotherapie deeltijd

‘Daten doe ik wel, maar niet met studiegenoten. Best hypocriet eigenlijk, want ik had tijdens mijn vorige studie twee jaar lang een relatie met een studiegenoot. Maar ik studeer nu Fysiotherapie en daarbij is samenwerking heel belangrijk. Wij passen veel oefeningen en behandelmethodes op elkaar toe met vaak alleen ondergoed aan. Dan ben je echt de zak als je relatie tijdens je studie stuk loopt. Ik heb gehoord dat het met een stelletje dat Fysiotherapie studeerde zo slecht afliep, dat de jongen uiteindelijk is gestopt met zijn studie. Zoiets wil ik graag voorkomen. Een relatie met een voltijdstudent Fysiotherapie, daar zeg ik dan weer geen nee tegen. Op die manier hou je je relatie en studie nog redelijk gescheiden.’



NEE

Nog geen kwart van de Avansstudenten ziet het zitten om te daten met iemand die dezelfde studie volgt. Dat blijkt uit een enquête van Punt over flirten en seks. De belangrijkste reden om het niet te doen is de ongemakkelijke situatie als de relatie strandt. Voorstanders noemen als voordeel dat je elkaar niets hoeft uit te leggen.

TAMMAS DE WIJS

derdejaars Small Business en Retail Management deeltijd

‘Een relatie aangaan met een studiegenoot? Ik zou dat best doen als ik een leuke dame tegenkom. Helaas zitten er in mijn klas geen dames die mijn type zijn. Omdat ik mijn studie in deeltijd volg, en daardoor weinig tijd op Avans doorbreng, heb ik niet echt de kans om iemand te ontmoeten hier. Maar als ik bijvoorbeeld in Xplora een leuk iemand zie zitten, zou ik er best op afstappen.

Een voordeel van een relatie met een studiegenoot is dat je vaak interesses deelt en dus genoeg gespreksonderwerpen hebt. Maar ik snap dat het vervelend kan zijn als je elkaar elke les ziet en continu op de lip van de ander zit.’



TEDDY VAN EIJK

eerstejaars International Business and Management Studies

‘Op mijn opleiding zitten ontzettend veel jongens. Mocht er een leuke gast tussen zitten, dan zou ik geen nee zeggen. Ik zou trouwens nooit zomaar zoenen met een klasgenoot tijdens het stappen. Mocht dat uiteindelijk fout aflopen, dan heb je waarschijnlijk een redelijk ongemakkelijke studietijd voor de boeg. Maar ik heb op het moment een vriendje, dus daar hou ik me nu niet mee bezig.

Ik heb een studiegenoot die iets heeft met een meisje die ook IBMS studeert en dat gaat best goed. Maar als je een jaloers type bent en je vriend of vriendin steeds met andere studiegenootjes ziet optrekken, kan zo’n relatie nog best een uitdaging worden.’



THOMAS HOEVEN

eerstejaars Architectuur Tilburg

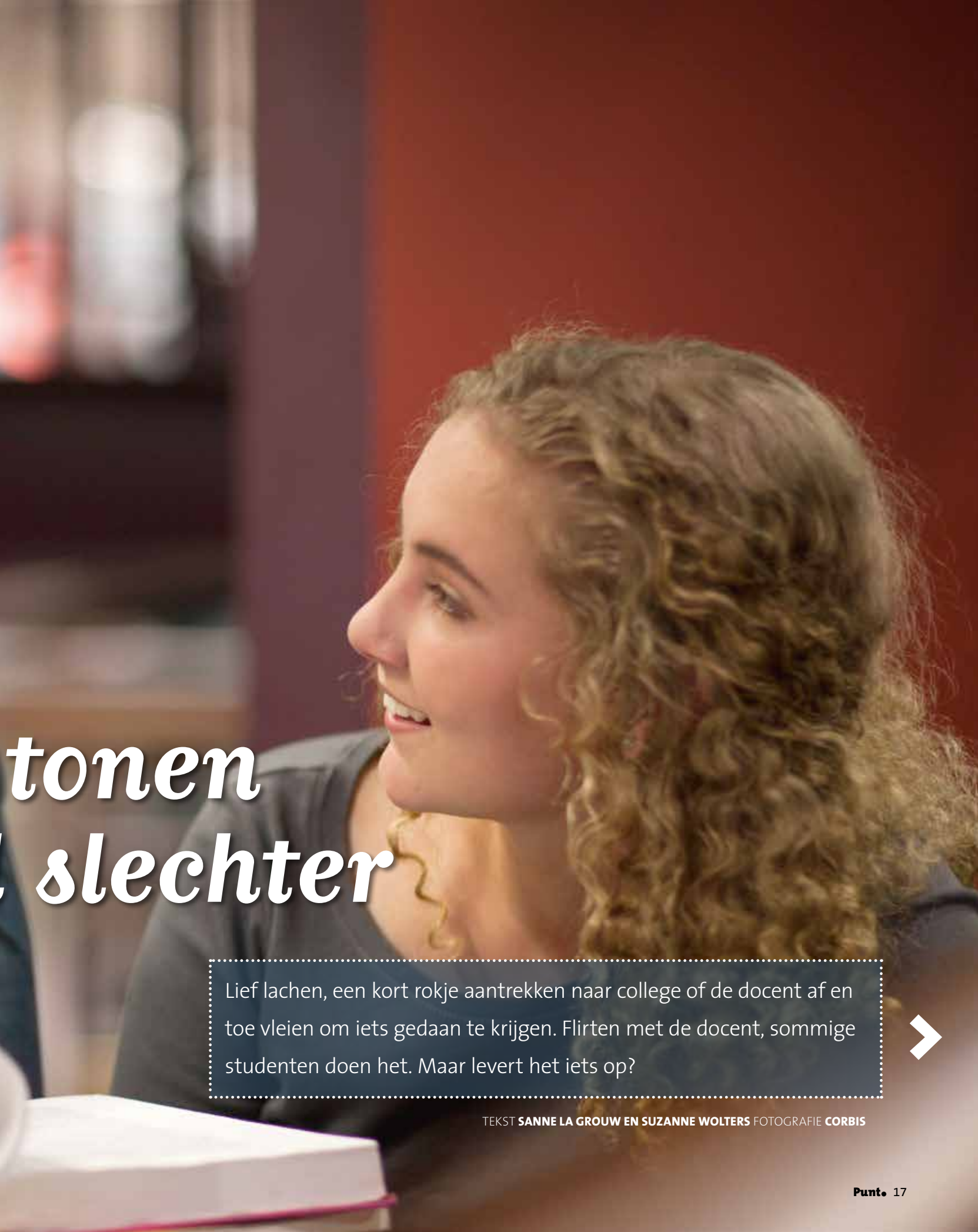
‘Als ik tijdens het stappen met iemand zou zoenen, bijvoorbeeld uit een projectgroep, zou ik dat niet meteen rondbazuinen. Je hebt hier niet zo snel een reputatie, maar als het uiteindelijk op niks uitloopt, kan het aardig ongemakkelijk worden. En dat een project lang? Liever niet.

