

ONAFHANKELIJK MAGAZINE VAN AVANS HOGESCHOOL

Punt.

INTRODUCTIE-
NUMMER

HOTSPOTS IN DE AVANSSTEDEN

HANDLEIDING VOOR
HET STUDENTENLEVEN

WELKE VERENIGING
PAST BIJ JOU?

Studenten
sporten
bij

BRESS

BREDASE STUDENTENSPOORT

MORE THAN JUST SPORTS



1 JAAR
99
EURO

...en kortingen bij onze sportpartners!



www.bress.nl

Powered by **avans**
hogeschool

AVANS FLOW

ONTWIKKEL(T) JE VERDER

Workshops in het teken van jouw persoonlijke ontwikkeling:

- Presentatietraining
- Omgaan met hoog sensitiviteit
- Faalangstraining
(i.s.m. studentendecanaat)
- Meditatie
- En nog veel meer...

**AVANS
FLOW**

ontwikkel(t) je verder

Blijf op de hoogte van ons aanbod
en ontwikkel je verder!
flow.avans.nl



VOORWOORD De kans is groot dat iemand je deze zomer heeft aangeraden vooral te 'gaan genieten', want 'de leukste tijd van je leven' is je studententijd. Dan volgen verhalen over vieze studentenhuizen, uit de hand gelopen feestjes en opgedane hechte vriendschappen. Over dagenlang werken aan projecten, uren in de studieboeken zitten en de lastige combinatie van bijbaan en col-leges hoor je niemand. Ja, het leven als student is zeker leuk, maar het is niet alleen plezier maken wat de klok slaat. Daarom vind je naast de leukste uitgaansplekken in de Avanssteden in dit magazine ook bij wie je terecht kunt als het even niet zo lekker loopt met de studie. Wil je écht het maximale uit de komende vier jaar halen? Sluit je dan aan bij een studenten- of studievereniging en ga op kamers. De komende vier jaar praat de redactie van Punt je zowel online als in het magazine graag bij over alle bijzondere projecten van studenten, bijbanen en andere onderwerpen die te maken hebben met Avans, het hoger onderwijs en het studentenleven. Kijk dus regelmatig op punt.avans.nl, volg ons op Facebook en Instagram en pak dat magazine uit de bakken. Dan kun je ook meepraten over 'de leukste tijd van je leven'.

Arold Roostenburg,
Hoofredacteur Punt
aa.roostenburg@avans.nl

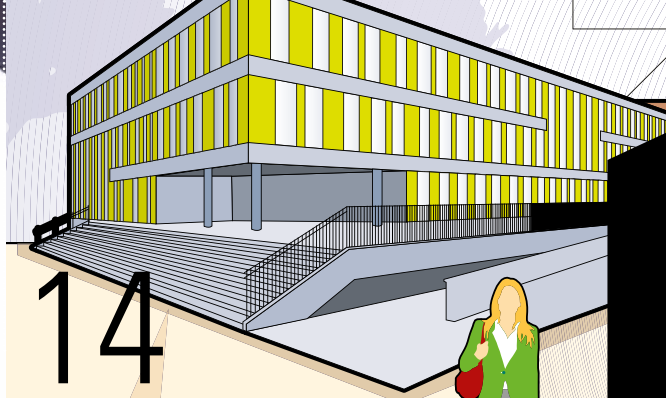
COLOFON

Punt is een uitgave van Avans Hogeschool en wordt gratis aan studenten en medewerkers ter beschikking gesteld. Het blad verschijnt maandelijks met uitzondering van de hogeschoolvakanties. De redactie werkt volgens beginselen van onafhankelijke journalistiek, zoals vastgelegd in het redactiestatuut. De redactie wordt terzijde gestaan door een Raad van Advies, die toeziet op de naleving van het redactiestatuut, en fungeert als klachteninstantie.

Hoofredacteur:
Arold Roostenburg, 088-5257906,
aa.roostenburg@avans.nl
Eindredacteur:
Suzanne Wolters, 088-5258882,
sm.wolters@avans.nl
Deelredactie Breda:
Naz Taha, 088-5259137,
n.taha@avans.nl
Deelredactie Den Bosch/Tilburg:
Merel de Bruijn, 088-5258664,
mk.debruijn@avans.nl

Sjuul Nelissen, 088-5256719,
s.nelissen1@avans.nl
Raad van Advies: Erik Blokland, Hans de Brouwer, Mark Hasperhoven, Hans Pekaar.
Redactie-adres: Hogeschoollaan 1 Breda, kamer HA008/Onderwijsboulevard 215 's-Hertogenbosch, kamer OE002.
Postadres: Postbus 90116, 4800 RA Breda/
Postbus 732, 5201 AS 's-Hertogenbosch.
E-mail: punt@avans.nl.
Advertenties: Bureau van Vliet, 023-5714745,
zandvoort@bureauvanvliet.com.

Landelijke nieuwsdienst: Hoger Onderwijs Persbureau.
Layout: Sena Ontwerpers,
info@senaontwerpers.nl.
Fotografie: Beeldveld/Wilfried Scholtes.
Aan dit nummer werkten verder mee: Kim Bell, Dymphie Huijsen, Ymke Pas.
Druk: De Bondt grafimedia communicatie bv.
Cover: Julika Runow.



