

ONAFHANKELIJK MAGAZINE VAN AVANS HOGESCHOOL

PLUTO



**INTRODUCTIE-
NUMMER**



KAMER

STUDY STORE

HOTSPOTS IN DE AVANSSTEDEN

HELP, IK WIL OP KAMERS!

DE MOOISTE PLEKJES OP DE HOGESCHOOL



BRESS
BREDA STUDENT SPORTS

1 JAAR
99
EURO



**SPORTEN
EN MEER**

@

BRESS
BREDA STUDENT SPORTS

SPECIAAL VOOR
avans STUDENTEN

WWW.BRESS.NL

BRESS
BREDA STUDENT SPORTS

MEER DAN ALLEEN SPORT



Powered by: **avans**

AVANS DUURZAAM

Welkom eerstejaars! Avans Duurzaam werkt aan duurzaam onderwijs, in jouw opleiding en in de organisatie. Wil je er meer over weten of meedenken?

DOE MEE, DENK MEE!

In het najaar van 2016 organiseren wij klankbordgroepen om input en feedback te ontvangen op de plannen van Avans Duurzaam 2030. Wij zijn opzoek naar studenten, docenten, lectoren en medewerkers die met ons willen meedenken. Maak het verschil en meld je aan voor de klankbordgroep. Stuur hiervoor een mail naar ep.troost@avans.nl liefst voor 9 september!

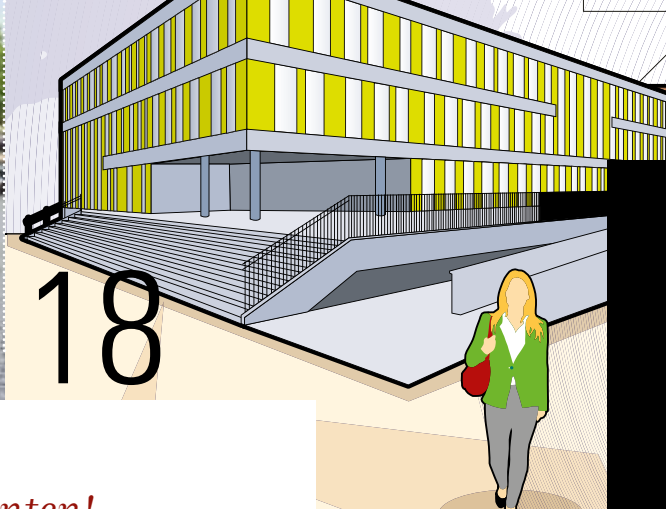
#AVANSDUURZAAM



VOORWOORD De kans is groot dat iemand je deze zomer heeft aangeraden vooral te 'gaan genieten', want 'de leukste tijd van je leven' is je studententijd. Dan volgen verhalen over vieze studentenhuizen, uit de hand gelopen feestjes en opgedane hechte vriendschappen. Over dagenlang werken aan projecten, uren in de studieboeken zitten en de lastige combinatie van bijbaan en colleges hoor je niemand. Ja, het leven als student is zeker leuk, maar het is niet alleen plezier maken wat de klok slaat. Daarom vind je naast de leukste uitgaansplekken in de Avanssteden in dit magazine ook informatie over bij wie je terecht kunt als het even niet zo lekker loopt met de studie. Wil je écht het maximale uit de komende vier jaar halen? Sluit je dan aan bij een studenten- of studievereniging en ga op kamers.

De komende vier jaar praat de redactie van Punt je zowel online als in het magazine graag bij over alle bijzondere projecten van studenten, bijbanen en andere onderwerpen die te maken hebben met Avans, het hoger onderwijs en het studentenleven. Kijk dus regelmatig op punt.avans.nl, volg ons op Facebook en Instagram en pak dat magazine uit de bakken. Dan kun je ook meepraten over 'de leukste tijd van je leven'.

Arold Roostenburg,
Hoofdredacteur Punt
aa.roostenburg@avans.nl



06 18

04 FOTO'S
04 Welkom nieuwe studenten!

06 HOTSPOTS
06 De leukste plekken in Breda, Den Bosch en Tilburg

12 ACHTERGROND
12 Ik wil op kamers!

16 INFO
16 Dit zijn de helpende handen van de hogeschool

18 INFOGRAPHIC
18 Avans in cijfers

20 INFO
20 De studie- en studentenverenigingen van Avans



16

INHOUD



12



20

COLOFON

Punt is een uitgave van Avans Hogeschool en wordt gratis aan studenten en medewerkers ter beschikking gesteld. Het blad verschijnt maandelijks met uitzondering van de hogeschoolvakanties. De redactie werkt volgens beginselen van onafhankelijke journalistiek, zoals vastgelegd in het redactiestatuut. De redactie wordt terzijde gestaan door een Raad van Advies, die toeziet op de naleving van het redactiestatuut, en fungeert als klachteninstantie.

Hoofdredacteur:
Arold Roostenburg, 088-5257906,
aa.roostenburg@avans.nl
Eindredacteur:
Suzanne Wolters, 088-5258882,
sm.wolters@avans.nl
Deelredactie Breda:
Lotte Gerritse, 088-5256679,
lv.gerritse@avans.nl
Deelredactie Den Bosch/Tilburg:
Sanne La Grouw, 088-5256038,
s.lagrouw@avans.nl

Sjuul Nelissen, 088-5256719,
s.nelissen1@avans.nl
Raad van Advies: Erik Blokland, Hans de Brouwer, Mark Hasperhoven, Hans Pekaar.
Redactie-adres: Hogeschoollaan 1 Breda, kamer HA008/Onderwijsboulevard 215 's-Hertogenbosch, kamer OE002.
Postadres: Postbus 90116, 4800 RA Breda/Postbus 732, 5201 AS 's-Hertogenbosch.
E-mail: punt@avans.nl.
Advertenties: Bureau van Vliet, 023-5714745,
zandvoort@bureauvanvliet.com.

Landelijke nieuwsdienst: Hoger Onderwijs Persbureau.
Layout: Sena Ontwerpers, info@senaontwerpers.nl.
Fotografie: Beeldhouwers.
Aan dit nummer werkten verder mee: Beeldveld/Wilfried Scholtes, Dymphie Huijsen, Ymke Pas.
Druk: De Bondt grafimedia communicatie bv.
Cover: Julika Runow.

WELKOM eerstejaars!

Dit studiejaar beginnen meer dan achtduizend nieuwe studenten. *Punt* sprak zes nieuwkomers.