Ik zie geen gevaar in een relatie met een studiegenoot. Ik heb wel eens van anderen gehoord dat zoiets niet werkt omdat je dan té veel op elkaars lip zit. Daar ben ik niet bang voor. Ik zou eerder verwachten dat je als stelletje te klef wordt. En dat medestudenten zich daaraan ergeren.’



A man with a beard and a woman with blonde hair are looking at a book together. The man is pointing at the book with a pen. The text is overlaid on the image.

*‘Van een beetje
extra interesse
is nooit iemand
geworden!’*



tonen slechter

Lief lachen, een kort rokje aantrekken naar college of de docent af en toe vleien om iets gedaan te krijgen. Flirten met de docent, sommige studenten doen het. Maar levert het iets op?



TEKST **SANNE LA GROUW EN SUZANNE WOLTERS** FOTOGRAFIE **CORBIS**



‘Een student fluisterde me toe dat hij uitkeek naar mijn lessen’

Flirten met de docent?’ Linda, eerstejaars Verpleegkunde in Den Bosch, kijkt verbaasd. ‘In onze klas gebeurt dat niet hoor. Ik heb het in ieder geval nog niet gezien.’ ‘Ik ken het wel andersom’, merkt haar klasgenoot Sabine op. ‘Een vriendin van mij hier op Avans heeft het idee dat een docent haar juist iets te graag mag. Zelfs als ze een tentamen compleet verknalt, haalt ze nog een voldoende.’

Laura, eveneens eerstejaars Verpleegkunde, vermoedt dat er wel geflirt wordt met docenten. ‘Ik denk dat het voornamelijk vrouwelijke studenten zijn die zich daar schuldig aan maken. Maar zo erg vind ik dat niet. Ik neem toch aan dat de docenten professioneel genoeg zijn om daar doorheen te prikken.’ Ook Communicatiestudent Margit kent geen concreet voorbeeld van flirten met de docent. ‘Maar ik heb dan ook niet zulke charmante leraren’, lacht ze.

Professionaliteit voorop

Het vermoeden van Laura blijkt juist te zijn. Het resultaat van de enquête over flirten en seks die *Punt* verspreidde, laat zien dat maar liefst 28 procent van de 1036 ondervraagden overweegt te flirten met de docent voor

een hoger cijfer. 18 procent geeft toe ook daadwerkelijk wel eens een zwoele blik in de richting van de leraar te werpen. Daarnaast denkt 21 procent van de respondenten dat docenten gevoelig zijn voor geflirt en daardoor een hoger punt geven.

Dat percentage studenten heeft het mis. Een docent van de Academie voor Ondernemen, Marketing en Innovatie geeft aan dat geflirt van een student ‘absoluut geen invloed’ zou hebben op zijn beoordeling. ‘Ik heb trouwens niet het idee dat er met mij geflirt wordt’, vervolgt hij. ‘Maar misschien merk ik het gewoon niet op.’ Een docent verbonden aan de Academie voor Veiligheid en Bestuur stelt dat flirten niet op prijs wordt gesteld. ‘Professionaliteit staat bij mij altijd voorop.’

Privélesje?

Een docent van de Academie voor HRM en Bedrijfskunde heeft wél ervaring met flirtende studenten. ‘Ik ben op een introductiedag eens aangesproken door een student die mij toefluisterde wel heel erg uit te kijken naar mijn lessen.’ Ook kent ze verhalen van collega’s. ‘Een van hen las aan het einde van een blok op de studentenevaluatie terug: “Goede kont” en “Ik zou wel een keer een

'Ik sta heus niet met mijn kont te schudden voor het gezicht van de docent'

privésje willen". Heel brutaal! Wel wil ik graag benadrukken dat zakelijk flirten iets heel anders is. Zakelijk flirten maakt juist deel uit van een professionele houding.'

Zakelijk flirten

'Zakelijk flirten is het verbinden van werknemers', is te lezen op de website van The Flirt Company. Door het hebben van een open en positieve lichaamshouding, te luisteren naar anderen en het geven van onschuldige complimenten creëer je een prettige werksfeer. Zakelijke contacten zijn sneller geneigd iets extra's voor je te doen en dus krijg je meer voor elkaar. Let wel: zakelijk flirten kan speels zijn maar niet te. Het gaat absoluut niet over seks.

Een derdejaarsstudente International Business and Languages in Den Bosch heeft het blijkbaar goed begrepen. 'Natuurlijk flirt ik met docenten', lacht ze. 'Daar is toch helemaal niks mis mee? Ik sta heus niet met mijn kont te schudden voor het gezicht van de docent. Ben je gek. Maar van een beetje extra interesse tonen, is nooit iemand slechter geworden.' Ook Margit ziet er weinig gevaar in. 'Als je vriendelijk bent en je in de les gedraagt, kan dat altijd helpen net die extra tiendes binnen te slepen.' ●

Flirten met je docent

Echt flirten met je docent om hem te versieren of te verleiden, is misschien niet zo slim. Maar je charmes in de strijd gooien om uitstel te krijgen voor het inleveren van je opdracht of een hoger cijfer voor je presentatie, mag best wel. Hoe doe je dat eigenlijk, flirten met je docent?

Flirten is op niet-serieuze wijze, vrijblijvend een ander of elkaar het hof maken, zegt Van Dale. 'Wij verstaan iets anders onder flirten dan wat er in de Van Dale staat', zegt Esther Popelier van The Flirt Company. 'Flirten is een ander een goed gevoel geven over zichzelf.'