04 TIPS
Handleiding voor het studentenleven

08 HOTSPOTS
De leukste plekken in Breda, Tilburg en Den Bosch

14 INFOGRAPHIC
Avans in cijfers

16 GEEFT NIKS
Het is niet erg als ...

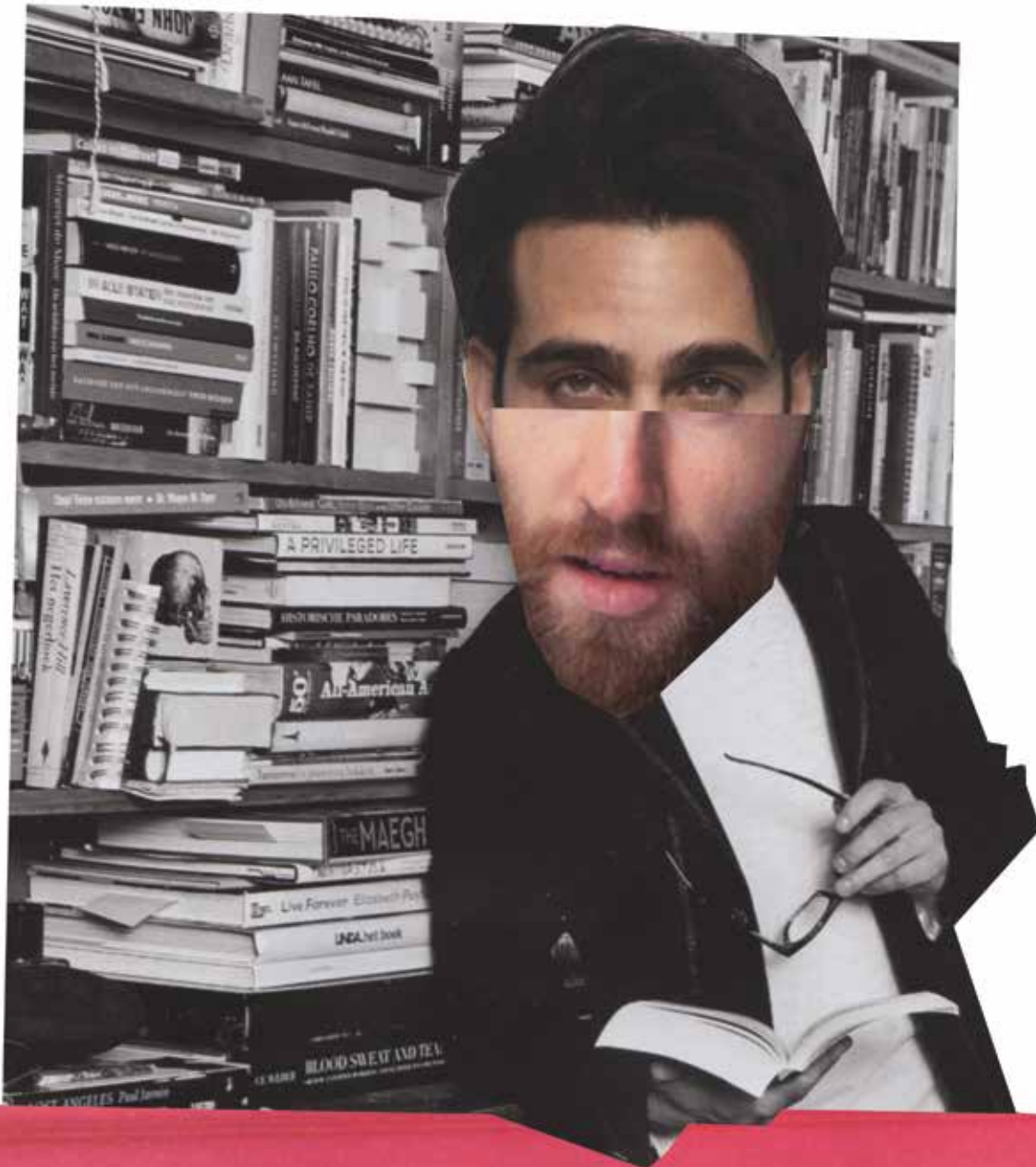
18 FOTO'S
Op kamers

20 EVEN VOORSTELLEN
Dit zijn de studie- en studentenverenigingen van Avans



INHOUD

HÉ EERSTEJAARS!



We kunnen niet beloven dat het 'de mooiste tijd van je leven' wordt, zoals iedereen beweert, maar de kans is groot dat je een geweldige periode tegemoet gaat. Met feesten, sporten, een bijbaantje en natuurlijk studeren. Lees onze mini-handleiding om je te begeleiden bij een gelukkig studentschap.

ONTMOET NIEUWE MENSEN

Om vriendschappen te sluiten, kun je lid worden van een studentenvereniging, maar dat hoeft natuurlijk niet. Volgens diverse onderzoeken is dit een levensfase waarin je makkelijk contacten legt. Tip: ga naar zoveel mogelijk activiteiten en colleges. Hoe vaker je je studiegenoten ziet, hoe eerder je bevriend met ze raakt.

HOSPITEREN? HOUD JE HOOFD KOEL

Twee jaar geleden was hospiteren een nageenog abstract begrip voor je. Nu je klaar bent om je vleugels te spreiden, hoor je de term overal.

Sommigen van jullie zijn sociale tijgers die zich moeiteloos door het hospiteertraject heen bewegen. Anderen blijven liever nog even comfortabel op het ouderlijk nest. Niets mis mee: op kamers gaan is geen noodzaak en misschien op dit moment zelfs onbetaalbaar voor jou. Maar wanneer je er wél klaar voor bent om op eigen benen te staan, ontdek je niet aan het omstreden fenomeen. Iedereen die al in een studentenhuus woont, wil immers zijn of haar mening geven en inspraak hebben over de nieuwe bewoner van het huus. Het belangrijkste dat we je kunnen meegeven is: houd je hoofd koel. Wees jezelf, zonder opsmuk. Dat is makkelijker gezegd dan gedaan, maar geef de moed niet op na meerdere pogingen. Zie elke afwijzing als een leermoment: in je leven ga je immers nog vaak genoeg blauwtjes lopen.

LANG LEVE DE VRIJHEID

Heb je een kamer bemachtigd in het gezellige Den Bosch, sprankelende Tilburg of levendige Breda, dan is het huus waarschijnlijk smerig en staat het aanrecht de helft van de tijd vol

met afwas. Maar je bent student en viezigheid hoort daar een beetje bij. Je krijgt er bovendien veel vrijheid voor terug. Op kamers gaan is de eerste stap naar het volwassen bestaan: je bent vrij om te doen wat je wilt. Doordeweeks ben je zelfvoorzienend en in het weekend sjok je met een berg was naar je ouders. Ideaal!

GA NAAR HUISFEESTJES

Die vrije weekenden zijn er ook voor gedenkwaardige huusfeesten. Ze lenen zich perfect om aan te pappen met die ene aantrekkelijke studiegenoot of goede vriend(in) van je huusgenoot. Je voert vaak beschonken en toch diepgaande gesprekken met mensen die je nooit eerder hebt gezien.

ZO KOM JE VAN JE KATER AF

Studenten en drank worden al eeuwenlang in één adem genoemd. Niet gek, voor veel van jullie hoort alcohol bij het studentenbestaan. Kippenbouillon, chilipepers, yoghurt met zout, warme cola, rauwe eieren of bananen: er zijn duizend-en-een manieren om van je kwellende hoofdpijn af te komen. De beste tip blijft natuurlijk wel: drink met mate. Voorkomen is beter dan genezen.

NETFLIX & CHILL

Als je geen feestbeest bent en eigenlijk liever een weekendje

op de bank ligt, dan is dat helemaal oké. Je kunt de tijd die je niet buffelend voor een tentamen doorbrengt, vullen met Netflix of Tinder. Of een combinatie daarvan. Was Netflix ooit een onschuldige streamingwebsite voor series en films, nu is het ook je 'excuus' om een avondje te vozen.

STIMULEER JE BREIN

Je wilt je ouders niet teleurstellen en je hebt deze studie niet voor niets uitgekozen. Af en toen zul je dus met je neus in de boeken zitten, of een degelijke presentatie moeten verzorgen. Als je opgroeit in een omgeving waar studeren vanzelfsprekend is, heb je geluk. Dan valt het zwoegen voor een tentamen wel mee. Maar geen zorgen als dat niet zo is. Avans heeft op verschillende locaties aangename studieplekken, die je leergierigheid bevorderen. Afgeleid door telefoonprikkel? Download ColdTurkey of een andere app die je socialmediakanalen tijdelijk blokkeert.