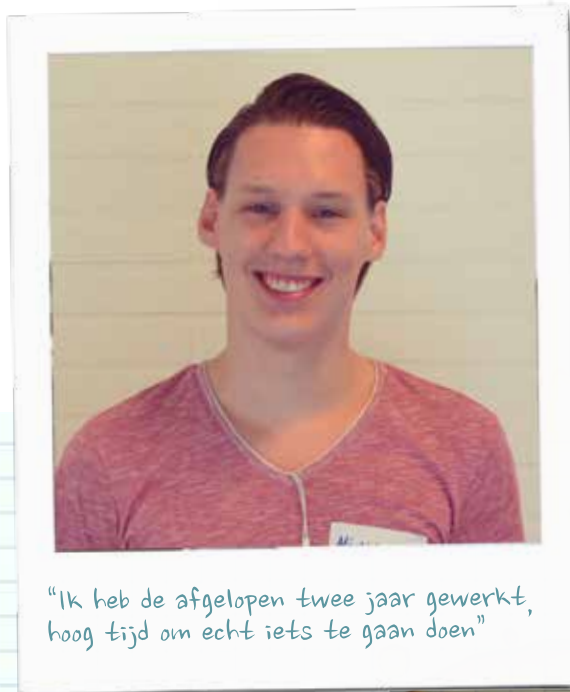
NAAM
Cecile Buijnsters
WOONPLAATS
Zundert
VOOROPLEIDING
havo
OPLEIDING
Maatschappelijk Werk en Dienstverlening,
Breda

"Ik keek eerst bij medische studies, maar een sociale studie lijkt me veel leuker"



NAAM
Janey Keijnemans
WOONPLAATS
Hedel (zoekt naar kamer in Den Bosch)
VOOROPLEIDING
mbo managementassistent/directie-
secretaresse
OPLEIDING
Small Business en Retail Management,
Den Bosch

"Het niveau is hier een stuk hoger dan het mbo, maar dat komt vast wel goed"



NAAM
 Michiel van Cromvoirt
WOONPLAATS
 Den Bosch
VOOROPLEIDING
 havo (twee eerdere studies afgebroken)
OPLEIDING
 International Business and Languages,
 Den Bosch

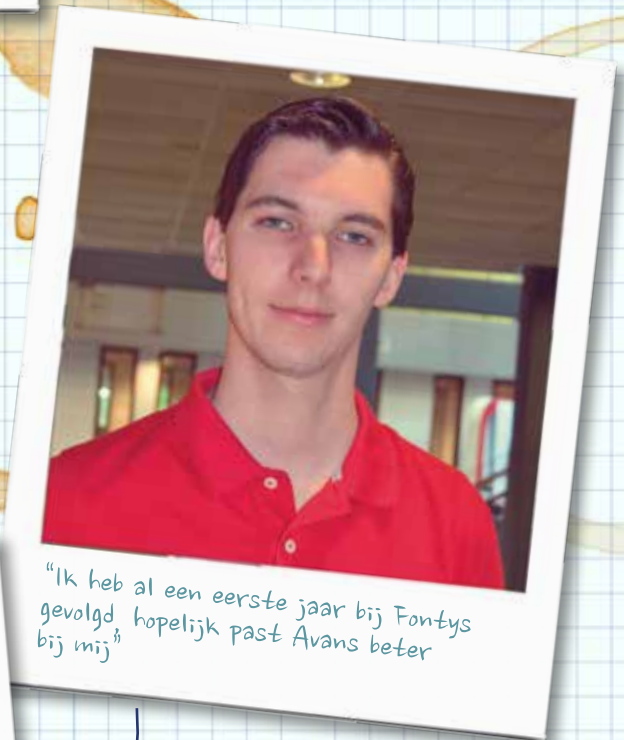


"Ik heb de afgelopen twee jaar gewerkt, hoog tijd om echt iets te gaan doen"

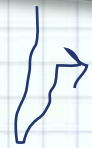


NAAM
 Joep Groenestein
WOONPLAATS
 Arnhem
VOOROPLEIDING
 havo
OPLEIDING
 Bouwkunde, Tilburg

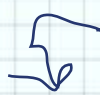
het mij hier bevalt, ga ik wel op kamers"



"Ik heb al een eerste jaar bij Fontys gevolgd, hopelijk past Avans beter bij mij"



NAAM
 Robin Proost
WOONPLAATS
 Hulst
VOOROPLEIDING
 hbo vastgoed & makelaardij,
 1 jaar
OPLEIDING
 Ruimtelijke Ontwikkeling,
 Tilburg



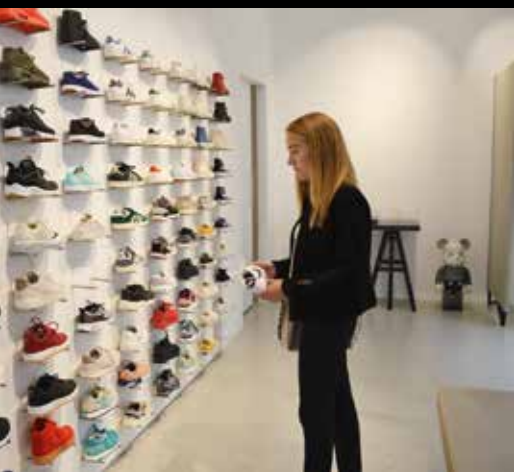
NAAM
 Tessa Peters
WOONPLAATS
 Breda
VOOROPLEIDING
 mbo marketing & communicatie
OPLEIDING
 Commerciële Economie,
 Breda

"Ik heb getwijfeld tussen Communicatie en Commerciële Economie, en uiteindelijk gekozen voor de breedste opleiding. Over vier jaar hoop ik te weten welke kant ik precies op wil"

HOTSPOTS IN DE AVANSTEDEN

Wie anders dan Avansstudenten kennen de leukste plekken in Breda, Den Bosch en Tilburg? Ze nemen je mee door de stad waar ze wonen en studeren. Dan weet jij waar je straks moet zijn voor goede muziek, lekkere pizza en goedkope drankjes.





Uit eten voor een tientje

Darya Kravyva, net afgestudeerd bij Bedrijfskunde MER in Breda, is gek op de stad waar ze haar hele studietijd heeft gewoond. Ze laat de plekjes zien die je als student niet mag missen.

LUNCH

“Bij Bagels & Beans lunch ik graag. Ik neem vaak de allesbagel met wilde zalm op Japanse wijze met teriyakisaus en wasabimayonaise. Ik heb een vriendin met een glutenallergie en zij kan daar ook lunchen. Ze hebben er glutenvrije bagels.”

MEZZ

“Drie jaar geleden heb ik bij Mezz mijn vriendje ontmoet. Hij is ook net afgestudeerd bij Avans, bij Communication & Multimedia Design. Ik hou niet van kroegen, dus stappen doe ik liever bij Mezz. Er komen vooral creatievelingen en de feestjes zijn er leuk. Ze draaien er wat alternatievere muziek, drum-'n-bass en techno bijvoorbeeld. Eerst kwam ik er wekelijks, nu nog een paar keer per jaar. Omdat ik nog een ov heb, ga ik meer naar feestjes in Amsterdam.

Als ik toch naar een café ‘moet’, dan ga ik naar Studio Dependance. In de zomer is Palm Parkies leuk. Dat zijn gratis concerten in het Valkenbergpark, vlakbij het station.”

SINT ANNA STRAAT

“Scoops heeft heerlijke frozen yoghurt. Je kunt er verschillende toppings bij doen. Ik kies meestal voor vers fruit. Frozen yoghurt vind ik lekkerder dan gewoon schepijs.