'Studenten flirten veel', zegt Popelier. Sociaal (met vrienden), romantisch (tijdens het uitgaan bijvoorbeeld) en zakelijk (met docenten). 'Die vaardigheden oefenen ze al van kleins af aan, maar vanaf hun dertiende worden jongeren zich ervan bewust dat ze (romantisch) kunnen flirten. Ze blijven dat in hoge mate doen tot hun 25e.' Vooral meisjes hebben de neiging romantisch en zakelijk flirten te verwarren. 'Bij jongens hebben ze succes met hun uiterlijk en uiterlijke gedragingen, dus gaan ze ervan uit dat ze dat bij docenten ook hebben.'

Doordat studenten zo'n druk sociaal verkeer hebben - ze zien per dag veel meer mensen dan volwassenen - voelen ze beter aan of iemand openstaat voor flirten. Ze zijn beter in het interpreteren van signalen dan mensen die altijd in dezelfde omgeving verkeren met dezelfde mensen. 'Dus zullen ze niet snel flirten met een heel starre docent. Dat doen ze alleen als ze denken dat het kan.'

Het gaat mis met het flirten als er een strategie bij komt kijken. 'Als studenten dat flirtsgedrag bewust inzetten om een doel te bereiken, terwijl het niet overeenkomt met het werkelijke gevoel erachter, wordt het opvallend en werkt het niet. Hun intentie klopt dan niet met hun gedrag. Ze willen een hoger cijfer en proberen dat te bereiken door zich te gedragen alsof ze hun docent fantastisch vinden. Dat is niet oprecht.' Het kan overigens wel oprecht worden. 'Bedenk eens wat je zo fantastisch vindt aan je docent.'

Vaak maken studenten het voor zichzelf heel ingewikkeld. Zonder oprechte interesse in de docent te hebben, gaan ze zich gedragen alsof ze wel heel geïnteresseerd zijn: complimenten geven, oogcontact maken en overdreven aandacht geven. 'Dat is gek gedrag', zegt Popelier. 'Want het komt niet uit jezelf. Hoe het dan wel moet? Keer het eens om. Hoe zou jij het vinden als iemand je ineens enorm veel aandacht geeft, terwijl je aan alles voelt dat het niet oprecht is, dat het niet om jou gaat? Bedenk wat je zelf prettig vindt.'



S

tudent in Turkije

STAD VAN 14 MILJOEN INWONERS

Nick Hegeman (links op de foto), vierdejaars Small Business en Retail Management in Breda, studeerde een half jaar aan de Bilgi Universiteit in Istanbul. 'Alle bezienswaardigheden heb ik bezocht.'

Waarom was je in Istanbul?

'Ik heb daar mijn minor gedaan. Het was een uitwisseling via het Erasmus Exchange programma. Een half jaar lang heb ik vakken gevolgd aan de Bilgi Universiteit; economische vakken en geschiedenis. Het onderwijs was er goed, maar niet zo goed als in Europa. Istanbul heeft een rijke geschiedenis, dat maakte het vak heel interessant om te volgen. Alle bezienswaardigheden die tijdens colleges voorbij kwamen, heb ik ook bezocht.'

Waar moest je het meest aan wennen?

'Aan de drukte. Istanbul heeft ruim 14 miljoen inwoners. Het is enorm chaotisch op straat. Je moet echt voorrang nemen, anders kom je nooit aan de overkant. Ik wilde eigenlijk een fiets kopen, maar van dat idee ben ik snel afgestapt. Ik verplaatste me lopend of met de metro.'

Hoe was het uitgaansleven?

'Istanbul is echt een uitgaansstad. Je hebt er high class clubs, waar je veel betaalt voor bier. Je kunt naar gewone clubs en kroegen waar ook de locals naartoe gaan. Als ik uitging, wat ik niet heel veel heb gedaan, ging ik naar een barstraatje om gezellig te borrelen met vrienden; raki en bier drinken.'

Waaraan merk je dat Turkije een islamitisch land is?

'Ik ben alleen in Istanbul geweest. In het moderne Europese deel zie je weinig verschil met westerse steden. In het Aziatische gedeelte zie je veel meer invloeden van de islam. Sowieso hoor je overal vijf keer per dag de oproep tot gebed en er zijn veel moskeeën in de stad. Ik had niet het idee dat veel studenten actief naar de moskee gingen.'



BED

'Vanwege mijn geloof heb ik geen seks voor het huwelijk. Ik vind het mooi om dat te bewaren voor de ware. Ik heb er weinig moeite mee om geen seks te hebben. Als ik het zo hoor van anderen brengt het vaak meer problemen met zich mee, dan dat het iets oplevert.'

FOTO: BEELDVELD/WILFRIED SCHOLTES

STUDENTENKAMER

JOANNE LANDMAN, tweedejaarsstudent Communication & Multimedia Design in Den Bosch, betaalt 295 euro inclusief per maand voor een zolderkamer van 14 m².

KLEREN + PISTOOL

'Dat is mijn bestuurskleding van de christelijke studentenvereniging Ichtus 's-Hertogenbosch. Het pistool is voor tijdens algemene ledenvergaderingen. Als iemand te lang aan het woord is, schiet ik diegene als secretaris neer.'

STOEL

'Deze stoel is van mijn opa geweest. Hij is inmiddels overleden, maar de stoel doet me nog wel aan hem denken.'

BIJBEL

'Bijna iedere dag lees ik een stuk uit de Bijbel. Op dinsdagavond hebben we met de studentenvereniging Bijbelstudie. Dan hebben we het over bepaalde onderwerpen of hoofdstukken en bidden we gezamenlijk. Dat kan voor van alles zijn. Onlangs hebben we nog gebeden voor een goed verloop van de tentamens.'

Piemels, borsten en konten. Wie de eindexamencatalogussen van de Akademie voor Kunst en Vormgeving|St. Joost van de laatste twee jaar bekijkt kan niet om het vele naakt heen. Drie afgestudeerde kunstenaars geven hun motieven bloot.



DE KUNST VAN HET NAAKT

TEKST LOTTE GERRITSE

Opvallend zijn de foto's van Sarah Fischer, oud-student aan AKV|St. Joost. In uitdagende poses staan haar modellen naakt, verpakt in plastic op de foto. 'We worden dagelijks gebombardeerd met naakt in de media. Vrouwen worden als lustobject gezien en veel mensen zijn zich daar niet eens meer bewust van.' Sarah verzamelde zoveel mogelijk reclamefoto's en liet haar modellen de poses exact nadoen. 'Het was voor de modellen vaak ongemakkelijk en het ziet er belachelijk uit. De lijn tussen porno en reclame vervaagt. Dat vind ik niet normaal.'