Of laat die telefoon een keer thuis. Beloon jezelf. Een uurtje productief studeren is gelijk aan twee uurtjes borrelen of gamen, net wat je leuk vindt.

LEER AVANS KENNEN

Proficiat. Met de keuze voor Avans heb je de hogeschool gekozen waarmee de gemiddelde student al jaren behoorlijk blij is. Ook in de laatste Nationale Studenten Enquête (NSE) gaven de meesten aan 'zeer tevreden' te zijn over

de hogeschool. De eigen studie waarderen ze met een 4,0 (op een schaal van 0 tot 5). Dat is het hoogste cijfer van alle grote hogescholen en hoger dan het landelijk gemiddelde van 3,88.

Mankeert er wat aan je computer, zit je met een persoonlijke kwestie of wil je een ruimte reserveren? Van de ICT Helpdesk en vertrouwenspersonen tot XPLORA: bij Avans staat er altijd iemand voor je klaar.

het uitgaan of een koffie tijdens de pauze. De kleine uitgaven tellen namelijk snel op.

2. Kies voor een lening die bij je past. Leen niet te veel, maar ook niet te weinig. Op de site van DUO ontdek je welke lening het beste bij je past. Zoek op duo.nl naar 'berekenen studiefinanciering' en vul de rekenhulp in om te kijken hoeveel studiefinanciering je nodig hebt.

3. Gratis geld. Laat het niet liggen. Als je achttien jaar of ouder bent en nog niet voldeende inkomen hebt om je zorgverzekering zelf te betalen, kom je in aanmerking voor zorgtoeslag. Zelfs als je ouders de verzekering betalen kun je zorgtoeslag aanvragen. Onderzoek ook of je recht hebt op huurtoeslag of kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Beide zijn afhankelijk van je persoonlijke woonsituatie. Kijk op toeslagen.nl en op de site van de gemeente waar je woont. Heb je een (bij)baan? Doe dan belastingaangifte via de website van de Belastingdienst. Grote kans dat je te veel belasting hebt betaald en iets terugkrijgt. ●

BUDGETTIPS

Een leuk studentenleven kost bergen met geld en als tiener of millennial kun je daar domweg niet mee omgaan. Gelukkig bestaat er zoiets als het Nibud. Budgetkoningin Karin Raadstaak stelde drie gouden tips samen voor alle nieuwe studenten. Knip ze uit, plak ze op je koelkast of hang ze boven je bureau. Ooit ga je er blij mee zijn.

1. Begin met het maken van een overzicht van je inkomsten en uitgaven. Onder inkomsten vallen bijvoorbeeld de lening voor je studie, de eventuele bijdrage van je ouders, het salaris dat je verdient met een bijbaan. En denk bij uitgaven niet alleen aan de grote dingen zoals huur en boodschappen, maar ook aan de kosten tijdens

EN DAN NOG IETS ...

Studeren is een periode van onbekommerd genieten, omdat je op het halen van goede cijfers na, weinig verantwoordelijkheden hebt. Soms ga je finaal op je bek, maar je krabbelt ook weer op. Alleen met vallen en opstaan kom je immers vooruit. Wees dorstig, niet alleen naar bier, maar ook naar kennis en maak je niet te druk. Studeer ze!

Punt.

covermodellen

GEZOCHT

**ZIE JIJ PUNT OP JE INTRO,
GA OP DE FOTO EN WIE
WEET BEN JIJ ONS
NIEUWE COVERMODEL.**

CHECK

**punt.avans.nl
facebook.com/puntavans
instagram.com/puntavans
voor alle foto's
en het laatste nieuws**



HOTSPOTS IN DE AVANSTEDEN

Wie anders dan Avansstudenten kennen de leukste plekken in Breda, Tilburg en Den Bosch? Ze nemen je mee door de stad waar ze wonen en studeren. Zo weet jij waar je straks moet zijn voor een gezellig terras, de leukste feestjes en goedkope pizza.





1



2



4

'Iedereen is welkom en dat merk je hier heel goed'

Speciaal voor alle nieuwe Bredase studenten nam David Ravivo ons mee naar zijn favoriete locaties. De vierdejaarsstudent Culturele en Maatschappelijke Vorming kent de stad op zijn duimpje.

1. ETEN EN ONTSPANNEN

"Stek (Veilingkade 9) is mijn favoriete plek in Breda. Niet voor de hand liggend, want je moet er een stukje voor fietsen, maar het is de moeite zeker waard. Er worden feestjes en muzikale sessies georganiseerd. Bij lekker weer is het stadsstrand Belcrum Beach open. Ik vind het heel tof dat alle bedrijven op het terrein samenwerken om het gebied schoon te houden. Hergebruik en duurzaamheid staan centraal, dus eigenlijk werkt het als een zelfvoorzienend dorp. Zelf kom ik hier vooral om te relaxen met mijn vrienden."

2. KOFFIE EN LUNCH

"De laatste jaren komen er steeds meer hippe koffietentjes bij. Zelf drink ik mijn kopje vooral bij Inspire Coffee Company (Veemarktstraat 4). Daar is de koffie goed en al het gebak huisgemaakt. Mijn persoonlijke favoriet is de worteltaart. Voor de lunch ga ik naar JanenAlleman (St. Janstraat 22). Er werken mensen met het syndroom van Down. Ik vind het heel goed dat ze de kans krijgen om zichzelf te ontplooiën. Het eten is lekker, omdat alles vers is en producten meestal biologisch zijn. De inrichting vind ik cool vanwege de tweedehands spullen."

3. STAMKROEG

"De Speeltuin is een rockcafé, met op dinsdagavond een open jamsessie waar iedereen aan mee mag doen. Er is ook wekelijks een karaokeavond. Ik kom voor de muziek en de ontspannen sfeer. Iedereen is welkom en dat merk je hier heel goed."

4. STAPPEN IN EEN FABRIEKSHAL

"Ben je bij Stek, dan vind je even verderop Pier 15 (Veilingkade 15). Een indoor skatebaan en free-runpark waar ook hele vette feesten worden

georganiseerd. Je moet dan denken aan dansavonden met techno, bass music, hiphop en funk. Zelf kan ik totaal niet op een skateboard staan, maar een paar van mijn vrienden wel. Ik kom er vooral om een feestje mee te pakken, of een drankje te doen."