Een eind verderop in dezelfde straat zit Yirga, daar hebben ze lekkere koffie en taart. Cappuccino en cheesecake zijn mijn favorieten. Je kunt er ook lunchen, maar dat heb ik nog nooit gedaan. Het is een klein zaakje en het kan soms goed vol zitten. Aan de overkant van de straat is een klein terras.”

UIT ETEN

“Bij Il Padrino heb je lekkere pizza's en pasta's. Het is er goedkoop: pizza's kosten 7,95 euro en de duurste pasta is 8,50. Met een drankje erbij kun je voor 10 euro klaar zijn. Mijn vriendinnen willen er niet eten, want ze vinden het niet gezellig. Ik ga erheen met klasgenoten, als we iets te vieren hebben.”

TERRAS

“Café Vulling is niet duur, want er is geen bediening op het terras. Je moet je drankjes zelf binnen halen. Ze hebben er veel speciaalbiertjes en lekkere tosti's. Ik heb er weleens een verjaardag gevierd. Op het terras kun je nog lang in de zon zitten.

Bij 't Hart van Breda, een stukje verderop op de Grote Markt, heb je de lekkerste nacho's.”

SCHOENEN EN KLEDING

“Mijn sneakers zijn van Epic. Ik heb ze in de sale gekocht, voor de helft van de prijs. Epic heeft net wat apartere sneakers. Per seizoen koop ik één paar. Ik moet me nu ook inhouden. Ik ben aan het sparen voor een reis naar Indonesië.

Kleding koop ik eigenlijk alleen bij H&M. Er zitten in Breda veel winkels van de grote ketens. Ik mis de kleine, unieke zaakjes.”

KRINGLOOP

“Wat ik voor mijn kamer nog miste, heb ik gevonden bij de kringloop. In Breda zitten er meerdere. Ik heb de meeste spullen van de kringloop in de Belcrum. Die zit achter de Jumbo.”

Stappen met studentenkorting

Lucas Schuiling studeerde Bedrijfseconomie in Den Bosch en is secretaris van de Bossche studentenvereniging Animoso. “Als ik ooit uit Brabant vertrek, zal ik altijd terugkomen voor carnaval.”

FEESTCAFÉ DE TAVEERNE

“Dit is mijn favoriete café in de stad! Op woensdag en donderdag krijg je hier studentenkorting. Bovendien gaat het pas om vier uur 's nachts dicht. Als andere kroegen hun deuren sluiten om twee uur, is dit dé plek om nog even door te gaan. Hier kun je dansen op Nederlandstalige muziek en liedjes uit de Top 40. Je moet wel achttien zijn om binnen te komen.”

SHOARMA DELUXE

“Om de hoek van De Taveerne zit de shoarmazaak van Atila. Hij is altijd hartstikke aardig. Soms ben ik aan de andere kant van de stad en krijg ik honger. Dan bel ik hem of hij een pizza voor me wil maken. Als ik vervolgens bij zijn zaak aankom, staat de pizza keurig klaar. Atila is nu in Turkije, dus dan maar met de chef-kok op de foto.”

STUDENTENSTRAATJE

“Hier in de Van Noremborghstraat wonen veel studenten. Als je 's nachts na het stappen door deze straat fietst, hoor je uit veel huizen nog muziek komen. Je woont hier niet ver van het centrum. Zelf woon ik naast de Verkadefabriek.”

IJZEREN VROUW

“Als het mooi weer is, kun je je hier in dit park goed vermaken. Lekker buiten zitten met een biertje. Er is maar weinig groen in het centrum van Den Bosch maar deze plek is lekker dichtbij. Zwemmen wordt hier niet veel gedaan, daarvoor kun je beter naar de Oosterplas gaan.”

BUS

“Ik ben buschauffeur op oproepbasis, dat is mijn bijbaan. Het uitzendbureau waar ik voor werk heeft mijn groot rijbewijs betaald, op voorwaarde dat ik minimaal duizend uur als chauffeur werk. Ik zit nu al op de helft. Ik vind het tof om door Den Bosch te rijden. Grote kans dus dat je mij hier tegenkomt in de bus.”

CARNAVALSWINKEL LAS

“Het dragen van een kiel met carnaval is typisch Bosch. Elk jaar wordt er een officieel jaaremblesem ontworpen dat je op de kiel naait. Ook veel kroegen bedenken er een. Met carnaval lopen er Bosschenaren rond met wel honderd emblemen op hun kleding. Als ik ooit uit Brabant vertrek, zal ik altijd terugkomen voor carnaval. Deze winkel is heel het jaar open. Handig, want s.v. Animoso organiseert vaak themafeesten en dan koop ik hier spullen om de kroeg aan te kleden. Zoals laatst gouden versieringen voor 'golddiggers', ons komende feest.”

KATHEDRAAL

“Noem de Sint-Jan geen kerk in het bijzijn van een Bosschenaar want dat wordt niet gewaardeerd. Dit is een kathedraal. In het kader van het Jeroen Bosch-jaar kun je nu de Sint-Jan beklimmen. Dat zou ik nog graag willen doen. De Sint-Jan is naar mijn mening het grootste symbool van Den Bosch, dus loop zeker eens binnen.”

STADSBROUWERIJ

“Café Bar le Duc heeft zijn eigen brouwerij: 't Kolleke. Bar le Duc is niet echt een studenten kroeg maar wel heel gezellig om met vrienden te zitten. Hier heb je de keuze uit vele speciaalbiertjes.”









Er is altijd wat te beleven

“Tilburg is echt een studentenstad. Dat merk je zowel overdag als 's avonds.” Merel Tax is derdejaarsstudent Gezondheidszorg Technologie en bestuurslid bij studentenvereniging Totus. Ze loopt graag door ‘haar’ Tilburg.

STAPPEN

“Woensdagavond is onze stapavond. Dan gaan we naar Polly Magoo waar de Jongens Van Je Weet Wel spelen. De combinatie van live-muziek en een dj zorgt voor een leuke sfeer. Verder krijg je voor 12 uur 's avonds het tweede drankje gratis. Overigens kun je bij Polly ook lekker lunchen tegen een betaalbare prijs en zit het terras, net als de rest op de Korte Heuvel, bij mooi weer al vroeg vol. De meeste studenten gaan op donderdag stappen, maar dan ben ik niet vaak in het centrum. Dan hebben wij onze soosavonden.”

KLEDING

“Alle grote modeketens zitten ook in Tilburg. In die kleding loopt iedereen. Daarom ga ik vaak naar Pull & Bear. Die zit tenminste niet in elke stad én heeft een breed assortiment dat ook voor studenten nog betaalbaar is.”

BIOSCOOP

“Tilburg heeft twee grote bioscopen. Omdat ik op kamers zit in het centrum ga ik meestal naar Pathé. Met je studentenpas betaal je daar 7,50 euro voor een film. Veel studenten gaan op maandagavond naar de Eurocoop, net buiten het centrum, dan betaal je maar 5 euro voor een film. Overigens kijk ik lang niet alles in de bioscoop, ik download ook weleens wat.”