Daantje Bons, ook oud-student aan AKV|St. Joost, fotografeerde geen modellen maar zichzelf. 'De media laat alleen nog maar mooie lichamen zien, het moet allemaal perfect. Ik wil juist het echte lichaam laten zien.' Daantje speelt in haar foto's met het vrouwelijk lichaam. 'Wat is vrouwelijkheid? Wat hebben we onszelf aangeleerd?' Soms krijgt ze vervelende reacties: 'Moet dat nou?'

'Maar ik denk dat mensen er in deze tijd wel meer voor open staan. Het hoeft niet allemaal meer gefotoshopt te zijn zoals in de jaren oo.'

Ook de afgestudeerde Koes Staassen denkt dat er de laatste jaren meer ruimte is gekomen voor naakt. Hij tekent penis en met houtskool, met af en toe een luguber trekje. 'Ik denk dat het belangrijk is om het echte lichaam te laten zien.' Hij begrijpt waarom Daantje en Sarah voor naakt kiezen. 'Ze zetten zich af tegen de maatschappij. Vrouwen worden als objecten gezien, zij moeten hun lichaam terug claimen.'

De tekeningen van Koes tonen stiekeme verlangens. Ze hebben geen diepgaande betekenis. 'Er was een tijd dat je bij ieder kunstwerk moest nadenken wat de achterliggende gedachte was. Mijn werk toont mijn fantasieën. Mensen kunnen zich erin herkennen, ik hou ze een spiegel voor, waar ze ook wel ongemakkelijk van worden. Ze kunnen de pijn bij wijze van spreken voelen. Het is heel realistisch.'

*‘Mensen kunnen zich
ongemakkelijk voelen door
mijn fantasieën’*



Werk van Daantje Bons, Sarah Fischer en Koes Staassen (v.l.n.r.)

Een beetje provoceren willen de kunstenaars wel. Daantje vindt het leuk om te shockeren. Haar foto's zijn niet seksueel bedoeld, al zijn ze wel een knipoog naar sensualiteit. 'Mensen zijn zo preuts. Sommige van mijn foto's lijken van een afstandje erotisch bedoeld. Ik wil dan dat er beter gekeken wordt. Als ze de zwarte haren op de borst zien, reageren ze vol afschuw.' In haar nieuwe werk associeert ze alledaagse objecten met het vrouw zijn, zoals een natte spons waaruit ze een vagina heeft gesneden. 'Het moet wel een beetje humoristisch blijven.'

Sarah is zich erg bewust van het naakt in haar foto's. 'Het laat zien hoe vrouwen worden onderdrukt en als object worden gezien.' Sarah hoopt dan ook dat we het gesprek met elkaar aangaan en ons bewust worden van de beelden die we consumeren. 'Naakt hoort mooi en puur te zijn. Niet zo onrealistisch en bewerkt als ons nu wordt voorgesteld. Dat is absurd.' ●

Meer lezen over het werk van deze kunstenaars? Ga naar punt.avans.nl.

NET AFGESTUDEERD



MELISSA DOMACASSÉE

LEEFTIJD: 30 jaar

AFGESTUDEERD: juni 2014

OPLEIDING: Audiovisuele Vormgeving Breda

WERKT BIJ: Zuidenwind Filmproducties

FUNCTIE: Productie-assistent

VERDIENT: Dat wil ze niet zeggen

Je liep stage bij documentairemaakster Sunny Bergman. Wat heb je daar geleerd?

'Ik heb stage gelopen bij *Sletvrees*, de documentaire van Sunny Bergman die het denken over vrouwelijke seksualiteit als onderwerp heeft. Die ervaring was natuurlijk goed voor mijn skills als filmmaker maar vooral heel erg goed voor mijn zelfvertrouwen. Op de academie krijg je steeds de vraag: ben je wel of geen filmmaker? Gedurende mijn stage kreeg ik op die vraag een heel duidelijk antwoord. Natuurlijk ben ik een maker!'

Meteen na je afstuderen een baan. Hoe heb je dat voor elkaar gekregen?

'Mijn werkgever, Zuidenwind Filmproducties, onderhoudt nauwe banden met St. Joost. De vacature voor productieassistent verscheen om die reden op de website van de academie. Ik heb met tachtig anderen gesolliciteerd en de baan gekregen. Het is heel fijn dat ik meteen na mijn afstuderen aan het werk kon. De productiekant is heel praktisch en niet zozeer de richting waar ik in opgeleid ben. Het werk is dus best pittig maar tegelijk heel leerzaam.'

Hoe zie je de toekomst?

'Ik zou me graag nog wat meer willen richten op eigen films en projecten. Ik werk nu vier dagen per week dus gelukkig heb ik genoeg tijd om me in de toekomst op eigen werk te focussen.'

Mis je het studentenleven?

'Ik mis vooral mijn afstudeerjaar heel erg. Toen werkte ik aan *Blauw*, mijn afstudeerfilm die ik opgenomen heb op Aruba. Ik had de regie in handen, deed alles in mijn eigen tempo en bepaalde zelf mijn werktijden. Fantastisch! Ik heb veel plezier in mijn werk, maar de transitie was wel even moeilijk.'



COLUMNMICHAEL

De vrouwenverslinder

Ik kan in de 300 woorden die ik hier krijg als taaldocent uitleggen waarom het 'seks' is maar 'sexy'. Dat zal jullie echter aan jullie zitvlak oxideren, vermoed ik. Omdat jullie veelal praktisch zijn ingesteld en ik elke maandag jullie uitbundige, wilde, nachtelijke date-avonturen hoor, leek het mij wel gepast de mannen onder ons eens wat tips te geven.

Allereerst: mannen eten Mars, vrouwen scheuren met Gillette Venus. En daarom moet je eerst aftasten (figuurlijk, om een proces aan je broek te voorkomen). Eerst kijk je naar haar billen... eeh ogen. Zitten die in haar achterhoofd, dan heb je met een moeder te maken. Rennen! Hoe begin je het gesprek? Dat is lastig, aangezien vrouwen zich er doorgaans wel naar kleden, maar het toch niet blijken te waarderen als je een opmerking maakt over hun decolleté (of zoals een voor de veiligheid geanonimiseerde vriend van mij zei: 'mooie tietten'). Nee, praat liever over jezelf.