5. GOEDKOOP TAFELN

"Uit eten willen, maar krap bij kas zijn. Dat is een typisch studentenprobleem. Breda heeft steeds meer restaurants die daarop inspelen. Mijn favoriet is proeflokaal Bregje (Haven 5A). Je eet hier een driegangenmenu voor 15 euro, dat ook nog behoorlijk smaakt. Naast Bregje zit Zwart, een restaurant waar je niets ziet. Je dineert in het donker, dus het draait echt om de smaakbeleving. Veel van het personeel is zelf blind, wat de ervaring een extra dimensie geeft. Na afloop mag je gokken wat je hebt gegeten. Je moet het zeker een keer proberen!"

6. FILM

"Pathé kent iedereen wel, maar nieuwe studenten zullen misschien niet snel bij Chassé Cinema belanden. Als je iets anders wilt dan de standaard blockbusters, is Chassé Cinema perfect. Ik heb hier zoveel gave, kleinschalige films gezien. Je krijgt net als bij Pathé studentenkorting en als je als vrijwilliger achter de bar staat, mag je gratis naar de film. Ik ben er een paar keer per maand."

7. TERRAS

"Een gezellig bruin café is Vulling (Grote Markt 16). Je kunt goedkoop borrelen op het terras, omdat er geen bediening is. De sfeer is studentikoos: op een zonnige donderdag zit het terras tjokvol Avansstudenten."

'Tilburg is echt mijn stad geworden'

"Sinds ik in Tilburg woon, is het echt mijn stad geworden. Mijn vriendinnen wonen hier, het is altijd gezellig en er valt ook genoeg te winkelen." Mattie Bakx, vierdejaarsstudent Mens en Techniek in Tilburg, kent veel leuke plekjes in haar studentenstad.

1. HAPPEN EN STAPPEN

"Bij Havana hebben ze de Passion Mojito. Dat is een cocktail met passievrucht en zó lekker. Ook het eten bij Havana is prima. Ik kom hier best vaak met huisgenoten. Wanneer niemand van ons zin heeft om te koken, gaan we naar Havana. Vooral de combinatie van eten en cocktails spreekt me aan. Voor een studentenhap kun je ook naar de Korte Heuvel. Op woensdagavond gaan we standaard naar Polly Magoo. Dan spelen De Jongens Van Je Weet Wel. Behalve dat ze een heel knappe drummer hebben, is dat een goede band die veel verzoeknummers speelt. Op dinsdagavond tot twaalf uur kun je dobbelen bij Bolle op het Piusplein. Bij elke bestelling mag je gooien met een dobbelsteen. Gooi je een even getal dan is het drankje gratis, bij oneven moet je betalen. Donderdag is de vaste stapavond van de meeste Tilburgse studenten en dan is het in alle kroegen gezellig."

2. SHOPPEN

"Ik kan echt uren rondlopen in boekhandel Gianotten. Alle boeken bekijken, koffiedrinken, lezen en dan met te veel boeken thuiskomen. Ik lees onder meer thrillers al slaap ik daar slecht van. Ze hebben ook een uitgebreide collectie kookboeken die je als student goed kunt gebruiken. Ik vind Tilburg een fijne winkelstad omdat alles zo dichtbij elkaar zit. Costes is mijn favoriete kledingwinkel, maar ik kom ook graag bij Zara, Bershka en Mango."

3. KOFFIE EN LUNCH

"Dispuutvriendinnen hebben mij een keer meegenomen naar Buutvrij en sindsdien kom ik daar erg

graag. Je kunt er heel relaxed zitten en ze hebben lekkere broodjes en salades. Vooral het broodje Truffeltastisch is erg lekker! Veel studenten werken er met hun laptop aan de grote leestafel. Buutvrij zit in het dwaalgebied, daar zitten de kleinere, meer unieke winkels van Tilburg, leuk om langs te lopen of te fietsen."

4. EVENEMENTEN

"Carnaval en de kermis vier ik in Tilburg. Eerst ging ik naar de Roze Maandag tijdens de kermis maar dat kan niet meer in verband met vrijwilligerswerk, daarom ga ik nu in het weekend. Tilburg is een echte studentenstad met een actief studentenleven zoals bijvoorbeeld de studentencantus aan het begin van het studiejaar."

5. STUDEREN

"Vooral net voor de tentamenweken is het erg druk op de verschillende werkplekken in het Avansgebouw. Dan is het lastig om je te concentreren met alle projectgroepen die bezig zijn met het afmaken van hun opdrachten. Daarom studeer ik thuis of ga ik naar Seats2Meet in het Interpolisgebouw. Vooraf moet je een account aanmaken, dat is vijf minuten werk, en opgeven wanneer je komt. Bij Seats2Meet kun je zelf kiezen op wat voor werk- en of studieplek je wilt zitten en je mag gratis gebruikmaken van de faciliteiten van Interpolis, zoals de koffieautomaat. Ik vind het de ideale plek om te studeren."









1



6



5

‘Het Paleiskwartier is leuk door alle nieuwe tentjes’

Als iemand Den Bosch goed kent, is het Ralph Bethlem. Als organisator van het populaire studentenfeest Studance weet de derdejaarsstudent Advanced Business Creation de weg in de stad. “Als je met de trein aankomt, zie je de Bossche skyline.”

1. CREATIEVE HUB

“Tramkade is een creatieve hub en broedplaats voor ondernemers. Misschien ga je er uit jezelf niet zo snel heen, maar het is een goede plek om te netwerken, met een startup te zitten of te borrelen, zoals bij Kou-dijs café. Vrienden van Losjes en Eigenaardig organiseren op het terrein festivals en hebben boven in het pand een eigen kantoor. Het ziet er nu nog niet echt uit, maar over drie jaar is dit dé plek in Den Bosch.”

2. ONTSPANNEN BIJ BOLWERK

“Na school is het lekker om hier te chillen met klas-genoten. Verderop bij de Albert Heijn kun je Radlers halen en genieten. Bolwerk ligt heel centraal en af en toe zie je een bootje of roeiers voorbij komen. Verderop heb je nog een grasveld waar je aan het water kunt zitten. Andere plekken rondom Den Bosch waar je met mooi weer heen kunt zijn de IJzeren Vrouw en de Oosterplas.”

3. STAPPEN

“De Carroussel natuurlijk! Eén keer per maand organiseer ik daar en in Ushiwawa aan de overkant Studance. Dat zijn twee van de drie kroegen in de binnenstad die wél tot vier uur open mogen blijven, de andere moeten al om 2 uur sluiten. Het staat tijdens Studance hier en op straat helemaal vol. Wij zorgen tijdens onze feesten voor leuke drankacties en talent-volle dj's, meer extra's dan op een normale avond dus.”

4. KAPPER

“Om de week ga ik op woensdag naar Ferhad van

Salon 4 You. Mijn haar en baard moeten er goed uitzien. Ook de dag voor Studance gaan mijn com-pagnon en ik erlangs. Ferhad knipt heel netjes en het kost maar tien euro. Al onze vrienden komen er nu ook.”