ETEN

“Bolle is misschien wel het bekendste studenten-café van Tilburg. Leuk als je gaat stappen, maar ik

kom er ook om te eten. Ze hebben op het menu diverse ‘planken’ met daarop allerlei lekkere hapjes. Die bestel ik dan samen met een vriendin. Ook bij Havana kun je lekker eten en de pasta's van Happy Italy zijn goed en betaalbaar.”

STUDEREN

“Het liefst zorg ik ervoor dat ik op school al mijn huiswerk af heb zodat ik in mijn studentenhuis niet meer hoeft te leren. Dat lukt niet altijd, daarom ga ik ook vaak naar de bibliotheek. Op de tweede verdieping hebben ze verschillende studiecabines. Ook hebben ze veel boeken staan die je kunt gebruiken voor je studie.”

DWAALGEBIED

“In het dwaalgebied vind je allerlei kleine winkels. Leuk als je op zoek bent naar een uniek cadeau. Het centrum van Tilburg is niet groot. Je kunt het gemakkelijk belopen. Ik raad alle studenten aan zelf door de stad te dwalen. Dan vind je vanzelf je favoriete plekjes. Bij mooi weer bijvoorbeeld kun je op het terras gaan zitten of naar een van de vele stadsparken. Ik ga met huisgenoten meestal naar het Wilhelminapark.”

KOFFIE

“Als je op zoek bent naar echt lekkere koffie moet je naar Mugs and Muffins. Je hebt daar gratis wifi, er liggen meerdere kranten en je kunt er gerust een uurtje zitten. Ze hebben ook lekkere dingen voor bij de koffie.”

HELP, IK WIL OP KAMERS

Het is eindelijk zo ver, je gaat studeren. Je studententijd intens beleven gaat het beste als je een kamer zoekt in de stad waar je studeert en papa en mama gedag zegt. Maar waar moet je nou eigenlijk op letten als je op zoek gaat? Hoeveel geld ben je kwijt en hoe zorg je dat je zo goedkoop mogelijk boodschappen doet? *Punt* zet alle tips voor je op een rij.

TEKST LOTTE GERRITSE ILLUSTRATIES DYMPHIE HUIJSSEN



KRINGLOOP VS IKEA

Wie op zichzelf gaat wonen, rijdt natuurlijk direct naar Ikea voor een Billy-boekenkast en een Brimnes-bed. Meet je kamer van tevoren wel goed op. Soms is hij toch net iets kleiner dan de verhuurder beweert en het zou jammer zijn als dat bed van 1.80 meter net niet past.

Wie niet alles nieuw wil kopen, kan leuke koopjes scoren bij kringloopwinkels, zoals:
www.vindingrijkbreda.nl
www.kringlooptilburg.nl
www.vincentiusdenbosch.nl

Of op www.grisaftehalen.nl. Veel gemeentes hebben ook speciale Facebook-pagina's, waar mensen gratis spullen op zetten. Altijd handig als je toch een kleine magnetron op je kamer wilt hebben.

Kijk eerst ook wat het studentenhuus allemaal al heeft. Het is zonde van je geld als je een heel nieuw servies en dure pannen aanschaft als alles al aanwezig is in het huus waar je gaat wonen.



BOODSCHAPPEN & BUDGET

Nu je op jezelf woont, moet je leren budgetteren. De duurste pot pinda kaas met die lekkere stukjes noot erin moet je misschien maar laten staan en ook shampoos en douchegel van dat luxe merk passen niet meer helemaal in het plaatje. Geen ramp. Ook met minder geld kun je heel goed boodschappen doen.

Met de app Voordeelmuis kun je precies zien waar je favoriete boodschappen in de aanbieding zijn. Handig als je toch Robijn wasverzachter wil. Wist je trouwens dat witte azijn, een fles kost ongeveer 30 cent, je was ook heerlijk zacht maakt én nare geurtjes uit je kleding haalt?

Ben je een planner? Haal dan één keer per week veel boodschappen bij bijvoorbeeld de Aldi. Het is altijd handig om pasta en rijst in huus te hebben, zo kun je 's avonds snel een lekkere maaltijd in elkaar draaien. Kijk je liever kort van tevoren waar je zin in hebt? Ga dan een kwartier voor sluitingstijd nog even naar de supermarkt. Vaak kun je verse producten dan met veel korting meenemen. Een echte speurneus? Bij een Jumbo supermarkt krijg je boodschappen met de datum van vandaag gratis mee naar huus (en zo'n pak yoghurt of een zak groenten kun je écht na twee dagen nog wel gebruiken).

KAMER ZOEKEN

Een kamer vinden in Den Bosch, Tilburg of Breda is gelukkig niet zo moeilijk als in bijvoorbeeld Amsterdam of Utrecht. Ook ligt de huurprijs in de Avanssteden een stuk lager dan het landelijke gemiddelde. Extra reden dus om op zoek te gaan naar je eigen stekje. Dat kan bijvoorbeeld via de volgende websites:

www.kamernet.nl
www.kamers.nl
www.studentenkamers.nl
www.marktplaats.nl

Let op: op Facebook zie je regelmatig dat studenten hun achternaam veranderen: Peter zoekt kamer in Breda. Haal dat grapje niet te vaak uit. Wie namelijk twee keer zijn achternaam verandert op Facebook, kan zijn naam niet meer terug veranderen (tenzij je een kopie van je paspoort opstuurt). Een berichtje op Facebook is wel een snelle manier om aan een kamer te komen. Kijk bijvoorbeeld op:
www.facebook.com/KamersinDenBosch/
www.facebook.com/HurenTilburg/
www.facebook.com/KamersinBreda/

RECEPT: SNELLE MACARONI

Nodig voor 4 personen:
250 gram (volkoren)macaroni
1 courgette
250 g champignons
pakje tomato frito (330 ml)
3 eetlepels olijvenplakjes
200 gram jong belegen kaas in kleine blokjes

Snijd de courgette in blokjes en de champignons in plakjes. Kook de macaroni volgens de aanwijzingen op de verpakking. Bak in een wokpan met een beetje boter of olie eerst de courgette. Voeg na 3 minuten de champignons toe. Zet het vuur laag. Knijp het pakje tomatensaus leeg in de wokpan. Voeg de olijvenplakjes toe. Giet de macaroni af en voeg toe aan de saus. Zet het vuur onder de wokpan uit. Doe als laatste de kaasblokjes erbij en roer goed door. Klaar!



DE BOEL SCHOONHOUDEN

Hoe houd je de boel in je studentenkamer schoon nu mama er niet is om wekelijks je rommel op te ruimen? Volgens Diet Groothuizen, schrijfster van *Het Grote Poetsboek*, heb je niet veel nodig om je huis goed schoon te houden. Allesreiniger, schoonmaakazijn, soda en eventueel een wc-reiniger.

Sommige studenten maken hun kamer iedere week schoon, anderen doen het eens per maand en daar komt dan ook het schoonmaakrooster van het huis nog bij. Maak goede afspraken met je huisgenoten over wie wanneer wat doet. Doet iedereen bijvoorbeeld zijn eigen afwas? En wat doe je als iemand zijn vieze vaat drie weken laat staan? Het is ook handig om het over de grondigheid van de schoonmaakwerkzaamheden te hebben. Haalt iemand even een doekje over de wc-bril en is het dan klaar of moet er echt gepoetst worden?