Als het gesprek eenmaal goed op gang is, blijf dan niet te veel over jezelf praten. Vraag ook eens wat zij van jou vindt. Als er een reactie met 'mijn vriend', 'man' of 'moeder' komt, kijk dan uit. Vermoedelijk heb je dan met concurrentie te maken die respectievelijk een stevige vuist, een stevig salaris of stevige moedergevoelens heeft.

Betaal verder nóóit de rekening. Het tijdperk dat de feministen nog keurig achter het aanrecht stonden, is voorbij (zei iemand 'helaas'?). De werkloosheid onder mannen is de laatste jaren gestegen door vrouwenparticipatie, niet door de crisis. De maatschappelijke gelijkwaardigheids-golf is best gezellig als je op je werk je ogen in je broek hebt zitten, maar dan kan ze de rekening ook zonder problemen delen.

Een laatste tip, die misschien beter op de eerste plek had moeten staan. Zorg dat je ontbijt voor twee hebt, je bed is opgemaakt, je badkamer is geboend, en je niet die sokken met dat gat aanhebt. En dat je huiswerk klaar is, natuurlijk.

Michael Doove is docent taal- en communicatieve vaardigheden aan de Juridische Hogeschool.

STUDENTENTIJD VAN



KRYSTEL HONSBEEK

Jongensprostitutie onder de aandacht

Krystel Honsbeek werd in 2012 als student al geïnterviewd door Punt naar aanleiding van haar scriptie over jongensprostitutie. Inmiddels werkt ze als parttime docent bij de Academie voor Sociale Studies in Den Bosch (ASH). 'Na mijn afstuderen riep ik: "Bel me maar als jullie me nodig hebben!"'

'Ik heb in Den Bosch Sociaal Pedagogische Hulpverlening (SPH) gestudeerd en tijdens mijn opleiding liep ik stage in een vrouwenopvanghuis. Tijdens een training werd er verteld over jongensprostitutie, een onderwerp waar maar weinig mensen weet van hebben. Met medestudent Glenn van den Akker heb ik toen onderzoek gedaan naar hoe jongensprostitutie meer onder de aandacht van hulpverleners gebracht kan worden. Want het probleem bestaat! Ik ben blij te merken dat ASH druk bezig is om het thema seksualiteit in de lesprogramma's op te nemen.

Toen ik in 2008 begon aan mijn studie SPH verhuisde ik vanuit Leiden naar een appartementje in Den Bosch. Ik heb veel goede herinneringen aan de opleiding. Als klas waren we heel hecht en ik heb er enkele goede vrienden aan overgehouden. Samen studeren in Xplora en vervolgens lekker met elkaar op stap.

Omdat studeren vooral leuk moet blijven, heb ik in mijn vierde jaar met medestudenten van de minor SPH Slagvaardig een studiereis georganiseerd naar Berlijn. Hoewel we daar heus wel aan kennisoverdracht hebben gedaan, denk ik vooral terug aan de gezelligheid in het hostel en het spelen van Wie is de Mol.

Al tijdens mijn studie merkte ik dat het overdragen van kennis me makkelijk afging en nu combineer ik lesgeven met mijn werk als woonbegeleider in de psychiatrie en een studie Zorgethiek en Beleid. Een druk bestaan maar ik verspreid alles over zeven dagen. Dus nee, ik ben niet gestrest. Ik ben eigenlijk heel relaxed.'

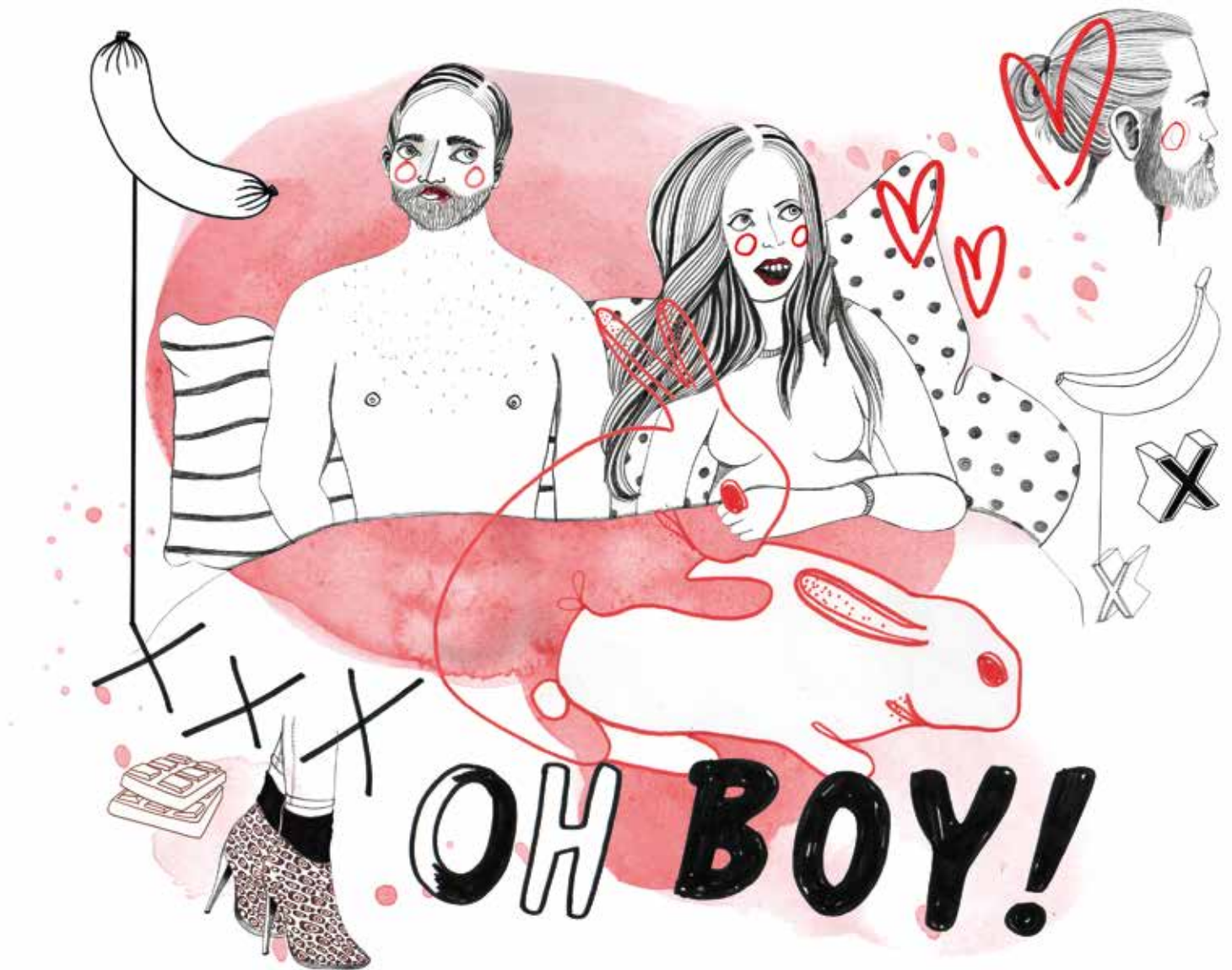
'Nederland laten dansen'