5. PARADE

“Aan de Parade zitten leuke kroegen waar het ook op zaterdag gezellig is. Daar vinden ook veel leuke evenementen plaats, zoals Theaterfestival Boule-vard. Dan zijn er veel toneelstukken. Met carnaval is het echt een gekkenhuis en tijdens de kermis staan er ook attracties.”

6. PALEISKWARTIER

“Als ik ergens in een appartement in Den Bosch wil wonen, is het daar. Als je met de trein aankomt, zie je door de mooie gebouwen een soort Bossche sky-line. Het gebied is ook leuk door alle nieuwe cafés, restaurants en de Emté. Met name Happy Italy is een aanwinst. Je kunt er supergoedkoop én lekker eten. Voor 6,50 euro heb je een prima pasta en een ice tea. De porties zijn groot en je mag een doggy bag meenemen als je het niet op krijgt.”

7. GEHEIM PLEKJE BIJ AVANS

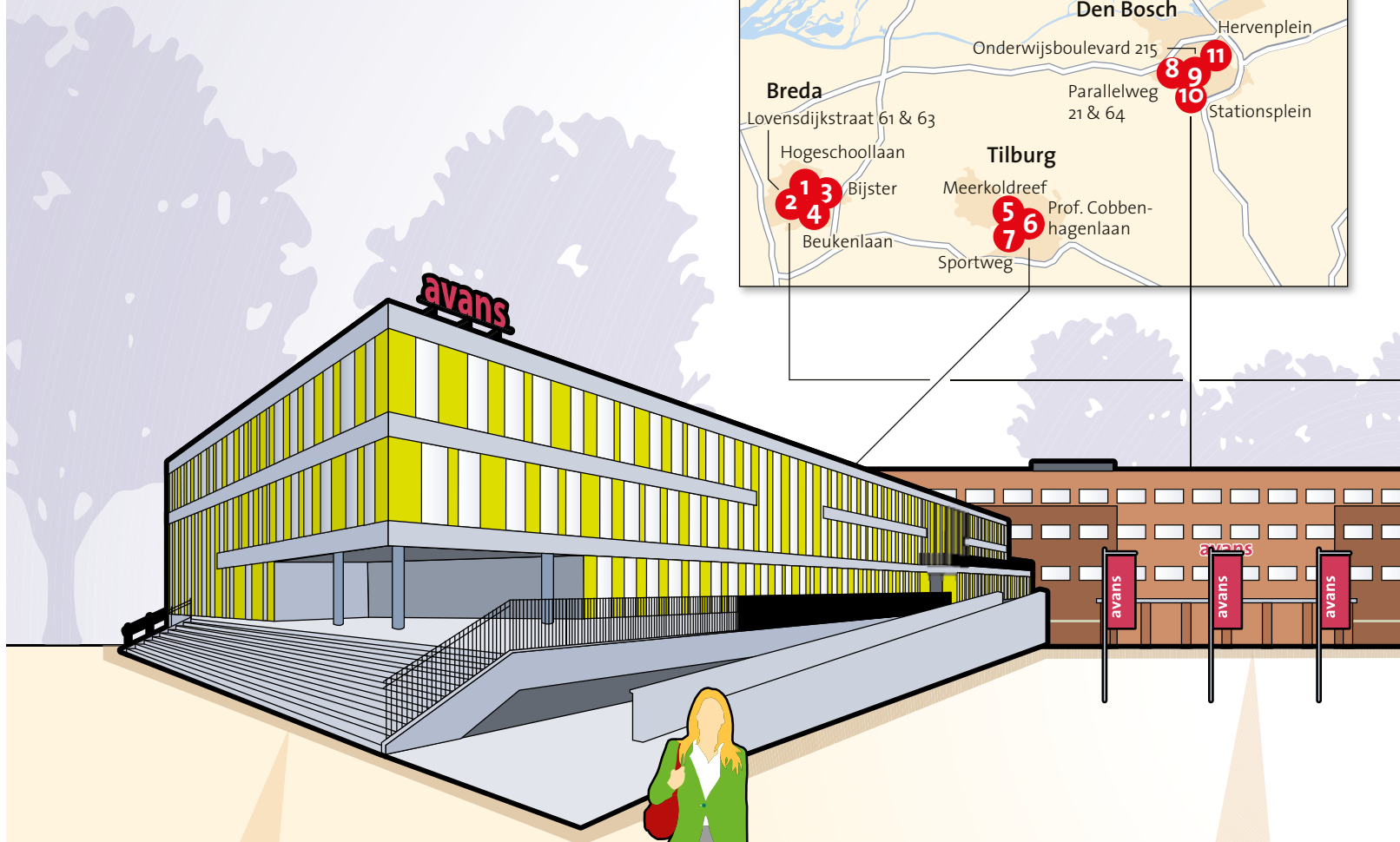
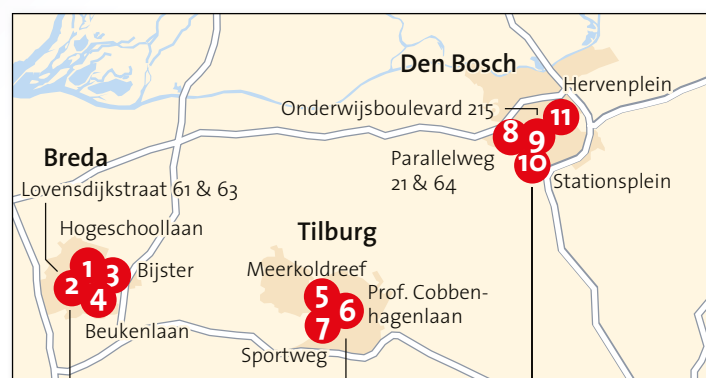
“Geen idee hoe ik dit ontdekt heb. Via de ruimte achter de kantine kun je een trap naar beneden nemen en dan kom je uit in ODS waar allemaal kamers zijn. Er is altijd plek want maar weinig mensen weten van deze ruimtes af. Ik zit er regelmatig met projectgroepen of alleen. Heel erg chill.”