Wil je je kamer eens goed aanpakken? Dan is het handig om eerst op te ruimen, kleding in de wasmand te gooien en studieboeken netjes naast elkaar op de plank te zetten. Stof dan planken, tafels en kasten af, om pas als laatste de vloer te stofzuigen, zodat je kamer weer helemaal netjes is. Probeer iedere dag het raam een uurtje open te zetten, zodat er frisse lucht naar binnen kan.

Een andere manier om de lucht van je kamer te zuiveren, is om een aantal plantjes neer te zetten die je weinig water hoeft te geven. De planten filteren vervelende stoffen uit de lucht. Lekker makkelijk. Ga op zoek naar bijvoorbeeld Graslelie, Aloë Vera, een Gerbera of Aglaonema.



5 LIFEHACKS

1. Al die opwarmmaaltijden zijn heerlijk geweest de afgelopen maanden, maar af en toe een doekje over en door de magnetron halen was geen overbodige luxe geweest. Zitten de spetters muurvast? Zet een bakje water met een beetje azijn in de magnetron en zet hem 2-3 minuten aan. Vastgekoekt vuil veeg je nu zo weg.
2. Iedere dag de vuilniszak vervangen, daar heeft niemand zin in. Om vieze luchtjes te absorberen gooi je een paar oude kranten op de bodem van de prullenbak. Zo kan de zak langer mee. Niet vergeten weg te gooien vóórdat je naar hotel mama vertrekt.
3. Bang voor spinnen? Vul een spuitfles met pepermuntolie en spray dat op het spinnenweb. Dag spin!
4. Een hele avond wijn drinken met je vriendinnen is leuk, maar wel duur. Kun je eigenlijk alleen de goedkoopste, maar vieste wijn van de supermarkt betalen? Gooi hem even in de blender. Daarna smaakt hij prima. De lege fles kun je bewaren en als deegroller gebruiken als je nog eens een taart wilt bakken.
5. Toilet een beetje vies? Gebruik een paar Alka Seltzer-bruistabletten en gooi ze in de pot. Even twintig minuten in laten trekken en doorspoelen. Letterlijk een bruisend schoon toilet. Is je wc verstopt en hebben jullie geen ontstopper in huis? Als je er wat handzeep in knijpt en laat intrekken, dan kun je binnen no-time weer naar het toilet.



GELDZAKEN

Hoeveel ben je per maand ongeveer kwijt? Het Nibud maakte een handig overzicht van de gemiddelde kosten van een student op kamers:

- Huur: 366 euro
- Boodschappen: 161 euro
- Studieboeken en -benodigdheden: 57 euro
- Collegegeld: 165 euro
- Vervoer: 55 euro
- Ontspanning, uitgaan en sport: 144 euro
- Kleding en schoenen: 47 euro
- Zorgverzekering: 97 euro
- Telefoon: 26 euro

Totaal = 1.118 euro

Zodra je 18 wordt, moet je een zorgverzekering afsluiten. Veel zorgverzekeraars bieden studententarieven aan, dus het is zeker de moeite waard om ze op www.independer.nl even te vergelijken. Vraag ook zorgtoeslag aan. Dat scheelt weer in de kosten. Vergeet vooral niet een dokter en tandarts in je nieuwe gemeente te zoeken. Mocht je onverhoopt ergens last van krijgen, dan is het wel zo fijn dat je er even naar toe kunt fietsen.

HELPENDE HANDEN



INTERNATIONAL OFFICE



XPLORA



CONCIËRGES



ICT HELPDESK

TEKST AROLD ROESTENBURG

Natuurlijk wordt er op het hbo meer zelfstandigheid van je verwacht. Maar dat betekent niet dat je er helemaal alleen voor staat. Van problemen met je laptop tot een regeling voor topsporters, bij Avans staat iemand voor je klaar.

CONCIËRGES

“Wij helpen iedereen. Of het nu een student, medewerker of bezoeker is. Met alle vragen kun je bij ons terecht en wij zullen proberen je op weg te helpen”, zegt conciërge Rob van Wijk.

“Van fietspomp tot paracetamol, alles kun je bij ons halen. Als de koffieautomaten in het gebouw defect zijn, zetten wij zelfs een pot koffie.” Studenten die zware materialen moeten vervoeren, kunnen bij Rob en zijn collega’s een karretje lenen. “En we hebben allemaal een EHBO-diploma dus verlenen ook eerste hulp.”

STUDENTEN INFORMATIE BALIE

Heb je vragen over je collegegeld? Wil je een afspraak maken met een decaan? Zoek je meer informatie over studeren met een beperking of als topsporter? Dan is de Studenten Informatie Balie de eerste plek waar je moet zijn. “Wij zijn een frontoffice voor veel diensten waar Avansstudenten gebruik van kunnen maken”, zegt balied medewerker Amina El Hiri. “Ook als je besluit te stoppen met je studie of als je vragen hebt over je ov-studentenkaart kunnen wij helpen.” Je vindt de Studenten Informatie Balie in bijna alle Avansgebouwen, daarnaast zijn ze ook per mail en telefonisch elke werkdag te bereiken.

DECANEN

“Als je ergens tegenaan loopt op persoonlijk vlak of in je studie, als je problemen hebt met je studiefinanciering of niet meer zeker bent van je studiekeuze, ga dan naar een decaan”, zegt studentendecaan Daniëlle Keijzers. “We praten samen over het probleem of je vraag en kijken naar mogelijke oplossingen.” De decanen kunnen je, als dat nodig is, doorverwijzen naar externe hulpverleners, je attenderen op trainingen of tips geven. “Wat we eigenlijk doen is praten met studenten. Vaak bouwen diverse problemen zich op. Wij helpen met het scheppen van orde zodat er aan de problemen gewerkt kan worden.”

ICT HELPDESK

In alle Avansgebouwen kun je gebruikmaken van het Eduroam-wifinetwerk. Heb je problemen met de wifi op je laptop, tablet of telefoon? Dan kun je op bijna alle locaties terecht bij de ICT Helpdesk. “Ook studenten die problemen hebben met hun Avans-wachtwoord helpen wij”, zegt Michael Visser van de Bredase helpdesk. De helpdesk is overigens geen reparatiebalie. “We gaan niet twee uur aan iemands laptop sleutelen, maar als studenten problemen hebben met hun computer kijken we wel even mee en geven we tips. Zo helpt het opschonen van een browser vaak wanneer de laptop te traag wordt.”

VERTROUWENSPERSONEN

Het is niet te hopen, maar het kan toch gebeuren dat je binnen Avans, op je stageplaats of bij het afstuderen te maken krijgt met ongewenst gedrag. Zoals aanrakingen, discriminerende of grove opmerkingen of zelfs seksuele intimidatie. Je kunt je verhaal kwijt bij een van de vier vertrouwenspersonen van de hogeschool. Zij luisteren naar je en geven advies. Gesprekken met een vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. Jouw privacy is dus gewaarborgd. Je kunt een afspraak maken via iAvans.nl.