BIBAAN

TWEEDEJAARSSTUDENT ADVANCED BUSINESS CREATION IN DEN BOSCH, LLOYD USIDAME (LINKS OP DE FOTO), TOERT ALS DRUMMER VAN INDIEROCKBAND HUNTING THE ROBOT DOOR HET LAND. TOCH VALT HET MEE MET DE SEKS, DRUGS EN ROCK & ROLL IN HET LEVEN VAN DE DRIE BANDLEDEN.

'Na een optreden staan er wel eens wat meiden te wachten. Ze vinden het wel interessant, maar het is niet dat we echt groupies hebben. We zijn ook altijd netjes op tijd bij optredens en vaak op tijd weer weg. Het komt soms voor dat ik de ochtend na een optreden weer vroeg in de collegebanken moet zitten. Hoe ik dat doe? Veel koffie! We hebben het nu even wat rustiger met de band, we zijn hard aan het schrijven en hebben daardoor minder optredens.

Het afgelopen jaar was een druk jaar. We stonden onder andere op Noorderslag en Paaspop en we zijn uitgeroepen tot 3FM Serious Talent. Dat zorgt voor veel extra optredens. Ons grote doel is dat wereldwijd mensen onze muziek kennen. Mijn studie is een soort van plan B. Muziek is nummer één, maar ik vind het wel belangrijk om straks dat papiertje te hebben. Hoewel we nu geld verdienen, is dat nog niet genoeg om het onderling te verdelen. Het gaat in een pot en daarvan betalen we aanvullende muzikanten en vervanging van kapotte instrumenten. Het komende jaar komen we met veel nieuwe muziek en doen we ons best om Nederland te laten dansen.'



ALLES DRAAIT OM SEKS

TEKST LOTTE GERRITSE ILLUSTRATIE ANNA VAN DOOREN

Weetjes over seks zijn altijd leuk. Wij verzamelden de beste feitjes en voelden Avansstudenten aan de tand. Na hoeveel dates doen ze 'het' en doen ze dat wel veilig?

1

KOUDE VOETEN

Meiden krijgen sneller een orgasme als ze hun sokken aanhouden. Het ziet er misschien niet zo sexy uit, maar koude voeten kunnen de mood flink verpesten. Meiden voelen zich namelijk veiliger en relaxter als ze het comfortabel warm hebben, waardoor ze sneller klaarkomen. Hou die sokken dus maar aan!

2

ZO ZOET

Het sperma van mannen die ananas en mango eten smaakt zoeter. Sowieso zorgt het eten van fruit ervoor dat zowel sperma als het vocht van vrouwen aangenamer proeft. Van sigaretten, koffie en alcohol kun je maar beter afblijven. Je zaad wordt er bitter van, grote kans dat je partner dat niet zo kan waarderen. Ook leuk: wanneer je veel watermeloen eet heeft dat hetzelfde effect als Viagra.

3

SEXERCISE

Wil je je seksleven een boost geven? Ga samen sporten. Intensief bewegen geeft dezelfde kick als wanneer je opgewonden raakt. Zweterige handen, een verhoogde hartslag en kortademigheid. Daarbij vinden vrouwen zweet aantrekkelijk. Ze zouden er een beter humeur van krijgen.

4

HOE HOGER...

Meiden, trek die killer heels maar uit de kast. Je orgasmes worden intenser als je vaak op hoge hakken loopt.

5

PIEMELS ENZO

Jongens hebben gemiddeld elf erecties per dag. Ze komen in hun leven ongeveer 7200 keer klaar, 2000 keer daarvan komt door masturberen. In al die jaren komt er ruim 53 liter sperma vrij, die er met een snelheid van 45 kilometer per uur uit spuit.

6

SCHONE SCHIJN

Wist je dat je dagelijks indirect ruim vijftien piemels aanraakt? Dat gebeurt via deurkrukken, handen schudden en de wc-bril...!

7

CHOCOLADESMAAK

Oei. 70 procent van de vrouwen verkiest chocolade boven seks.

8

TONGEN

Afvallen? Ga eens een lekker potje zoenen in de kroeg. Met een passionele tongzoen van één minuut verbrandt je ruim 26 calorieën. Dubbel score!

9

NEK VERDRAAIEN

Kijkt je vriend altijd naar mooie vrouwen? Het blijkt dat vrouwen net zo goed naar lekkere mannen kijken, het valt alleen minder op. Mannen hebben een veel smaller gezichtsveld, zodat ze hun hoofd meer moeten draaien om de voorbijlopende vrouw te zien. Vrouwen hoeven alleen hun ogen te draaien voor hetzelfde beeld.

10

SEXY BAARDJE

Wil jij zo'n mooie, hippe baard laten staan? Vaker seksen! De baard van een man groeit namelijk het snelst tijdens de seks.

11

TENTAMENSEK... UH STRESS

Ben je een beetje gestrest over dat ene tentamen? Uit onderzoek blijkt dat personen die voor een belangrijk moment nog even seksen, relaxter zijn en beter presteren tijdens hun examen.

12

ONTBIJT OP BED

Zit je the morning after aan je Kellog's-ontbijt? Bedenk je dan eens dit: John Kellog, de bedenker van de cornflakes, heeft ze ontwikkeld uit overtuiging dat ze lustgevoelens zouden verminderen.