AVANS IN CIJFERS 2017

TEKST EN SAMENSTELLING **AROLD ROESTENBURG** INFOGRAPHIC **YMKE PAS**

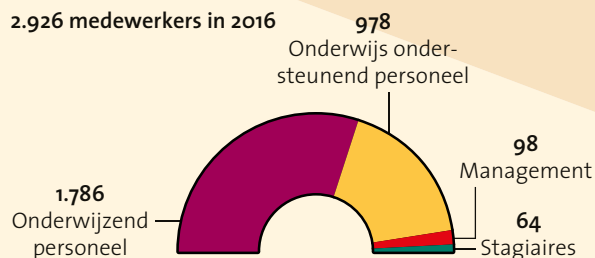
Locaties

Avans is gevestigd in drie steden met meerdere locaties per stad:



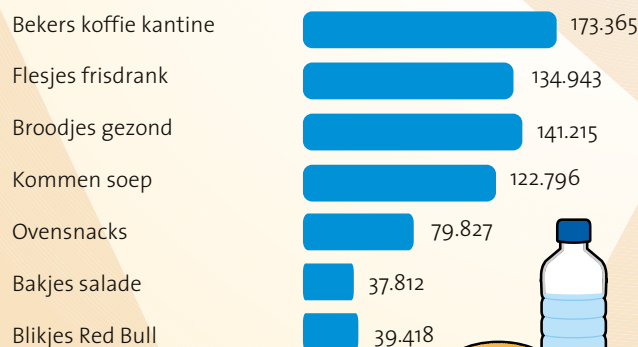
Medewerkers

2.926 medewerkers in 2016



Catering

Verbruik in studiejaar 2016-2017



Financiën

Inkomsten en uitgaven in 2016, in euro's

Inkomsten

Rijksbijdrage ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap



Baten werk in opdracht van derden



Collegegeld opbrengsten



Overige inkomsten



Uitgaven

Personele lasten



Afschrijvingen



Huisvestinglasten



Overige lasten



Organisatie

In 2016 kent Avans

19 verschillende academies
(exclusief de Juridische Hogeschool)

en **54** hbo-opleidingen

Benodigheden

Handdoekrollen

29.946

5.030.400 meter toiletpapier

3.709 printjes per medewerker

Op drukke dagen zijn er meer dan

14.000

apparaten aangesloten op wifi

Daarbij wordt

2,9 gigabit

data per seconde
verzonden en ontvangen

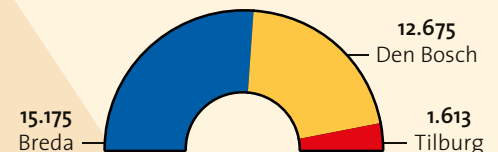
In 2016 is er **1150 terrabyte**

aan data verstuurd over de internetverbinding

Dat staat gelijk aan **382.206 uur**
aan Netflix streamen op HD kwaliteit

Studenten

29.463 studenten
verdeeld over 3 steden



In het studiejaar 2015/2016 ontvingen

4.983

Avansstudenten hun diploma

GEEFT

Sommige dingen gebeuren of overkomen je gewoon als nieuwbakken student.
Aangebrande pasta, een verstopt doucheputje, te laat voor college ...

HET IS NIET ERG ALS ...

... het brandalarm afgaat midden in de nacht als jij een tosti probeert te bakken na het stappen. En vervolgens je huisgenoten met slaperige ogen in hun pyjama in de keuken verschijnen. Je weet in ieder geval dat het brandalarm werkt!



... je te laat komt voor colleges in de eerste weken op Avans. Iedereen moet wennen aan de grote gebouwen die honderd keer groter lijken dan je oude middelbare school.

... je tot je enkels in het douchewater staat omdat je weigert de haren uit het putje te halen. Het zijn niet alleen jouw haren, ook die van je huisgenoten. Als zij hun troep niet opruimen, waarom jij dan wel? Het spoelt vanzelf wel weer eens weg. En anders is daar HG to the rescue.

... je met een volle tas met vieze kleding aan komt zetten bij het thuisfront, ook al beweer je zo zelfstandig te zijn. Mama weet stiekem het beste hoe ze die pastavlekken uit je lievelingsbroek krijgt. Zie het als een excuus om je ouders weer eens te zien.

... je dagen achter elkaar noedels als avondeten klaarmaakt. Het Voedingscentrum zal het afkeuren. Maar al die biertjes die je vanavond drinkt hebben ook voedingswaarden. Toch?



... jij jouw huisgenoten of medestudenten vriendelijk verzoekt om 1,50 euro over te maken als je wat hebt voorgeschoten. Het

NIKS!

TEKST MEREL DE BRUIJN ILLUSTRATIES DYPHIE HUIJSSEN

is logisch dat je moet beknibbelen. Hoe kun je anders meerdere keren per week bij Thuisbezorgd eten bestellen of voor elke stapavond een nieuw shirtje kopen? Het studentenleven is nu eenmaal duur.

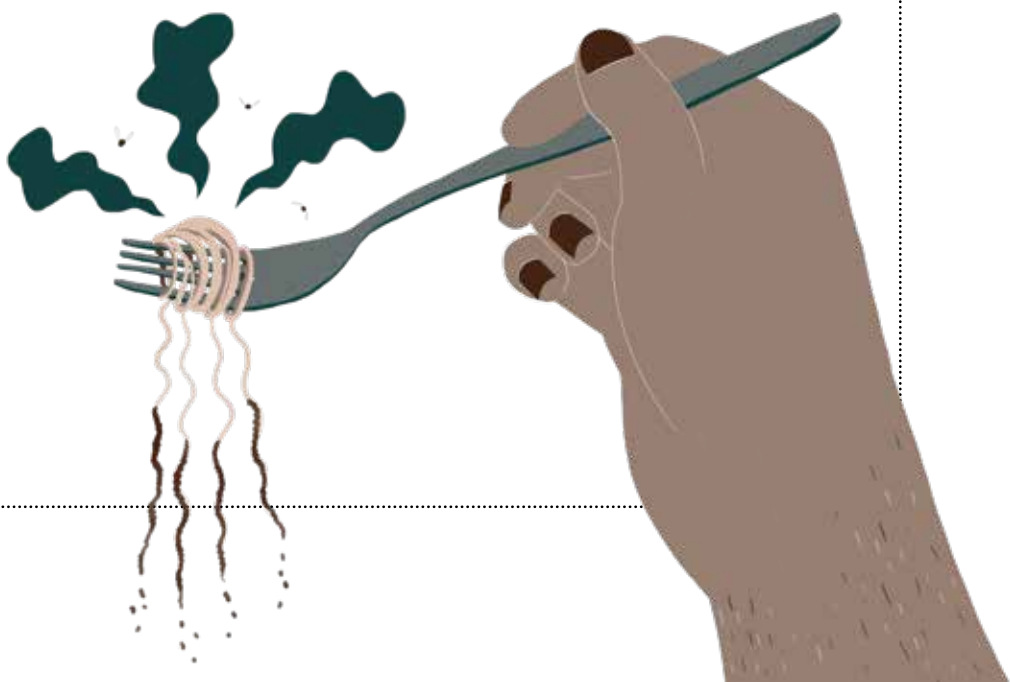
... er schuldgevoelens opspelen als je niet elke dag wat van je laat horen aan je ouders. Of als je juist geen schuldgevoel hebt. Je hebt een leuke tijd en dan schieten dat soort dingen er wel eens bij in.

... je de pasta laat aanbranden terwijl je een wondermaal op tafel probeert te toveren. Het ligt vast niet aan jou, maar aan de pan. Toch?

... je nu het nut nog niet inziet van competenties, persoonlijke ontwikkeling en reflecteren. Kun je dat eten? Je begint met frisse moed aan een nieuwe opleiding. Het belangrijkste is je propedeuse in één jaar halen. Voor je het weet zie je

er de meerwaarde wél van in.