INTERNATIONAL OFFICE

Wil je het maximale uit je studententijd halen en zie je een stage of studeren in het buitenland wel zitten? Dan moet je zeker eens gaan informeren bij het International Office van Avans. “Je kunt bij ons diverse beurzen aanvragen zoals de Erasmusbeurs of het Holland Scholar Ship”, zegt Shen Li van het International Office. “We helpen studenten ook met hun visum, huisvesting in het buitenland en in het geval van calamiteiten.” Denk nu niet dat je meteen in het eerste jaar je koffers kunt pakken, een verblijf in het buitenland zit er bij de meeste opleidingen pas in vanaf het tweede studiejaar.

STUDENTENCENTRUM

Struikel je in het eerste jaar over een bepaald vak? Geen zorgen, bij Avans staan ouderejaarsstudenten klaar die je gratis bijles geven. “Het zijn vooral wiskundige vakken die wij aanbieden aan eerstejaarsstudenten”, zegt Carla Maliepaard van het Studentencentrum. Veel studenten zijn al tijdens de intake gewezen op de mogelijkheid tot bijles. “We benaderen ook studenten die na het eerste blok een onvoldoende staan. Dat gebeurt in overleg met de vakdocent. Het gaat ons er vooral om om de uitval in het eerste jaar te verminderen”, zegt Maliepaard. Het afgelopen jaar volgden ongeveer 750 studenten bijles. “Daarnaast bieden we ook trainingen planning en organiseren aan voor studenten die daar moeite mee hebben.”

XPLORA

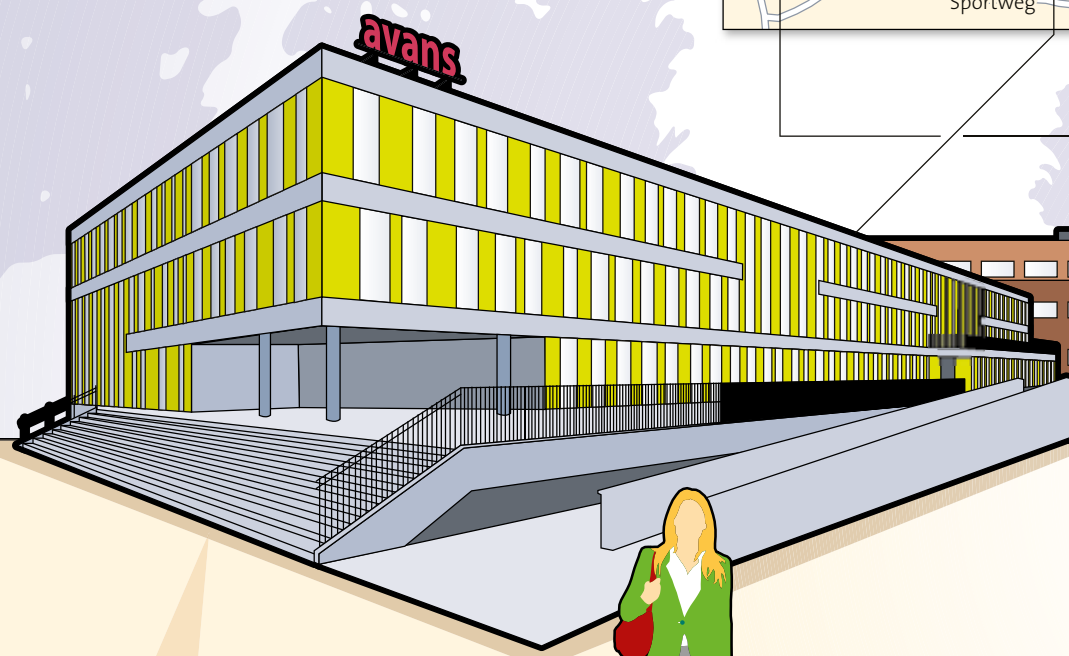
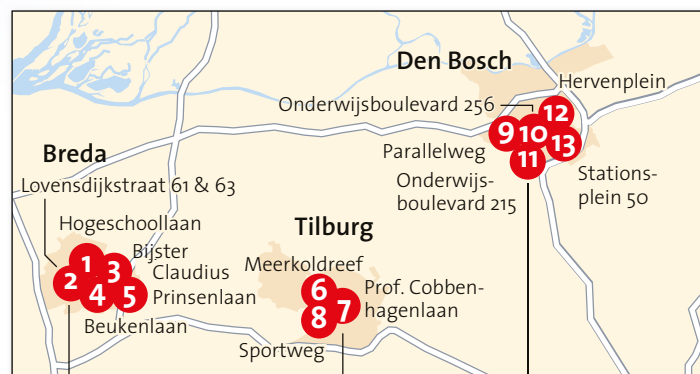
De kans is zeer groot dat je tijdens je studie net zo veel tijd in Xplora doorbrengt als in een van de leslokalen. Alle denkbare informatie kun je vinden in het leercentrum van Avans. “De grote collectie boeken is voor iedereen zichtbaar, maar we zijn ook geabonneerd op veel databanken”, zegt informatiemedewerker Geke Stuuat. “Elke medewerker van Xplora is gekoppeld aan een of meerdere academies en kan studenten helpen met het gericht zoeken naar informatie.” Als student kun je projectruimtes reserveren om samen te werken met medestudenten of in Xplora gebruikmaken van een van de stilteplekken om geconcentreerd te studeren.

AVANS IN CIJFERS 2016

TEKST EN SAMENSTELLING **SJUUL NELISSEN** INFOGRAPHIC **YMKE PAS**

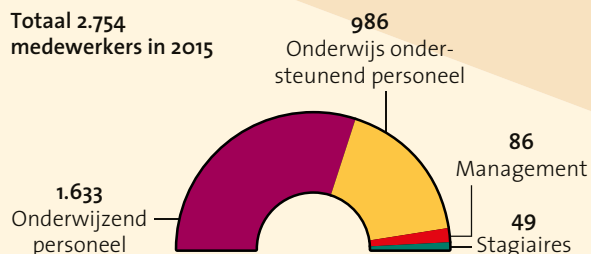
Locaties

Avans is gevestigd in drie steden met meerdere locaties per stad:



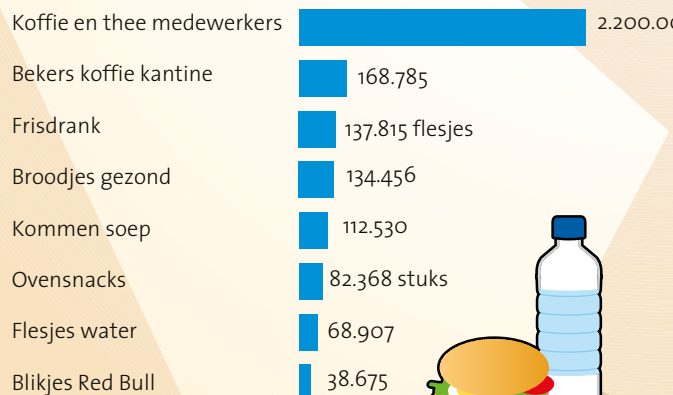
Medewerkers

Totaal 2.754 medewerkers in 2015



Catering

Verbruik in het studiejaar 2015-2016



Financiën

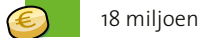
Inkomsten en uitgaven in 2015, in euro's