13

DE AVANSSTUDENT

Meer dan de helft van de Avansstudenten heeft wel eens een one night stand. 69 procent hoeft dan niet verliefd op iemand te zijn om er seks mee te hebben. De helft heeft seks na een tweede date, 13 procent kruipt al na de eerste date tussen de lakens. En oei, een kwart doet het niet altijd veilig en 32 procent meestal. Een gratis soa-test kun je bij de GGD laten doen.



FOTO: BEELDVELD/WILFRIED SCHOUTES

Paaldansen: niet zo ordinair als je denkt

Paaldansen wordt door veel mensen geassocieerd met schaars geklede dames en stripclubs. Maar het is veel meer. 'Er is veel kracht, uithoudingsvermogen en precisie voor nodig. Het is topsport.'

'De paaldanssport is niet alleen beperkt tot strip- en nachtclubs. Het is ook een topsport. Het is zo divers. Het kan op veel soorten muziek worden uitgevoerd, met elk type lichaam. En het is toegankelijk voor vrouwen én mannen', zegt Jenny Lynch. Ze geeft paaldanstrainingen in het studentensportcentrum in Tilburg.

Paaldansen is een mix van dans en atletiek. Het werd bekend in de jaren tachtig toen de eerste palen verschenen in Canadese stripclubs. Maar de wortels van de danssport liggen veel dieper; de dans werd gebruikt als showelement in het Chinese circus. 'Het werd pas een sport toen mensen in de gaten kregen hoeveel kracht, uithoudingsvermogen en precisie erbij komen kijken', vertelt Jenny.

De dames die deelnemen aan de cursus in het studentensportcentrum in Tilburg zijn allemaal studenten. Het zweet staat hen op het voorhoofd. 'Het is nog best lastig', zegt een van de deelnemers. 'Maar de kunst is om het er makkelijk uit te laten zien.' Een andere student: 'Ik had

niet verwacht dat het zo leuk zou zijn.' Het is een sport voor alle leeftijden, van kinderen tot 50-plussers. 'Ik heb vrouwen intense optredens zien geven, maar zeker óók mannen', aldus trainer Jenny. De mogelijkheden zijn eindeloos: je kunt zelfs in duo's paaldansen. Het is passen en meten, maar het is mogelijk. Inmiddels worden er Nederlandse kampioenschappen paaldansen georganiseerd. Daar worden uiteraard alleen sportieve routines uitgevoerd. Je zult geen hoge hak of blote borst zien. De Internationale Federatie voor Paaldanssport hoopt in de toekomst van paaldansen een olympische sport te maken.

Nieuwsgierig of jij ook zo sierlijk om een paal kunt zwieren? Avansstudenten kunnen zich inschrijven voor een cursus in het sportcentrum in Tilburg. In zes weken worden je de basisbewegingen van het paaldansen bijgebracht. Elke week volg je een les van een uur.

Kijk voor meer informatie op: www.tilburguniversity.edu.

Waar was dat feestje?



persoonlijk

LIZE MATSER

eerstejaarsstudent
Commerciële Economie
Breda



Wat is de foutste openingszin die je ooit gehoord hebt?

'Ik kreeg hem niet te horen, maar een vriendin van me toen we aan het stappen waren. Er kwam een jongen naar haar toe die zei: "Als jij een hamburger zou zijn, dan noemde ik jou een MacBeauty." Wij moesten natuurlijk keihard lachen. Wat een grap!'

Wat is het leukste cadeau dat je ooit hebt gekregen?

'Iemand vroeg wat ik voor mijn verjaardag wilde. Ik zei dat ik geen groot cadeau hoefde, maar wel veel. Dat heb ik wel geweten: ik kreeg een kruiwagen vol met kauwgom! Veel was het zeker.'

Ben je een ochtend- of avondmens?

'Ochtendmens. Ik ben altijd vroeg wakker en nooit chagrijnig. Maar aan het einde van de dag lig ik vaak te snurken op de bank. Behalve

als ik met vriendinnen ga stappen. Dan ben ik klaarwakker.'

Hoe ziet jouw ideale ontbijtje op bed eruit?

'Een croissantje is altijd lekker. Zelfgemaakt natuurlijk. Een glas verse sinaasappelsap en aardbeien zouden me ook wel smaken.'

Wie neem je mee naar een onbewoond eiland?

'Mijn vriend. En wat lekkers te drinken. Dan neem ik ook meteen wat paracetamol mee voor de zekerheid.'

Wat is je favoriete dag van de week?

'Vrijdag natuurlijk! Lekker het weekend inluiden. Dat doe ik vaak kijkend naar *The Voice of Holland*.'

15 MAART - CARNAVAL

HALFVATJESBAL

Nog niet genoeg carnaval gevierd? Dan is er nog een laatste mogelijkheid om te hossen tijdens het Halfvatjesbal. Op en rond de Grote Markt in Breda brengen blaaskapellen de sfeer er goed in. Kun je meteen je overgebleven leutpenningen opmaken.

Grote Markt Breda, 12.30 - 18.00 uur, gratis.



26 FEBRUARI - STAND-UPCOMEDY

TILBURG LACHT

Gevestigde namen en nieuw talent proberen tijdens de Tilburg Lucht Open Mic Comedy Night hun grappen uit op het publiek. Master of Ceremony is Said el Hassnaoui, winnaar van de Comedy Slam 2014 en organisator van meerdere comedy avonden in binnen- en buitenland. Op het podium staat een oude bekende: Braboneger Steven Brunswijk.

NWE Vorst Tilburg, 20.30 uur, 5 euro.



24/25 FEBRUARI - MUSICAL

HARTSVRIENDEN

De musical *Hartsvrienden* draait al jaren onder de naam *Blood Brothers* in Londen, New York en Sydney. *Hartsvrienden* vertelt het verhaal van de tweelingbroers Mickey en Edward (gespeeld door Jim Bakkum en Guido Spek), die bij hun geboorte worden gescheiden en opgroeien in verschillende milieus. Ze komen elkaar tegen en worden vrienden. De spanningen lopen echter hoog op als de broers verliefd worden op dezelfde vrouw.

Theater aan de Parade Den Bosch, 20.00 uur, 39,50 euro.

27 FEBRUARI - CABARET
CAROLIEN BORGERS



Fans van *Wie is de Mol?* kennen haar al, voor anderen is deze cabaretier/zangeres nog wat onbekender: Carolien Borgers. In haar programma *Zeker Weten* buigt Carolien zich over de vraag hoeveel invloed we hebben; op de wereld, op onze eigen wereld, op wie we zijn, op wie we worden, op succes en falen, op winst en op nog meer winst.