... je het toch wel allemaal heel erg spannend vindt. Je bent écht niet de enige. Samen met jou zijn er nog duizenden anderen die het ook spannend vinden. Lang leve de introducties waar je binnen no time de leukste vriendschappen voor de rest van je studietijd opdoet.



AVANS OP KAMERS

FOTOGRAFIE **BEELDVELD/WILFRIED SCHOLTES**

Bij studeren hoort op kamers gaan. Vele studenten gingen je al voor. Voor *Punt* fotografeerden we de afgelopen jaren tientallen kamers en hun bewoners met leuke, grappige of bijzondere verhalen.

TOM KERKHOF

oud-student
Bouwtechnische
Bedrijfskunde in
Tilburg



'Als vrouwen hier in huis komen, vinden ze het varken ook te gek. Het is een goede versiertruc.'

DARYA KRAPYVA

oud-student
Bedrijfskunde MER
in Breda



SJOERD HUISMAN
student Advanced
Business Creation
in Den Bosch



'Als het zwaard is getrokken, wordt er bier gedronken. Het maakt niet uit wanneer of hoe laat het is, iedereen schuift aan.'

MEGGIE VAN DEN BOOM

oud-student
Film in Breda



'Mijn huis kijkt uit op Huize Sandra, een bordeel. Je ziet de hele dag door mannen komen en gaan.'



'Mijn kamer heeft geen ramen. Geen daglicht heeft ook voordelen, bijvoorbeeld als je 's ochtends wilt uitslapen.'

Het verenigingsleven van Avans

Om je studententijd nog leuker te maken, kun je je aansluiten bij een studenten- of studievereniging. Bij een studentenvereniging kunnen alle studenten zich aanmelden. Academies en opleidingen hebben vaak hun eigen studievereniging waarmee ze introducties, feesten, interessante lezingen en bedrijfsbezoeken organiseren.



TILBURG

STUDENTENVERENIGING TOTUS

Soos: onder het Avansgebouw in Tilburg

Beste activiteit: Blacklight Party

Voor wie: alle Tilburgse Avansstudenten

Info: sv-totus.nl

"Een gezellige, warme vereniging waar ieder zich thuis voelt en wij voor jullie klaarstaan."

STUDIEVERENIGING ANNEXIS

Beste activiteit: eindejaars BBQ

Voor wie: alle studenten van de Academie voor Bouw en Infra (Tilburg en Den Bosch)

Info: facebook.com/svannexis

"Wil je meer uit je studie halen dan alleen de schoolbanken, word dan lid van Annexis."

STUDIEVERENIGING AEQUITAS

Beste activiteit: nieuwjaarscantus

Voor wie: studenten van de Juridische Hogeschool Avans-Fontys

Info: svaequitas.nl

"Aequitas probeert de betrokkenheid van de studenten en de docenten te bevorderen."



BREDA

STUDENTENVERENIGING MAXIMUS

Beste activiteit: beestfeest

Voor wie: alle studenten die hbo of hoger studeren in Breda, of wonen in Breda en hbo of hoger studeren in een andere stad
Info: svmaximus.nl

“Een jonge en dynamische studentenvereniging die draait om vriendschap, netwerken en gezelligheid.”

STUDENTENVERENIGING PHILEAS FOGG

Beste activiteit: pre-introborrel, de Rosé borrel, Beuk je Beurs en Pre-Jazz.

Voor wie: alle Bredase studenten
Info: phileasfogg.nl

“De vereniging is niet gebonden aan een studie of hogeschool en biedt daarom studenten van elke studierichting de ruimte om studenten te ontmoeten van verschillende opleidingen.”

STUDENTENVERENIGING VIRGO

Soos: Nieuw Inslag 99 Breda

Beste activiteit: Pré-Carnaval

Voor wie: Virgo is vooral gericht op de opleidingen van Avans Lovensdijkstraat, maar uiteindelijk is iedereen welkom
Info: sv-virgo.nl

“Geen ontgroeningen, niet te moeilijk doen, lekker biertjes drinken en jezelf zijn. Perfecte combinatie, toch?”

STUDIEVERENIGING OASE

Beste activiteit: introkamp voor de eerstejaars en buitenlandse reis voor tweedejaars

Voor wie: studenten Bedrijfseconomie
Info: svoase.nl

“Oase biedt de studenten ondersteuning in hun persoonlijke ontwikkeling en uitbreiding van hun professionele netwerk.”

STUDIEVERENIGING MERLIJN

Beste activiteit: Foute Kersttruien Borrel

Voor wie: studenten Bedrijfskunde MER en Human Resource Management
Info: svmerlijn.nl

“Een van de meeste actieve studieverenigingen in Breda die naast feesten ook zorgt voor een boeiend netwerk.”

STUDIEVERENIGING WE-FI

Beste activiteit: kerstgala

Voor wie: studenten Commerciële Economie en Small Business and Retail Management
Info: facebook.com/studieverenigingambm

“Studievereniging WE-FI is de verbindende schakel tussen alle betrokkenen van AMBM (CE en SBRM). De vereniging biedt uiteenlopende activiteiten aan waaronder sportdagen, netwerkborrels, studietrip, introkamp en een kerstgala.”

STUDIEVERENIGING SOCIALIZE

Beste activiteit: introweek, vooral tijdens de Socialize-dag kunnen eerstejaarsstudenten ervaren hoe de sfeer de rest van het jaar zal zijn
Voor wie: studenten Social Work
Info: facebook.com/socialize.breda

“Naast gedenkwaardige borrels zorgt de

vereniging voor een hoop gezellige activiteiten en feesten, houd de Facebookpagina in de gaten.”

STUDENT UNION TIPCY

Beste activiteit: studiereizen naar uiteenlopende Europese steden en intro voor Nederlandse en internationale studenten.

Voor wie: studenten International Business and Management Studies, Environmental Science for Sustainable Energy and Technology en International Financial Management.
Info: facebook.com/stutipcy

“De missie van Tipcy is om de interactie tussen internationale en nationale studenten te bevorderen. Zo vergroten studenten hun netwerk en sluiten ze hopelijk mooie vriendschappen.”

STUDIEVERENIGING BOLD

Beste activiteit: gala

Voor wie: studenten Communication & Multimedia Design
Info: svbold.nl

“BOLD is dé studievereniging voor CMD-studenten. Wij organiseren feestjes, gala's, lezingen, een studiereis én een introkamp. Wij hanteren geen verplichte rituelen; niets moet, alles mag! Zien we elkaar binnenkort?”