Inkomsten

Rijksbijdrage Ministerie Onderwijs Cultuur en Wetenschap



Baten werk in opdracht van derden



Collegegeld opbrengsten



Overige inkomsten



Uitgaven

Personele lasten



Afschrijvingen



Huisvestinglasten



Overige lasten

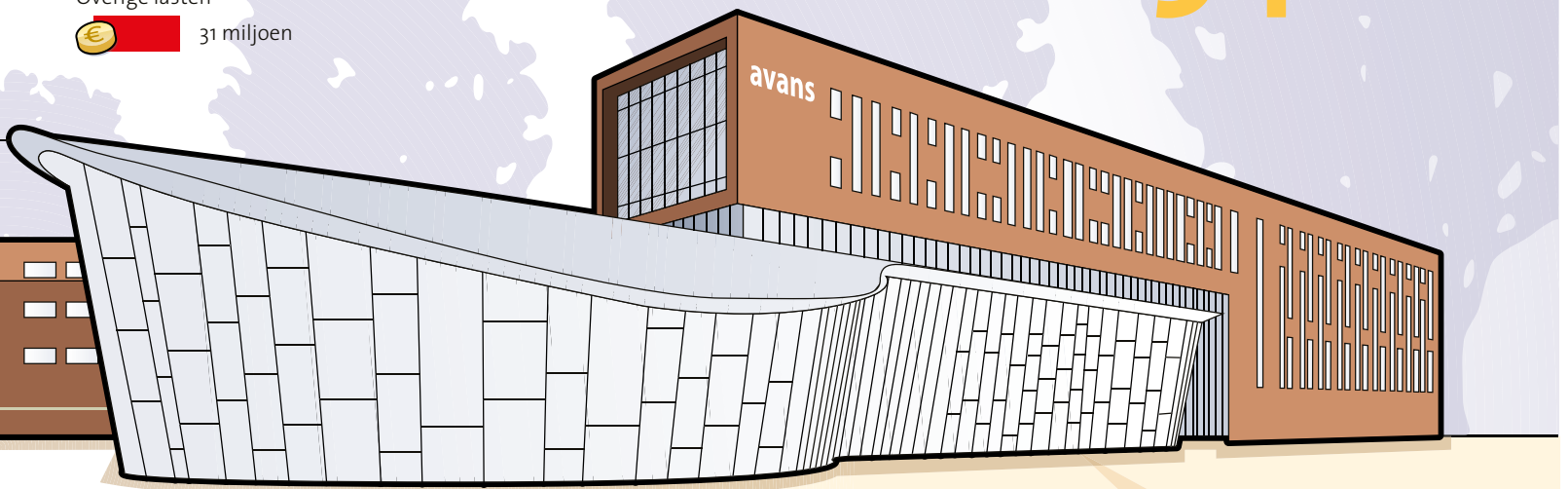


Organisatie

In 2015 kent Avans

19 verschillende academies
(exclusief de Juridische Hogeschool)

en **54** hbo opleidingen



Benodigheden

Handdoekrollen

28.321

5.212.080 meter toilet papier

Op drukke dagen zijn er meer dan **13.000** apparaten aangesloten op Wifi

Daarbij wordt

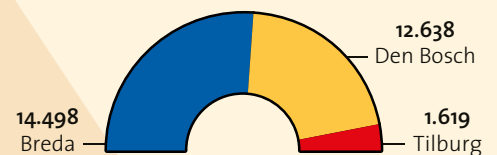
1,7 Gigabit data per seconde verzonden en ontvangen

In 2014 is er **906 Terrabyte** aan data verstuurd over de internetverbinding

Dat staat gelijk aan **301.112 uur** aan Netflix streamen op HD kwaliteit

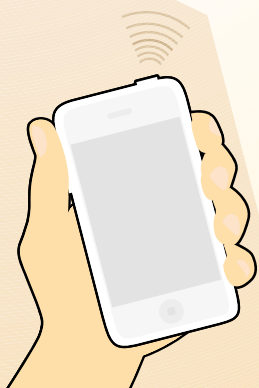
Studenten

28.755 studenten verdeeld over 3 steden



In het studiejaar 2014/2015 ontvingen

4.835 Avansstudenten hun diploma



Het verenigingsleven

Om je studententijd nog leuker te maken kun je je aansluiten bij een studenten- of studievereniging. Ze hebben vaak hun eigen studievereniging waarmee ze introducties, feesten en interessante lezingen



TILBURG - STUDENTENVERENIGING TOTUS

Totus zag het levenslicht in 1987, toen er vraag was naar een beheerder voor de sociëteit binnen de Hogeschool Midden Brabant. Op de school werden feestgangers opgetrommeld om een vereniging op te zetten.

Geen toiletten

De eerste soos bevond zich in een oud gebouw waar geen toiletten waren. Van hun eerste inkomsten kocht Totus een nieuwe muziekinstallatie, een biljarttafel en een tostiapparaat. Na tien jaar Totus waren er veel tradities geboren. Denk aan de gezamenlijke wintersport, deelname aan zeilreis The Race of the Classics en het leukste feest van het jaar 'De tropische verrassing.' In 1998 moest de studentenvereniging noodgedwongen verkassen nadat er werd ingebroken in de soos en brand werd gesticht. In 2007 kreeg Totus zijn definitieve locatie in de kelder van Avans.

Voorzitter Pien van Nistelrooij hoopt dat nieuwe studenten de vereniging snel weten

te vinden. "Na het introductiekamp gaan we een aantal weken lang feesten organiseren. Denk aan een black light party en een feest met het thema Op de kermis. Onze soos zit onder Avans, dus kom vooral even langs, dat kan zowel overdag als 's avonds. Je studeert vier jaar, haal in die tijd alles eruit wat erin zit."

www.svtotus.nl

Belangrijke studieverenigingen in Tilburg:

- Aequitas - HBO rechten
- Annexis - studenten Bouw & Infra

DEN BOSCH - STUDENTEN

Den Bosch kende tot de jaren tachtig twee studieverenigingen. Eén van de HAS en één van de HTS. In café De Blauwe Engel bedachten studenten dat daar verandering in moest komen en in 1985 werd het gezamenlijke Animoso opgericht. Animoso is de enige studievereniging binnen de Avanssteden zonder eigen soos. De vereniging organiseerde feesten liever in danspaleis The Galaxy en soosavonden werden op woensdag in café De Gouden Sleutel gehouden.

Heren- en damesdisputen

Animoso kent drie disputen. Damesdispuut Flair en herendisputen Dominus en Brack. Gezamenlijk organiseren zij grote feesten, zoals het Startersfeest in september en een gala in december. Het damesdispuut is iedere woensdag in café Lalalaa te vinden, Brack en Dominus wisselen om de week af in respectievelijk Tapperij De Saeck en café TweeKeerBellen. Secretaris Lucas Schuiling: "We hebben regelmatig leuke feesten bij Animoso, vaak met

van Avans

Bij een studentenvereniging kunnen alle studenten zich aanmelden. Academies en opleidingen organiseren.