Chassé Theater Breda, 20.30 uur, 13,80 - 22,80 euro.

7 MAART - POP
SUNDAY SUN + LUCAS HAMMING



'I Call You Honey' is het nummer waar Sunday Sun momenteel Nederland mee veroverd. De band, gevormd door oud-studenten van de Rockacademie in Tilburg en uitgeroepen tot 3FM Serious Talent, brengt met vrolijke popliedjes de zomer naar 013. Lucas Hamming schreef het tot de finale van het tweede seizoen van De Beste Singer Songwriter van Nederland. Zijn rockliedjes zijn misschien wat serieuzer, maar ze knallen wel van het podium.

013 Tilburg, 20.45 uur, 11 euro.

BOEK BOBBI EDEN - HET OPENHARTIGE VERHAAL VAN EEN PORNOSTER



Eigenlijk wilde ze journalist worden, heet ze Priscilla en is ze vooral een Haagse met een eigen willetje. Bobbi Eden, naar eigen zeggen Nederlands meest succesvolle pornoster, gunt in haar biografie de lezer een blik achter de schermen bij de opnames van pornofilms, in webcamhuizen en in het zware leven als 'ster' van honderden films. Bescheiden stelt ze zich

daarbij niet op. Ze omschrijft zichzelf als een goede zakenvrouw. Mannen zouden er duizenden euro's voor overhebben om een nacht met haar door te brengen. Gelukkig is er naast alle glamour ook plaats voor grappige feitjes over het maken van pornofilms en lees je over de lichamelijke uitputting na een heftige scene en het uitgaan van haar eerste relatie.

Dit boek ga je niet lezen om de hoogstaande literaire kwaliteit noch om tot diepe inzichten te komen. Dat is ook niet Bobbi's intentie. Zoals in alles wil ze vermaken en dat doet dit boek wel. [Arold Roestenburg]

MUZIEK MADONNA - REBEL HEART



Het dertiende studioalbum van Madonna telt maar liefst negentien nummers. De super-de-luxe versie zelfs vijftientig. De goede liedjes moeten op zijn geweest toen Madonna haar nieuwe album *Rebel Heart* schreef. Nummer na nummer klinkt het meer als een slap aftreksel van Lady Gaga dan als Madonna.

Ook de samenwerking met onder andere Chance the Rapper, NAS, Mike Tyson en Nicki Minaj, verandert daar weinig aan. Titeltrack 'Rebel Heart' en 'Bitch I'm Madonna' zijn de twee spaarzame hoogtepunten van album. De rest is net iets té hip, té overdreven of véél te vunzig. 'Oh my God, soaking wet, back and forth 'til we break the bed', zingt de inmiddels 56-jarige Madonna in het nummer 'S.E.X.' 'I'm an open book, let you come inside of me.' Het liedje is zo direct en vunzig dat het eerder op de lachspieren werkt, dan dat het daadwerkelijk erotisch is. *Rebel Heart* is vanaf 10 maart verkrijgbaar. [Sjuul Nelissen]

TV DE ROELVINKJES



Afgelopen zomer werd Dave, zoon van volkszanger Dries Roelvink, ineens een BN'er. Niet omdat hij ergens in uitblinkt, maar omdat er een filmpje van hem opdook waarin hij door een meisje wordt gepijpt in een jacuzzi. Ook is hij in verband gebracht met een juwelenroof. Na een afterparty bij een miljonair thuis, waar Dave en zijn vrienden de bloemetjes buiten zetten, waren er wat spullen verdwenen. Er is sindsdien de nodige *sleaze* en *dirt* over de jongen uitgestort en nu is het tijd voor eerherstel.

In de reallifesoap *De Roelvinkjes*, te zien bij RTL5, wil de familie laten zien hoe ze gezamenlijk proberen iets te maken van het leven van Dave. Dat is vooral gênant. Bij *RTL Late Night* kregen we al een voorproefje. Er werd over Dave gepraat alsof hij een stoute kleuter was. Of deze soap Dave op het rechte pad krijgt, valt te betwijfelen. Het lijkt meer op een ordinaire publiciteitsstunt. [Suzanne Wolters]

FILM A MOST VIOLENT YEAR



New York, de winter van 1981. Het is één van de meest gevaarlijke jaren in de geschiedenis, waarin de misdaad de stad in zijn greep heeft. Abel Morales (Oscar Isaac) probeert zijn petroleum-bedrijf op een eerlijke manier te runnen en uit te breiden. Al zijn hele leven wil hij niet toegeven aan gangster-praktijken die in



zijn branche heel gewoon zijn. Maar als zijn oliewagens gewelddadig worden overvallen en zijn gezin wordt bedreigd, neemt de druk aan alle kanten toe. Zelfs zijn vrouw (Jessica Chastain) twijfelt aan de werkwijze van Abel en wil dat hij maatregelen neemt. Alles wat hij heeft opgebouwd, dreigt hij te verliezen. *A Most Violent Year* is een film die wat betreft beeld en snelheid veel lijkt op de Amerikaanse serie *The Wire*. De film moet het niet hebben van veel actie of grote plotwendingen, maar steunt op goed acteerwerk. [Sjuul Nelissen]

APP CUDDL



Het is een beetje maf, maar wel leuk als je even een pauze wilt van datingapps als Tinder en Okcupid. Bij Cuddlr kun je namelijk zien wie er in de buurt zin heeft in een knuffel. Je kunt geen ellenlange gesprekken met elkaar voeren. Cuddlr staat het toe dat je elkaar een berichtje van maximaal 140 tekens stuurt om af te spreken. Bij elke match krijg je elkaars locatie te zien en via de app kun je elkaar tegemoet lopen. Voor je veiligheid moet je je Facebook- of Twitteraccount aan de app koppelen. Je kunt knuffelaars punten geven. Zo kun je meteen zien wie er een betrouwbare knuffelaar is aan de hand van zijn scores. In de regels van Cuddlr staat dat je de app alleen mag gebruiken om te knuffelen. Mocht je iemand willen vragen om een bakje koffie te gaan drinken, doe het dan netjes. [Lotte Gerritse]

Programma en aanmelding:
www.ru.nl/masterdag

Masterdag

zaterdag 7 maart 2015



We invite you to
change perspective

Radboud Universiteit