STUDIEVERENIGING COMM.ON

Beste activiteit: Welcome to the Jungle

Voor wie: Studenten Communicatie
Info: facebook.com/studieverenigingcommon

“Comm.On organiseert naast de leukste feest ook gastcolleges en alumniborrels”



DEN BOSCH

STUDENTENVERENIGING ANIMOSO

Stamkroeg: De Cosmopoliet (Kolperstraat)

Beste activiteit: gala en zeilweekend

Voor wie: alle Bossche studenten

Info: animoso.com

"Een bron van recreatieve, educatieve en sportieve activiteiten naast je studie in Den Bosch."

STUDENTENVERENIGING ICHTHUS

'S-HERTOGENBOSCH

Beste activiteit: kringavonden

Voor wie: christelijke studenten

Info: ichtusshertogenbosch.nl

"Elke week komen we samen om een kringavond te houden, God te zoeken, lekker gek te doen en biertjes te drinken in ons stamcafé. Als Brabantse vereniging gaan bourgondisch genieten en goede gesprekken bij ons hand in hand."

OPTIMUM SV

Beste activiteit: eindfeest Breaking Free!

Voor wie: studenten Technische Bedrijfskunde

Info: facebook.com/StudieverenigingOptimum

"Voor en door studenten biedt Optimum een combinatie van toffe sociale en studieaanvullende evenementen! De plek voor een verrijking van je studietijd."

STUDIEVERENIGING ZYSO

Beste activiteit: kersttrui-borrel

Voor wie: studenten Bedrijfskunde MER en Human Resource Management

Info: facebook.com/svzyso

"We organiseren elk blok een formele en een informele borrel, in totaal dus acht. Zoals de kersttrui-borrel. Daarbij wint de drager van de leukste kersttrui een prijs."

CURSUS NORMAAL DOEN (ABCND)

Beste activiteit: eindfeest Summer Kick-Off Festival

Voor wie: Studenten Advanced Business Creation

Info: facebook.com/cursusnormaaldoen

"Wij zijn een ondersteunende, krachtige factor die studenten op een innovatieve manier het beste uit zichzelf laat halen."

SV COLLEGIUM

Voor wie: studenten Bestuurskunde en Integrale Veiligheid

Info: svcollegium.nl

"Wij organiseren activiteiten zoals borrels, excursies en ons jaarlijkse ledenweekend. Maar behartigen ook de belangen van studenten en helpen elkaar bij de studie."

STUDIEVERENIGING HET KOPPEL

Voor wie: studenten Werktuigbouwkunde

Info: hetkoppel.nl

"Als werktuigbouwkundige studievereniging combineren wij theorie, praktijk, bedrijfsleven en gezelligheid op een professionele, succesvolle manier."

STUDIEVERENIGING UERIUS BRABUS

Voor wie: studenten Communication & Multimedia Design

Info: sv-ub.nl

"Studenten dichterbij elkaar brengen en het faciliteren van brede kennisoverdracht. Het ruiken aan het toekomstige werkveld en up-to-date blijven van de laatste trends staan centraal."

STUDIEVERENIGING ERROR418

Stamkroeg: 't Paultje

Beste activiteit: eindejaars BBQ en blokborrels

Voor wie: studenten Informatica

Info: facebook.com/svERROR418

"Gezellig, verbindend, bereikbaar en uitdagend. Met gezellige en educatieve evenementen maken we de studie leuker."

Wil je meer uit je studententijd halen? Lees dan Punt. Zo blijf je op de hoogte van alles wat er toe doet bij Avans, in de drie Avanssteden, het studentenleven en het hoger onderwijs.

TEKST AROLD ROESTENBURG

MET PUNT BEN JE PAS ECHT OP DE HOOGTE

Magazine

Regelmatig vind je een nieuw magazine in de witte Punt-bakken die op elke locatie te vinden zijn. Daarin staan achtergrondverhalen, interviews en allerlei rubrieken. Lees over (top) sporters bij Avans, de bijbaan van medestudenten en stage of studie in het buitenland. Bijzondere projecten vanuit verschillende opleidingen, carrière mogelijkheden tijdens en na je studie en de laatste ontwikkelingen bij Avans worden breed uitgemeten in het blad. Wat is de laatste studententrend en waar eet je de beste goedkope daghap? Punt geeft vakantietips, denkt mee over je kamerjacht en wijst je op je rechten als student.

Website

Wil je graag weten wat er speelt binnen je

eigen opleiding of locatie? Zijn er problemen met de ov-kaart of gaat het nieuwe kabinet weer iets veranderen op het gebied van hoger onderwijs? Je leest het allemaal op de website van Punt: punt.avans.nl. Ook te checken op je smartphone of tablet. Dagelijks zet de redactie het meest actuele nieuws online. Via de poll kun jij je mening geven over het leenstelsel, afstuderen, drugsgebruik onder studenten, tentamenregels, enz. Onze columnisten beschouwen het studentenleven en Avans.

Sociale media

Volg Punt op Facebook, Twitter en Instagram. Op Twitter en Facebook komen onze 'headlines' voorbij. Via Instagram laten wij zien wat er voor en achter de schermen bij Avans gebeurt.

Tip de redactie!

Ben je voor je studie bezig met een leuk project, treed je vaak op met je band of doet jouw studievereniging iets bijzonders? Laat het de redactie weten! Natuurlijk kun je ook bij Punt terecht als er iets helemaal misgaat. Maar ook: heb je een mening over de werkwijze van Punt, en hoe die beter zou kunnen? Mis je bepaalde verhalen op onze site of in ons blad? Tip ons! Dat kan via mail: punt@avans.nl of door even langs te komen in Breda (HA008) of Den Bosch (OE002, achter de Studenten Informatie Balie).

Blader eens door het magazine tijdens een tussenuur of een lange treinrit. Scroll in je lunchpauze langs de headlines op onze website en volg ons op sociale media. Dan kun je meepraten tijdens de koffiebreek. ●

Welkom bij Campus

KNIP DE KORTINGSBONNEN
UIT DE PUNT EN LEVER ZE IN BIJ
DE KASSA'S VAN DE RESTAURANTS.
GENIET ERVAN!

De bonnen zijn tot 30 september 2017 geldig.

YOGHURTBAR

1.95

Beker yoghurt met
vers fruit, granola
en andere toppings
naar keuze
(alleen bij restaurants
met yoghurtbar)



BOERENBOL

1.59

Met kipfilet

HUH... DA'S OOK NIET DUUR!



VERSE FRUITSALADE

Een beker
GEZOND!

1.45



BAGUETTE VEGA

2.99

Met **GRATIS** flesje
Chaudfontaine!



KOFFIE OF THEE NAAR KEUZE

NORMALE
beker
1.98

Met **FLAPJACK** of
GRANOLABAR

GROTE
beker
2.48



WOKGERECHT

Wokgerecht van de
**VEGETARISCHE
SLAGER**. Goed voor jou
en voor dierenwelzijn.
(alleen bij restaurants
met wokunit)

2.26



Eat well. Smart up.

www.eurest.nl

Campus®