TEKST LOTTE GERRITSE



VERENIGING ANIMOSO

bier voor studentikoze prijzen! Of je je bij een dispuut aansluit, is een eigen keuze. Je hoeft helemaal niets. Den Bosch wordt niet gezien als studentenstad, maar als je het meeste uit je studententijd wil halen, dan moet je je zeker bij ons aanmelden. Wij zorgen ervoor dat je veel nieuwe mensen leert kennen."

www.animoso.com

Belangrijke studieverenigingen in Den Bosch:

- Het Koppel - Werktuigbouwkunde
- Optimum - Technische Bedrijfskunde
- Zyso - Bedrijfskunde MER, Human Resource Management
- ABCND - Advanced Business Creation
- Collegium - Bestuurskunde, Integrale Veiligheid
- ConnEctus - Commerciële Economie
- ERROR418 - Informatica
- Revenue - Accountancy, Bedrijfseconomie



BREDA - STUDENTENVERENIGING VIRGO

Virgo is de oudste studentenvereniging uit het rijtje. In 1948 werd de vereniging onder de naam Virtus opgericht. Die ging begin jaren 70 failliet, waarna in 1974 Virgo werd opgericht. Inmiddels is Virgo de grootste studentenvereniging van Avans. De leden huysden jarenlang in de oude kolenkelder van Avans. Door verbouwingen is de soos dit jaar verhuisd naar studentensportcentrum BRESS, vlakbij de Hogeschoollaan.

Themafeesten

Alle studenten van Avans zijn welkom bij Virgo, dat ieder jaar een speciaal introductiekamp organiseert. Daar kunnen nieuwe studenten zich inschrijven voor de Open Tijd waarin drie grote feesten worden gegeven. De studentenvereniging is erg goed in het organiseren van themafeesten. Eerder al hadden ze een gemaskerd bal, een Game of Thrones-feest en een Bierweek wereldreis op het programma staan. Voorzitter Cis den Ridder vertelt: "Bij Virgo is

er vooral veel gezelligheid. We zijn een hele vrije vereniging. Iedereen mag zich bij ons aanmelden en lekker komen feesten. Als het je leuk lijkt kun je ook actief meehelpen in onze organisatie. Naast de standaard feesten die we organiseren, wordt het introductiekamp ook dit jaar weer een spektakel. Het is altijd legendarisch. Ik kijk er erg naar uit."

www.sv-virgo.nl

Belangrijke studieverenigingen in Breda:

- Oase - Bedrijfseconomie
- Comm.on - Communicatie
- Socialize - Sociale Studies
- Midas - Accountancy
- Merlijn - Bedrijfskunde MER, Human Resource Management
- Tipcy - studenten ASIS
- Bold - Communication & Multimedia Design
- WE-FI - Commerciële Economie, Small Business en Retail Management

FAVORIETE PLEKKEN

Met in totaal dertien locaties in drie verschillende steden en 144.938 m² aan vloeroppervlakte zijn er veel mooie en gezellige plekjes te vinden binnen Avans.



STILTEGEBIED DEN BOSCH

Daliel Oujamaa
medewerker Studenten Informatie Balie

“Ik kom hier weleens vijf tot tien minuten zitten om te ontsnappen aan de hectiek van de dag. Het is een plek van rust, bezinning, ontspanning en inspiratie. Het stiltegebied op de Onderwijsboulevard is toegankelijk voor alle medewerkers en studenten. Een plek voor iedereen om te bidden, mediteren of andere vormen van spiritualiteit.”



SOCIËTEIT TOTUS TILBURG

Pien van Nistelrooij
derdejaarsstudent Technische Bedrijfskunde (rechts op de foto)

“Het is een kelder maar je gaat er wel van houden. Doordat onze soos in het Avansgebouw in Tilburg zit, is hij heel toegankelijk. Studenten brengen hier veel tijd door en iedereen kent elkaar. Voor sommigen is het zelfs een tweede thuis. Je kunt hier de hele week een biertje drinken en donderdagavond is de feestavond.”



KAPEL AKVIST. JOOST BREDA

Juan Forero Ruiz
masterstudent Animatie

“De kapel wordt veel gebruikt voor evenementen. Denk aan presentaties van animaties en exposities van foto’s, sculpturen of ander werk van studenten. De kunstacademie in Breda is een soort Zweinstein. Het heeft iets magisch. Het gebouw staat midden in het bos. Een plek om te ontsnappen en je te focussen op je werk. Het helpt een kunstenaar om inspiratie en rust te vinden.”

BIJ AVANS

TEKST EN FOTOGRAFIE SJUUL NELISSEN

ORGANISCH CHEMISCH LAB BREDA

Frank Luijckx
technisch onderwijsassistent

“In dit lab maken we bijvoorbeeld paracetamol of aspirine. Op deze locatie, de Lovensdijkstraat in Breda, hebben we ongeveer dertien laboratoria. Studenten volgen hier trainingen maar voeren ook eigen onderzoek uit. Het is niet risicoloos, maar studenten leren hier om met gevaarlijke stoffen om te gaan. Wat je thuis in je keukenkastje hebt staan, daar gaan we hier uiterst voorzichtig mee om.”



GRAND CAFÉ DEN BOSCH

Mark van Lith
barman

“Misschien is het Grand Café niet het mooiste plekje van de Onderwijsboulevard, maar het is wel het meest relaxte. Het is een soort huiskamer waar iedereen, van conciërge tot student, even kan onthaasten. Overdag zitten hier veel studenten die een kopje koffie drinken of alleen even studeren. Op vrijdagmiddag is het gezellig druk met borrels. Er hangt hier een relaxte sfeer. Ik hou het graag laagdrempelig. Iedereen wordt hier met de voornaam aangesproken.”



THE BOX/ESCAPEROOM BREDA

Kay Michiels
docent recht en forensisch onderzoek

“The Box op de Lovensdijkstraat is een plek waar je het escaperoomspel kunt spelen. De ruimte is daarnaast ook voor langere tijd te reserveren voor projecten. Het spel is leuk voor alle studenten en het prikkelt je om anders te denken. Je analytisch denkvermogen en je bereidheid om samen te werken worden op de proef gesteld. Als je niet samenwerkt, lukt het niet binnen de tijd. Heel tof dat Avans en Xplora eraan hebben meegewerkt om dit mogelijk te maken binnen school!”



KRAKAKA KATER

GRATIS ENTREE!

DEN BOSCH

DONDERDAG 1 SEPTEMBER

O.A. MET FEESTDJRUUD

Residentieplein ⚡ 17:00 uur
(aan de Onderwijsboulevard)

BREDA

DONDERDAG 8 SEPTEMBER

O.A. MET THE PARTYSQUAD

Binnenstad ⚡ 17:00 uur

hbo
intro
festival

Meer info

